錦江幼稚園様

11月使用材料(加工品)におけるアレルギー特定、準特定原材料の表示

栄養素の働きの特徴から、食品を赤･黄･緑の3つに分けています。

赤(○)　：主に血や筋肉となり、体をつくるもとになる

黄(□)　：主にエネルギーとなり、体を動かすもとになる

緑(△)　：主に体の調子を整える

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
11月1日（水）	ポークチャップ	○ 豚肩ロース		豚肉
		□ 油		大豆
		料理酒	小麦	
		醤油　濃口	小麦	大豆
		△ 玉葱		
		ケチャップ		
		ウスターソース		
		□ 片栗粉		
	キャベツソテー	△ キャベツ		
		△ 人参		
		塩		
		□ 油		大豆
	ブロッコリーボイル	△ ブロッコリー冷		
		塩		
	ツナ大根	△ 大根		
		○ シーチキン		大豆
		□ 三温糖		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		料理酒	小麦	
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	アメリカンドッグ	アメリカンドッグ	卵･乳･小麦	大豆･鶏肉･豚肉
		□ 油		大豆
	ごはん	□ 無洗米		
	なしゼリー	□ 梨ゼリー		
11月6日（月）	ぶたのしょうがやき	○ 豚肩ロース		豚肉
		△ おろし生姜		
		△ ムキ玉葱		
		△ 人参		
		料理酒	小麦	
		みりん		
		□ 三温糖		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		□ 片栗粉		
		□ 油		大豆
	ブロッコリーボイル	△ ブロッコリー冷		
		塩		
	ちくわのカレー揚げ	○ ちくわ		
		カレー粉		
		□ 天ぷら粉	小麦	
		□ 油		大豆
	小松菜のサラダ	△ 小松菜　冷カット		
		△ キャベツ		
		△ コーン		
		○ ベーコン	卵･乳	大豆･豚肉
		□ 油		大豆
		焙煎胡麻ドレ	卵･小麦	大豆･ごま
	りんごゼリー	□ りんごゼリー		りんご
	ごはん	□ 無洗米		
11月7日（火）	やさいコロッケ	□ 野菜コロッケ	乳･小麦	大豆
		□ 油		大豆
	インゲンとベーコンの炒め物	△ インゲン　冷ヤング		
		○ ベーコン	卵･乳	大豆･豚肉
		□ 油		大豆
		醤油　濃口	小麦	大豆
		□ マーガリン	乳	大豆

	ウィンナーソテー	○ ウインナー		大豆･豚肉
		□ 油		大豆
	ひじき煮	△ ひじき		
		△ 人参		
		○ あげ		大豆
		醤油　濃口	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	白菜のツナ和え	△ 白菜		
		○ シーチキン		大豆
		醤油　濃口	小麦	大豆
		□ 三温糖		
	ヨーグルト	○ ヨーグルト	乳	ゼラチン
11月8日（水）	しろみさかなのコーンフライ	○ ホキ		
		塩		
		□ 米粉		
		○ 調整豆乳		大豆
		□ コーンフレーク		大豆･ゼラチン
		□ 油		大豆
	ツナマカロニ	□ ツイストマカロニ	小麦	
		塩		
		○ シーチキン		大豆
		△ 玉葱		
		サウザンアイランドドレ	卵･小麦	大豆
	南瓜とベーコンの炒め物	△ 南瓜		
		○ ベーコン	卵･乳	大豆･豚肉
		□ 油		大豆
		醤油　濃口	小麦	大豆
		□ マーガリン	乳	大豆
	シューマイ	○ シューマイ	卵･小麦	大豆･鶏肉･豚肉･ゼラチン
	アスパラサラダ	△ キャベツ		
		△ アスパラ　冷		
		△ コーン		
		△ レモン果汁		
		□ 三温糖		
		塩		
		□ すりごま		ごま
	かき	△ 柿		
	ごはん	□ 無洗米		
11月9日（木）	さわらのさいきょうやき	○ さわら		
		みりん		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		○ あわせ味噌白		大豆
		□ 油		大豆
	キャベツのおかか和え	△ キャベツ		
		△ 人参		
		塩		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		○ かつおぶし		
	ブロッコリーのツナ和え	△ ブロッコリー冷		
		塩		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		○ シーチキン		大豆
	じゃがいもの甘辛炒め	○ 豚小間		豚肉
		□ じゃがいも		
		□ 油		大豆
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		料理酒	小麦	
		□ 三温糖		
		△ インゲン　冷ヤング		
	きゅうりのサラダ	△ きゅうり		
		△ コーン		
		○ ロースハム	卵･乳	大豆･豚肉
		和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆･ごま
		醤油　濃口	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		□ ごま油		大豆･ごま

		酢	小麦	
		□ すりごま		ごま
	ごはん	□ 無洗米		
	ももゼリー	□ ももゼリー		もも
11月13日（月）	しろみさかなのたつたあげ	○ ホキ		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		□ 片栗粉		
		□ 油		大豆
	スパソテー	□ スパゲティ	小麦	
		塩		
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		△ ピーマン		
		□ 油		大豆
		塩		
		コショー		
	ブロッコリーナムル	△ ブロッコリー冷		
		塩		
		□ ごま油		大豆･ごま
		□ すりごま		ごま
	豚大根	○ 豚小間		豚肉
		料理酒	小麦	
		□ 油		大豆
		△ 大根		
		□ 三温糖		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		料理酒	小麦	
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	オレンジ	△ オレンジ		オレンジ
	ごはん	□ 無洗米		
11月14日（火）	とうふハンバーグ	○ 豆腐ハンバーグ	卵･小麦	大豆･牛肉･鶏肉
		□ 油		大豆
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		料理酒	小麦	
		□ 三温糖		
		□ 片栗粉		
	ナポリタンスパ	□ スパゲティ	小麦	
		□ 油		大豆
		塩		
		○ ベーコン	卵･乳	大豆･豚肉
		△ ピーマン		
		△ 玉葱		
		ケチャップ		
	ほうれん草と人参の和え物	△ ほうれん草　冷カット		
		△ 人参		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	ちくわの磯辺揚げ	○ ちくわ		
		□ 天ぷら粉	小麦	
		□ 油		大豆
		△ あおさ粉		
	鶏肉とれんこんの煮物	○ 鶏モモ		鶏肉
		△ れんこん　水煮ｷﾝﾋﾟﾗ		
		△ 人参		
		□ サイコロこんにゃく		
		醤油　淡口	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	ごはん	□ 無洗米		
	今川焼	□ 今川焼	卵･乳･小麦	大豆
11月15日（水）	とりにくのごまあげ	○ 鶏モモ　開き		鶏肉
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		

		料理酒	小麦	
		□ 片栗粉		
		□ 白ごま		ごま
		□ 油		大豆
	アスパラのツナ炒め	△ アスパラ　冷カット		
		□ 油		大豆
		□ 三温糖		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		○ シーチキン		大豆
	シューマイ	○ シューマイ	卵･小麦	大豆･鶏肉･豚肉･ゼラチン
	がんもの含め煮	○ ミニミニがんも		大豆･ごま
		△ 人参		
		△ インゲン　冷ヤング		
		醤油　淡口	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	コーンソテー	△ コーン		
		△ 人参		
		○ ベーコン	卵･乳	大豆･豚肉
		□ 油		大豆
		塩		
		コショー		
	ごはん	□ 無洗米		
	ぶどうゼリー	□ ぶどうゼリー		
11月16日（木）	ハンバーグ	○ ハンバーグ	乳･小麦	大豆･鶏肉･豚肉
		□ 油		大豆
	スパソテー	□ スパゲティ	小麦	
		塩		
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		△ ピーマン		
		□ 油		大豆
		塩		
		コショー		
	さつまいもの天ぷら	□ さつまいも		
		□ 天ぷら粉	小麦	
		□ 油		大豆
	インゲンとベーコンの炒め物	△ インゲン　冷ヤング		
		○ ベーコン	卵･乳	大豆･豚肉
		塩		
		コショー		
		□ 油		大豆
	うみとはたけのサラダ	○ シーチキン		大豆
		△ ひじき		
		△ 人参		
		△ キャベツ		
		△ コーン		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		□ 油		大豆
		焙煎胡麻ドレ	卵･小麦	大豆･ごま
	かき	△ 柿		
	ごはん	□ 無洗米		
11月17日（金）	おさかなのナゲット	○ 魚介ナゲット	小麦	大豆･いか
		□ 油		大豆
	スパソテー	□ スパゲティ	小麦	
		塩		
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		△ ピーマン		
		□ 油		大豆
		塩		
		コショー		
	ブロッコリーのごま和え	△ ブロッコリー冷		
		塩		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		□ すりごま		ごま
	ウィンナーソテー	○ ウインナー		大豆･豚肉

		□ 油		大豆
	白菜と豚肉のうま煮	△ 白菜		
		○ 豚小間		豚肉
		△ 人参		
		醤油　淡口	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	コーンボール	コーンボール	乳･小麦	大豆
		□ 油		大豆
	ごはん	□ 無洗米		
	ヨーグルト	○ ヨーグルト	乳	ゼラチン
11月20日（月）	とりにくのオレンジやき	○ 鶏モモ　開き		鶏肉
		塩		
		コショー		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		料理酒	小麦	
		△ マーマレード		オレンジ
		□ 油		大豆
	スパソテー	□ スパゲティ	小麦	
		塩		
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		△ ピーマン		
		□ 油		大豆
		塩		
		コショー		
	ほうれん草のツナ和え	△ ほうれん草　冷カット		
		□ 三温糖		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		○ シーチキン		大豆
	豆腐の炒り煮	○ 豆腐サイコロ		大豆
		△ 人参		
		□ サイコロこんにゃく		
		△ インゲン　冷ヤング		
		□ 油		大豆
		醤油　濃口	小麦	大豆
		醤油　淡口	小麦	大豆
		みりん		
		料理酒	小麦	
	りんごゼリー	□ りんごゼリー		りんご
	ごはん	□ 無洗米		
11月21日（火）	しろみさかなのやさいあんかけ	○ ホキ		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		□ 片栗粉		
		□ 油		大豆
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		△ しめじ		
		△ ピーマン		
		酢	小麦	
		醤油　濃口	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		ケチャップ		
		料理酒	小麦	
		みりん		
		□ 片栗粉		
	キャベツソテー	△ キャベツ		
		△ 人参		
		塩		
		□ 油		大豆
	小松菜の小魚和え	△ 小松菜　冷カット		
		○ しらす干し		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		○ 鰹の素		
		昆布だし		

	切干大根のはりはりづけ	△ 切干大根		
		△ 人参		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		酢	小麦	
		□ 三温糖		
		□ ごま油		大豆･ごま
		□ すりごま		ごま
	かき	△ 柿		
	ごはん	□ 無洗米		
11月22日（水）	ミートボールケチャップ	○ ミートボール	卵･乳･小麦	大豆･鶏肉･豚肉･ごま
		□ 油		大豆
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		△ しめじ		
		ケチャップ		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		□ 三温糖		
	キャベツソテー	△ キャベツ		
		△ 人参		
		塩		
		□ 油		大豆
	ブロッコリーナムル	△ ブロッコリー冷		
		塩		
		□ ごま油		大豆･ごま
		□ すりごま		ごま
	ひじきとコーンの炒め煮	△ ひじき		
		△ コーン		
		△ 人参		
		○ ベーコン	卵･乳	大豆･豚肉
		□ 三温糖		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		□ 油		大豆
	インゲンのツナ和え	△ インゲン　冷ヤング		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
		○ シーチキン		大豆
	ごはん	□ 無洗米		
	ワッフル	□ ワッフル	卵･乳･小麦	大豆
11月24日（金）	さわらのねぎみそやき	○ さわら		
		塩		
		△ 青葱		
		○ あわせ味噌白		大豆
		料理酒	小麦	
		みりん		
		□ 三温糖		
		□ 油		大豆
	キャベツソテー	△ キャベツ		
		△ 人参		
		塩		
		□ 油		大豆
	ちくわの炒め煮	○ ちくわ		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		料理酒	小麦	
		□ 油		大豆
	さつまいものサラダ	□ さつまいも		
		△ コーン		
		○ ロースハム	卵･乳	大豆･豚肉
		□ マヨドレ		大豆
	アメリカンドッグ	アメリカンドッグ	卵･乳･小麦	大豆･鶏肉･豚肉
		□ 油		大豆
	ごはん	□ 無洗米		
	りんごゼリー	△ すりおろしりんご		りんご
11月27日（月）	ヒレカツ	○ ヒレカツ	小麦	大豆･豚肉
		□ 油		大豆
		ケチャップ		
		とんかつソース		りんご

		□ 片栗粉		
	スパソテー	□ スパゲティ	小麦	
		□ 油		大豆
		塩		
		△ 玉葱		
		ケチャップ		
	人参のツナ炒め	△ 人参		
		□ 油		大豆
		□ 三温糖		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		○ シーチキン		大豆
	さつま芋の甘煮	□ さつまいも		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		みりん		
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	ブロッコリーのサラダ	△ ブロッコリー冷		
		△ コーン		
		○ ロースハム	卵･乳	大豆･豚肉
		□ マヨドレ		大豆
	オレンジ	△ オレンジ		オレンジ
	ごはん	□ 無洗米		
11月28日（火）	とりのからあげ	○ 鶏モモ　開き		鶏肉
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		料理酒	小麦	
		□ 片栗粉		
		□ 油		大豆
	ナポリタンスパ	□ スパゲティ	小麦	
		□ 油		大豆
		塩		
		○ ベーコン	卵･乳	大豆･豚肉
		△ ピーマン		
		△ 玉葱		
		ケチャップ		
	スマイルポテト	□ スマイルポテト		大豆
		□ 油		大豆
	ツナサラダ	△ キャベツ		
		○ シーチキン		大豆
		△ 人参		
		△ コーン		
		焙煎胡麻ドレ	卵･小麦	大豆･ごま
	大根と人参の炒め物	△ 大根		
		△ 人参		
		□ 油		大豆
		□ 三温糖		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
	ごはん	□ 無洗米		
	なしゼリー	□ 梨ゼリー		
11月29日（水）	えびフライ	○ エビフライ	卵･小麦･えび	大豆
		□ 油		大豆
	スパソテー	□ スパゲティ	小麦	
		塩		
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		△ ピーマン		
		□ 油		大豆
		塩		
		コショー		
	ブロッコリーのごま和え	△ ブロッコリー冷		
		塩		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		□ すりごま		ごま
	ちくわの磯辺揚げ	○ ちくわ		
		□ 天ぷら粉	小麦	
		□ 油		大豆

		△ あおさ粉		
	肉じゃが	○ 豚小間		豚肉
		料理酒	小麦	
		□ じゃがいも		
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		□ 油		大豆
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		料理酒	小麦	
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	小松菜の小魚和え	△ 小松菜　冷カット		
		○ しらす干し		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	ごはん	□ 無洗米		
	ヨーグルト	○ ヨーグルト	乳	ゼラチン
11月30日（木）	さわらのてんぷら	○ さわら		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		料理酒	小麦	
		□ 天ぷら粉	小麦	
		□ 油		大豆
	キャベツのツナ和え	△ キャベツ		
		○ シーチキン		大豆
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	ジャーマンポテト	□ じゃがいも		
		○ ベーコン	卵･乳	大豆･豚肉
		△ コーン		
		コンソメ	乳･小麦	大豆･鶏肉
		□ 油		大豆
	シューマイ	○ シューマイ	卵･小麦	大豆･鶏肉･豚肉･ゼラチン
	ミートソースマカロニ	□ ツイストマカロニ	小麦	
		塩		
		○ ミートソース	小麦	大豆･牛肉･豚肉
		ケチャップ		
	かき	△ 柿		
	ごはん	□ 無洗米		