## 錦江幼稚園様

## 12月使用材料(加工品)におけるアレルギー特定、準特定原材料の表示

栄養素の働きの特徴から、食品を赤・黄・緑の3つに分けています。

赤(O) : 主に血や筋肉となり、体をつくるもとになる

黄(口) : 主にエネルギーとなり、体を動かすもとになる

緑(△) : 主に体の調子を整える

日付	献立	材料名	特定原材料	
12月1日 (金)		り ヒレカツ	小麦	大豆·豚肉
12月1日(亚)		□ 油	7.2	大豆
		ロ //II   ケチャップ		人 <u>亚</u>
		とんかつソース		りんご
		□ 片栗粉		7,00
	ナポリタンスパ	□ ハ米切 □ スパゲティ	小麦	
	7.4.7.2.2.7.1	□ スパノノイ	7.2	大豆
		塩		V.
		へ ベーコン	卵·乳	大豆·豚肉
		△ ピーマン	31, 40	N. I.
		Δ		
		一 工心   ケチャップ		
	アスパラのごま和え	△ アスパラ 冷		
	) / / / / / / / / / / / / / / / / / / /	温油 濃口	小麦	大豆
		みりん	, ~	X
		○ 鰹の素		
		し 配布だし		
		ロ すりごま		ごま
	南瓜と鶏の甘辛炒め	□ グラこと ○ 鶏モモ		鶏肉
		△ 南瓜		
		一	小麦	大豆
		みりん	. ~	
		料理酒	小麦	
		□ 三温糖	. ~	
		□油		大豆
	りんごゼリー	□ りんごゼリー		りんご
	ごはん	□ 無洗米		,
12月4日 (月)	ミートボールケチャップ	O ミートボール	卵·乳·小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま
		□油		大豆
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		Δ しめじ		
		ケチャップ		
		醤油 濃口	小麦	大豆
		□ 三温糖		
	ブロッコリーボイル	△ ブロッコリー冷		
		塩		
	コンソメポテト	□ じゃがいも		
		コンソメ	乳·小麦	大豆·鶏肉
		□油		大豆
	切干大根煮	△ 切干大根		
		〇 鶏モモ		鶏肉
		O あげ		大豆
		□ 三温糖		
		醤油 濃口	小麦	大豆
		醤油 淡口	小麦	大豆
		〇 鰹の素		
		昆布だし		
	オレンジ	Δ オレンジ		オレンジ
	ごはん	□ 無洗米		
12月5日 (火)	さわらのたつたあげ	O さわら		
		醤油 濃口	小麦	大豆
		料理酒	小麦	
		口 片栗粉		
		口 油		大豆
	スパソテー	ロ スパゲティ	小麦	

				140. 2
		塩		
		△ 玉葱		
		△人参		
		Δ ピーマン		
		□油		大豆
		塩		
		コショー		
	インゲンとベーコンの炒め物			
	イングンとベーコンの炒め物	△ インゲン 冷ヤング		l
		〇 ベーコン	卵·乳	大豆·豚肉
		塩		
		コショー		
		□油		大豆
	117 1 14 0 1 1 14 1 0			八立
	はるさめのいためもの	□ 緑豆春雨		
		〇 シーチキン		大豆
		△ 人参		
		△ キャベツ		
		ムコーン		l
		□ 油		大豆
		和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま
	チキンナゲット	O チキンナゲット	卵·乳·小麦	大豆·鶏肉
		□油	, ,, ,,	大豆
	(± /			\\ \frac{1}{2}
	ごはん	□ 無洗米		
	ヨーグルト	○ ヨーグルト	乳	ゼラチン
12月6日 (水)	てりやきチキン	〇 鶏モモ 開き		鶏肉
		□ 小麦粉	小麦	
			1,12	
		口油		大豆
		醤油 濃口	小麦	大豆
		みりん		
		料理酒	小麦	
		—	, ~	
		□三温糖		
	キャベツソテー	Δ キャベツ		
		△ 人参		
		塩		
		□ 油		大豆
	<b>いずも</b> :: の エ ** こ			八立
	かぼちゃの天ぷら	△ 南瓜		
		□ 天ぷら粉	小麦	
		□油		大豆
	マカロニサラダ	ロ ツイストマカロニ	小麦	
	(32-7)	塩	1,12	
		_		l
		〇 ロースハム	卵·乳	大豆·豚肉
		〇 シーチキン		大豆
		△ 人参		
		Δ きゅうり		
		ロ マヨドレ		+=
				大豆
	ほうれん草とかにかまの和え物	Δ ほうれん草 冷カット		
		〇 かに風味フレーク	小麦・かに	大豆
		醤油 濃口	小麦	大豆
		みりん		
		〇 鰹の素		
		昆布だし		
	ごはん	□ 無洗米		
	みかんゼリー	□ みかんゼリー		
12月7日 (本)	おさかなのナゲット	〇 魚介ナゲット	小麦	大豆・いか
12/1/11 (/١٠)	85 6 13 42 05 7 7 7 1		1,5	
		口油		大豆
	ナポリタンスパ	□ スパゲティ	小麦	
		│□ 油		大豆
		塩		
		O ベーコン	卵·乳	大豆・豚肉
			913 716	八立 脉闪
		Δ ピーマン		
		△ 玉葱		
		ケチャップ		
	ちくわの青のり炒め	O ちくわ		
	2 (42 (42 ) 10 (6)			+=
		油	1	大豆
		醤油 濃口	小麦	大豆
		Δ あおさ粉		
	かぼちゃサラダ	△ 南瓜		
		△ 玉葱		
			데 팬	1 = 1
		〇 ロースハム	卵·乳	大豆·豚肉
		□ マヨドレ		大豆

				No
	肉団子	〇 安心素材ミートボール		大豆·鶏肉·豚肉
	NUT NUT			
		醤油 濃口	小麦	大豆
		酢	小麦	
		料理酒	小麦	
		□ 三温糖		
		□ 片栗粉		
	->,,			
	ごはん	□ 無洗米		
	今川焼	□ 今川焼	卵·乳·小麦	大豆
12月8日 (金)		Δ コロッケ	乳·小麦	大豆·鶏肉
12月0日 (亚)			北小友	
		□油		大豆
	アスパラのツナ炒め	△ アスパラ 冷カット		
		□油		大豆
				X¥
		□ 三温糖		
		醤油 濃口	小麦	大豆
		みりん		
		○ シーチキン		大豆
	ウィンナーボイル	Ο ウインナー		大豆·豚肉
		〇 豚小間		豚肉
	豚肉とれんこんの金平	- "" " "		<b>脉</b> 闪
		△ れんこん 水煮キンピラ		
		△ 人参		
				+=
				大豆
		□ 三温糖		
		醤油 濃口	小麦	大豆
		みりん	1. ~	· · <del></del>
		口 白ごま		ごま
	かき	△柿		
	ごはん	□ 無洗米		
12月12日(火)	カレーライス	〇 牛バラ		牛肉
		O <b>牛もも</b>		牛肉
				T-1A
		塩		
		△ ムキ玉葱		
		△ 人参		
			-, , +	1 - 11 + 1 56 + 15 +
		カレーフレーク甘口	乳·小麦	大豆・やまいも・鶏肉・豚肉
		口 カレーフレーク	小麦	
		△ おろし生姜		
		□油		大豆
		□ 無洗米		
	りんごゼリー	△ すりおろしりんご		りんご
12月13日 (水)	ハンバーグ	〇 ハンバーグ	乳·小麦	大豆·鶏肉·豚肉
		│□ 油		大豆
	スパソテー	□ スパゲティ	小麦	
	~~~		7.2	
		塩		
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		Δ ピーマン		
		□油		大豆
		塩		
		_		
		コショー		
	ブロッコリーボイル	△ ブロッコリー冷	1	
		△ ノロツコリール		
		塩		
	ツナ大根	塩		
		塩		大豆
		塩 △ 大根 ○ シーチキン		大豆
		塩		
		塩 △ 大根 ○ シーチキン □ 三温糖 醤油 濃口	小麦	大豆
		塩	小麦小麦	
		塩		
		塩 △ 大根 ○ シーチキン □ 三温糖 醤油 濃口 料理酒 ○ 鰹の素		
	ツナ大根	塩	小麦	大豆
		塩 △ 大根 ○ シーチキン □ 三温糖 醤油 濃口 料理酒 ○ 鰹の素		
	ツナ大根	塩 △ 大根 ○ シーチキン □ 三温糖 醤油 濃ロ 料理酒 ○ 鰹の素 昆布だし アメリカンドッグ	小麦	大豆 大豆·鶏肉·豚肉
	ツナ大根アメリカンドッグ	塩 本 大根 ○ シーチキン □ 三温糖 醤油 濃口 料理酒 ○ 鰹配布だし アメリカンドッグ □ 油	小麦	大豆
	ツナ大根 アメリカンドッグ ごはん	塩 本 大根 ○ シー 三温糖 選油 選四 料理の素 ・ 見のでする。 ・ では、 ・ では	小麦 卵·乳·小麦	大豆 大豆·鶏肉·豚肉 大豆
	ツナ大根アメリカンドッグ	塩 本 大根 ○ シーチキン □ 三温糖 醤油 濃口 料理酒 ○ 鰹配布だし アメリカンドッグ □ 油	小麦	大豆 大豆·鶏肉·豚肉
12月14日(木)	ツナ大根 アメリカンドッグ ごはん ヨーグルト	塩 本 大 表 大 シ 三 器 料 悪 大 シ 三 温油 理 の 一 で お に カ カ に カ カ に カ に カ に カ に の が に の が に の が に の が に の が に の が に の が に の が に の が に の が に の が に の が に の が に の が に の が に の が の が に の が の が に の が の が の が の が の が の が の が の が の が の が の が の が の が の が の の の の の の の の の の の の の	小麦 小麦 卵·乳·小麦 乳	大豆 大豆·鶏肉·豚肉 大豆
12月14日(木)	ツナ大根 アメリカンドッグ ごはん ヨーグルト	塩	小麦 卵·乳·小麦	大豆 大豆・鶏肉・豚肉 大豆 ゼラチン 大豆
12月14日(木)	ツナ大根 アメリカンドッグ ごはん ヨーグルト えびフライ	塩 本 大根 ○ 三温油 悪田 ・ 選神理の素 ・ 見のが、 ・ 記述 理のが、 ・ 記述 理のが、 ・ できる。 ・ できる。	小麦 卵・乳・小麦 乳 卵・小麦・えび	大豆 大豆・鶏肉・豚肉 大豆 ゼラチン
12月14日(木)	ツナ大根 アメリカンドッグ ごはん ヨーグルト	塩	小麦 小麦 卵·乳·小麦 乳	大豆 大豆・鶏肉・豚肉 大豆 ゼラチン 大豆
12月14日(木)	ツナ大根 アメリカンドッグ ごはん ヨーグルト えびフライ	塩 大根 〇〇 二 選油 理 料 に 中間 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一	小麦 卵・乳・小麦 乳 卵・小麦・えび	大豆 大豆·鶏肉·豚肉 大豆 ゼラチン 大豆 大豆 大豆
12月14日(木)	ツナ大根 アメリカンドッグ ごはん ヨーグルト えびフライ	塩 本 本 大 根 一 日 一 田 田 田 田 田 田 田 田 田 田 田 田 田	小麦 卵・乳・小麦 乳 卵・小麦・えび	大豆 大豆・鶏肉・豚肉 大豆 ゼラチン 大豆
12月14日(木)	ツナ大根 アメリカンドッグ ごはん ヨーグルト えびフライ	塩 本 本 大 シ 三 醤 料 軽 昆 ア 油 無 ヨ エ 油 ス カ ン 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、	小麦 卵・乳・小麦 乳 卵・小麦・えび 小麦	大豆 大豆·鶏肉·豚肉 大豆 ゼラチン 大豆 大豆 大豆 大豆
12月14日(木)	ツナ大根 アメリカンドッグ ごはん ヨーグルト えびフライ	塩 本 本 大 根 一 日 一 田 田 田 田 田 田 田 田 田 田 田 田 田	小麦 卵・乳・小麦 乳 卵・小麦・えび	大豆 大豆·鶏肉·豚肉 大豆 ゼラチン 大豆 大豆 大豆
12月14日(木)	ツナ大根 アメリカンドッグ ごはん ヨーグルト えびフライ	塩 本 本 大 シ 三 醤 料 鰹 昆 ア 油 無 ヨ エ 油 ス 油 ボ リ ン 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、	小麦 卵・乳・小麦 乳 卵・小麦・えび 小麦	大豆 大豆·鶏肉·豚肉 大豆 ゼラチン 大豆 大豆 大豆 大豆
12月14日(木)	ツナ大根 アメリカンドッグ ごはん ヨーグルト えびフライ	塩 大シ三醤料鰹昆ア油無ヨエ油ス油塩ベリー の ロロロロ の の ロロロロロロロロロロロロロロロロロロロロロロロロロロ	小麦 卵・乳・小麦 乳 卵・小麦・えび 小麦	大豆 大豆·鶏肉·豚肉 大豆 ゼラチン 大豆 大豆 大豆 大豆
12月14日(木)	ツナ大根 アメリカンドッグ ごはん ヨーグルト えびフライ	塩 本 本 大 シ 三 醤 料 鰹 昆 ア 油 無 ヨ エ 油 ス 油 ボ リ ン 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、	小麦 卵・乳・小麦 乳 卵・小麦・えび 小麦	大豆 大豆·鶏肉·豚肉 大豆 ゼラチン 大豆 大豆 大豆 大豆

		ケチャップ		
	± - 11 1° = 1			
	青のりポテト	□ じゃがいも		
		□ 油		大豆
		△ あおさ粉		
	豚肉と小松菜の煮物	〇 豚小間		豚肉
		△ 小松菜 冷カット		
				+=
		O あげ		大豆
		醤油 淡口	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	煮豆	〇 大豆水煮		大豆
	<u> </u>			
		△ ムキ枝豆		大豆
		□ 三温糖		
		醤油 濃口	小麦	大豆
		醤油 淡口	小麦	大豆
		〇 鰹の素		
		昆布だし		
	ごはん	□ 無洗米		
	ももゼリー	□ ももゼリー		<b>もも</b>
12月15日 (金)	にくだんごのいそべあげ	〇 ミートボール	卵·乳·小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま
		□ 天ぷら粉	小麦	
		□油		大豆
		△ あおさ粉		
	スパソテー		小麦	
	X///-		小友	
		塩		
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		Δ ピーマン		
		□ 油		大豆
		塩		<u> </u>
		コショー		
	ほうれん草とかにかまの和え物	Δ ほうれん草 冷カット	_	
			小麦・かに	大豆
		醤油 濃口	小麦	大豆
		みりん		
		〇 鰹の素		
		昆布だし		
	1 0 1 H 0 2 H			
	さつま芋の煮物	ロさつまいも		
		〇 豚小間		豚肉
		Δ しめじ		
		△ 人参		
		□油		大豆
			小麦	大豆
		□ 三温糖		<u> </u>
		みりん		
		〇 鰹の素		
		昆布だし		
	オレンジ	Δ オレンジ		オレンジ
	ごはん	□ 無洗米		
12日18日 (日)	ぶたのしょうがやき	<ul><li>○ 豚肩ロース</li></ul>		
12)]10日 ()])	3/20/04 7/1/42			
		Δ おろし生姜		
		△ ムキ玉葱		
		△ 人参		
		料理酒	小麦	
		みりん		
		□ 三温糖		
			小麦	大豆
			.1.2	<u> </u>
		口片栗粉		
		□ 油		大豆
	キャベツソテー	△ キャベツ		
		△ 人参		
		塩		
		□油		大豆
	ブロッコリーボイル	_ ^ ブロッコリー冷		
		塩		
	ちくわのカレー揚げ	□ ○ ちくわ		
	つくれのカレー物い			
		カレー粉		
		ロ 天ぷら粉	小麦	

		□油		大豆
	肉じゃが	〇 豚小間		豚肉
	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	料理酒	小麦	1857 3
		□ じゃがいも	, ,	
		<ul><li>Δ 玉葱</li></ul>		
		· <del>-</del>		
		△ 人参		
		□ 油		大豆
		醤油 濃口	小麦	大豆
		みりん		
		料理酒	小麦	
		〇 鰹の素		
		昆布だし		
	コーンボール	コーンボール	乳·小麦	大豆
		□油		大豆
	ごはん	□ 無洗米		
	ワッフル	ロワッフル	卵・乳・小麦	大豆
12月20日 (水)	しろみさかなのコーンフライ	O **	<i>y-</i> 10 1 ×	7.2
12/12011 (/)(/	0 307 6 % 407 1	塩		
		□米粉		
		〇 調整豆乳		大豆
		ロコーンフレーク		大豆・ゼラチン
		□ 油		大豆
	キャベツソテー	△ キャベツ		
		△ 人参		
		塩		
		□ 油		大豆
	南瓜とベーコンの炒め物	△ 南瓜		
		〇 ベーコン	卵·乳	大豆·豚肉
		□油		大豆
		醤油 濃口	小麦	大豆
		ロマーガリン	乳	大豆
	シューマイ	O シューマイ	卵·小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	ツナマカロニ	ロ ツイストマカロニ	小麦	CAL MINES 100 CO 7 C
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	塩	, ,	
		○ シーチキン		大豆
		<ul><li>Δ 玉葱</li></ul>		八立
		· <del>-</del>	60 小主	+=
		サウザンアイランドドレ	卵·小麦 	大豆
	りんごゼリー	ロ りんごゼリー		りんご
100010 (士)	ごはん	□ 無洗米		500 ch
12月21日(木)	とりのからあげ	〇 鶏ムネ	±	鶏肉
		醤油 濃口	小麦	大豆
		みりん	l. <u>.</u>	
		料理酒	小麦	
		口 片栗粉		
		□ 油		大豆
	スパソテー	□ スパゲティ	小麦	
		□ 油		大豆
		塩		
		△ 玉葱		
		ケチャップ		
	ブロッコリーのツナ和え	△ ブロッコリー冷		
		塩		
		ー 醤油 濃口	小麦	大豆
		O シーチキン	. ~	大豆
	さつまいものサラダ	ロさつまいも		
	6 2 2 6 6 6 6 7 7	Δ コーン		
			데 전	十三 医内
		O ロースハム	卵·乳	大豆·豚肉
		ロマヨドレ		大豆
	オレンジ	Δ オレンジ ロ 無 ** **		オレンジ
10 000 000	ごはん	□ 無洗米		
12月22日(金)	さわらのさいきょうやき	O さわら		
		みりん	l. <u>_</u>	l
		醤油 濃口	小麦	大豆
		<ul><li>の あわせ味噌白</li></ul>	I	大豆
		□油		大豆
	キャベツのおかか和え	<ul><li>□ 油</li><li>△ キャベツ</li></ul>		
	キャベツのおかか和え	□油		
	キャベツのおかか和え	<ul><li>□ 油</li><li>△ キャベツ</li></ul>		

				140. 0
		O かつおぶし		
	南瓜の煮物	△ 南瓜		
	円角の気物		=	
		醤油 濃口	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		みりん		
		〇 鰹の素		
		昆布だし		
	ポークビーンズ	〇 豚小間		豚肉
		〇 大豆水煮		大豆
		△人参		, . <u> </u>
		ケチャップ		
		ウスターソース		
		コンソメ	乳·小麦	大豆·鶏肉
		塩		
				<b>+</b> =
		口油		大豆
	ほうれん草の小魚和え	△ ほうれん草 冷カット		
		〇 しらす干し		
		醤油 濃口	小麦	大豆
		みりん	. ~	
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	ごはん	□ 無洗米		
	ももゼリー	ロ ももゼリー		もも
10.000.00.				0 0
12月25日(月)	しろみさかなのたつたあげ	〇 ホキ		
		醤油 濃口	小麦	大豆
		みりん		
		口 片栗粉		
		□油		大豆
	ブロッコリーナムル	△ ブロッコリー冷		
		塩		
		□ ごま油		大豆・ごま
		ロ すりごま		ごま
	豚大根	〇 豚小間		豚肉
		料理酒	小麦	
		□油		大豆
				/ <del>-</del>
		△大根		
		□ 三温糖		
		醤油 濃口	小麦	大豆
		料理酒	小麦	
			, ~	
		〇 鰹の素		
		昆布だし		
	オレンジ	Δ オレンジ		オレンジ
	ごはん	□ 無洗米		
	なしゼリー	□ 梨ゼリー		
10 🗆 06 🗆 ( /// )			60 사후	十三
12月20日(火)	とうふハンバーグ	○ 豆腐ハンバーグ	卵·小麦	大豆·牛肉·鶏肉
		□油		大豆
		醤油 濃口	小麦	大豆
		みりん		
		料理酒	小麦	
			小交	
		□ 三温糖		
		口 片栗粉		
		· · · · - ·	.i. =	
	ナポリタンスパ	凵 スハケティ	小友	
	ナポリタンスパ	□ スパゲティ	小麦	<del>*</del> =
	ナポリタンスパ	□油	小友	大豆
	ナポリタンスパ	口 油 塩		
	ナポリタンスパ	ロ 油 塩 〇 ベーコン	小麦 卵·乳	大豆 大豆·豚肉
	ナポリタンスパ	口 油 塩		
	ナポリタンスパ	□ 油 塩 ○ ベーコン △ ピーマン		
	ナポリタンスパ	□ 油 塩 ○ ベーコン △ ピーマン △ 玉葱		
		□ 油 塩 ○ ベーコン △ ピーマン △ 玉葱 ケチャップ		
	ナポリタンスパ	□ 油 塩 ○ ベーコン △ ピーマン △ 玉葱 ケチャップ ○ ちくわ	卵・乳	
		□ 油 塩 ○ ベーコン △ ピーマン △ 玉葱 ケチャップ		
		□ 油 塩 ○ ベーコン △ ピーマン △ 玉葱 ケチャップ ○ ちくわ	卵・乳	
		□ 油 塩 ○ ベーコン △ ピーマン △ 玉葱 ケチャップ ○ ちくわ □ □ 油	卵・乳	大豆·豚肉
	ちくわの磯辺揚げ	□ 油 塩 ベピーマン △ 玉 を チャップ ○ 大 チャップ ○ 大 チャップ ○ 大 チャップ ○ 大 チャップ ○ 大 チャップ ○ 大 ボ カ お か お さ 粉	卵・乳	大豆·豚肉 大豆
		□ 油 塩 ベーコン ム ピ 玉 ケ ち 天 油 カ チ く り ら ラ ス カ も 粉 ロ □ ム の 3 番 モ モ	卵・乳	大豆·豚肉
	ちくわの磯辺揚げ	□ 油 塩 ベピーマン △ 玉 を チャップ ○ 大 チャップ ○ 大 チャップ ○ 大 チャップ ○ 大 チャップ ○ 大 チャップ ○ 大 ボ カ お か お さ 粉	卵・乳	大豆·豚肉 大豆
	ちくわの磯辺揚げ	□ 油 塩 ベーコン ム ピ 玉 ケ ち 天 油 カ チ く り ら ラ ス カ も 粉 ロ □ ム の 3 番 モ モ	卵・乳	大豆·豚肉 大豆
	ちくわの磯辺揚げ	□ 油 塩 ○ △ ピーコン △ ピーマン △ ケラスポーク ○ □ □ □ ○ ○ ○ ○ □ □ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	卵・乳	大豆·豚肉 大豆
	ちくわの磯辺揚げ	□ 油塩 ○ △ △ □ □ ○ △ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	卵·乳 小麦	大豆·豚肉 大豆 鶏肉
	ちくわの磯辺揚げ	□ 油塩	卵・乳	大豆·豚肉 大豆
	ちくわの磯辺揚げ	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	卵·乳 小麦	大豆·豚肉 大豆 鶏肉
	ちくわの磯辺揚げ	□ 油塩	卵·乳 小麦	大豆·豚肉 大豆 鶏肉

					No.	. /
			昆布だし			
	ほうれん草と人参の和え物	Δ	ほうれん草 冷カット			
		Δ	人参			
			醤油 濃口	小麦	大豆	
			みりん			
		0	鰹の素			
			昆布だし			
	ごはん		無洗米			
	ワッフル		ワッフル	卵·乳·小麦	大豆	
12日27ロ (水)	とりにくのごまあげ	_	鶏ムネ	卯°和°小女	鶏肉	_
12/12/14 (31)	2912 (0) 2 \$ 8017	1	醤油 濃口	小麦	大豆	
			ありん	小女	入立	
				小車		
			料理酒	小麦		
			片栗粉			
			白ごま		ごま	
			油 - ° ' <b>&gt; -</b>	1	大豆	
	スパソテー		スパゲティ	小麦	l	
			油		大豆	
			塩			
			玉葱			
			ケチャップ			
	アスパラのツナ炒め	Δ	アスパラ 冷カット			
			油		大豆	
			三温糖			
			醤油 濃口	小麦	大豆	
			みりん			
		0	シーチキン		大豆	
	がんもの含め煮	0	ミニミニがんも		大豆・ごま	
		Δ	人参			
		Δ	インゲン 冷ヤング			
			醤油 淡口	小麦	大豆	
			三温糖			
		0	鰹の素			
			昆布だし			
	コーンソテー	Δ	コーン			
		Δ	人参			
			ベーコン	卵·乳	大豆·豚肉	
			油		大豆	
			塩			
			コショー			
	ごはん		無洗米			
	りんごゼリー	Δ	すりおろしりんご		りんご	
12月28日 (木)	さわらのねぎみそやき	_	さわら			_
			塩			
		Δ	青葱			
			あわせ味噌白		大豆	
			料理酒	小麦	<b>-</b>	
			みりん	. ~		
			三温糖			
			油		大豆	
	  インゲンとベーコンの炒め物		インゲン 冷ヤング		X	
			ベーコン	   卵 · 乳	大豆·豚肉	
			塩	913 76	人立 冰闪	
			コショー			
		$I_{\Pi}$	油		大豆	
	  さつまいもの天ぷら		さつまいも		XX	
			天ぷら粉	小麦		
			油	77-2	大豆	
	ウィンナーソテー		ウインナー		大豆·豚肉	
	/ 1 / / / /		油		大豆	
	  うみとはたけのサラダ		油 シーチキン		大豆	
	JV/CI&/CI/009 J9		ひじき		\\ \frac{\pi}{2}	
			人参			
			キャベツ			
			コーン	小麦	+=	
			醤油 濃口	小麦	大豆	
		٦	油焼煎切磨がし	顷. 小丰	大豆	
	1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1		焙煎胡麻ドレ	卵·小麦	大豆・ごま	
	小松菜の小魚和え		小松菜 冷カット	I	I	

	○ しらす干し 醤油 濃口 みりん	小麦	大豆
	○ 鰹の素 昆布だし		
ごはん プリン	ロ 無洗米		大豆