錦江幼稚園様

1月使用材料(加工品)におけるアレルギー特定、準特定原材料の表示

栄養素の働きの特徴から、食品を赤･黄･緑の3つに分けています。

赤(○)　：主に血や筋肉となり、体をつくるもとになる

黄(□)　：主にエネルギーとなり、体を動かすもとになる

緑(△)　：主に体の調子を整える

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
1月4日（木）	コロッケ	△ コロッケ	乳･小麦	大豆･鶏肉
		□ 油		大豆
	スパソテー	□ スパゲティ	小麦	
		塩		
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		△ ピーマン		
		□ 油		大豆
		塩		
		コショー		
	小松菜の小魚和え	△ 小松菜　冷カット		
		○ しらす干し		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	切干大根のはりはりづけ	△ 切干大根		
		△ 人参		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		酢	小麦	
		□ 三温糖		
		□ ごま油		大豆･ごま
		□ すりごま		ごま
	アスパラのツナ炒め	△ アスパラ　冷		
		□ 油		大豆
		□ 三温糖		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		○ シーチキン		大豆
	ごはん	□ 無洗米		
	ワッフル	□ ワッフル	卵･乳･小麦	大豆
1月5日（金）	タンドリーチキン	○ 鶏ムネ		鶏肉
		ケチャップ		
		カレー粉		
		パプリカ		
		酢	小麦	
		□ 三温糖		
		塩		
		コショー		
		料理酒	小麦	
		□ 片栗粉		
		□ 油		大豆
	スパソテー	□ スパゲティ	小麦	
		塩		
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		□ 油		大豆
		塩		
		コショー		
	ちくわの炒め煮	○ ちくわ		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		料理酒	小麦	
		□ 油		大豆
	さつまいものサラダ	□ さつまいも		
		△ コーン		

		△ ムキ枝豆		大豆
		□ マヨドレ		大豆
	アメリカンドッグ	アメリカンドッグ	卵･乳･小麦	大豆･鶏肉･豚肉
		□ 油		大豆
	ごはん	□ 無洗米		
	りんごゼリー	△ すりおろしりんご		りんご
1月9日（火）	ハンバーグ	○ ハンバーグ	乳･小麦	大豆･鶏肉･豚肉
		□ 油		大豆
	ナポリタンスパ	□ スパゲティ	小麦	
		□ 油		大豆
		塩		
		○ ベーコン	卵･乳	大豆･豚肉
		△ ピーマン		
		△ 玉葱		
		ケチャップ		
	スマイルポテト	□ スマイルポテト		大豆
		□ 油		大豆
	ツナサラダ	△ キャベツ		
		○ シーチキン		大豆
		△ 人参		
		△ コーン		
		焙煎胡麻ドレ	卵･小麦	大豆･ごま
	大根と人参の炒め物	△ 大根		
		△ 人参		
		□ 油		大豆
		□ 三温糖		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
	ごはん	□ 無洗米		
	プリン	□ プリン		大豆
1月11日（木）	すきやきどん	○ 牛バラ		牛肉
		○ 牛もも		牛肉
		△ 白菜		
		△ ムキ玉葱		
		△ 人参		
		□ ツキこんにゃく		
		□ 給食麩	小麦	
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
		□ 無洗米		
	ワッフル	□ ワッフル	卵･乳･小麦	大豆
1月15日（月）	ミートボールケチャップ	○ ミートボール	卵･乳･小麦	大豆･鶏肉･豚肉･ごま
		□ 油		大豆
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		△ しめじ		
		ケチャップ		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		□ 三温糖		
	キャベツソテー	△ キャベツ		
		△ 人参		
		塩		
		□ 油		大豆
	ブロッコリーボイル	△ ブロッコリー冷		
		塩		
	切干大根煮	△ 切干大根		
		○ 鶏モモ		鶏肉
		○ あげ		大豆
		□ 三温糖		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		醤油　淡口	小麦	大豆
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	りんごゼリー	□ りんごゼリー		りんご
	ごはん	□ 無洗米		
1月16日（火）	しろみさかなのフライ	○ ホキ		
		塩		

		□ 小麦粉	小麦	
		□ パン粉	小麦	大豆
		□ 油		大豆
	スパソテー	□ スパゲティ	小麦	
		塩		
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		△ ピーマン		
		□ 油		大豆
		塩		
		コショー		
	インゲンとベーコンの炒め物	△ インゲン　冷ヤング		
		○ ベーコン	卵･乳	大豆･豚肉
		塩		
		コショー		
		□ 油		大豆
	はるさめのいためもの	□ 緑豆春雨		
		○ シーチキン		大豆
		△ 人参		
		△ キャベツ		
		△ コーン		
		□ 油		大豆
		和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆･ごま
	チキンナゲット	○ チキンナゲット	卵･乳･小麦	大豆･鶏肉
		□ 油		大豆
	ごはん	□ 無洗米		
	今川焼	□ 今川焼	卵･乳･小麦	大豆
1月17日（水）	てりやきチキン	○ 鶏モモ　開き		鶏肉
		□ 小麦粉	小麦	
		□ 油		大豆
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		料理酒	小麦	
		□ 三温糖		
	キャベツソテー	△ キャベツ		
		△ 人参		
		塩		
		□ 油		大豆
	かぼちゃの天ぷら	△ 南瓜		
		□ 天ぷら粉	小麦	
		□ 油		大豆
	マカロニサラダ	□ ツイストマカロニ	小麦	
		塩		
		○ ロースハム	卵･乳	大豆･豚肉
		○ シーチキン		大豆
		△ 人参		
		△ きゅうり		
		□ マヨドレ		大豆
	ほうれん草とかにかまの和え物	△ ほうれん草　冷カット		
		○ かに風味フレーク	小麦･かに	大豆
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	ごはん	□ 無洗米		
	みかんゼリー	□ みかんゼリー		
1月18日（木）	おさかなのナゲット	○ 魚介ナゲット	小麦	大豆･いか
		□ 油		大豆
	ナポリタンスパ	□ スパゲティ	小麦	
		□ 油		大豆
		塩		
		○ ベーコン	卵･乳	大豆･豚肉
		△ ピーマン		
		△ 玉葱		
		ケチャップ		
	ちくわの青のり炒め	○ ちくわ		
		□ 油		大豆
		醤油　濃口	小麦	大豆
		△ あおさ粉		

	かぼちゃサラダ	△ 南瓜		
		△ 玉葱		
		○ ロースハム	卵･乳	大豆･豚肉
		□ マヨドレ		大豆
	肉団子	○ 安心素材ミートボール		大豆･鶏肉･豚肉
		醤油　濃口	小麦	大豆
		酢	小麦	
		料理酒	小麦	
		□ 三温糖		
		□ 片栗粉		
	ごはん	□ 無洗米		
	ヨーグルト	○ ヨーグルト	乳	ゼラチン
1月19日（金）	ヒレカツ	○ ヒレカツ	小麦	大豆･豚肉
		□ 油		大豆
		ケチャップ		
		とんかつソース		りんご
		□ 片栗粉		
	スパソテー	□ スパゲティ	小麦	
		塩		
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		△ ピーマン		
		□ 油		大豆
		塩		
		コショー		
	アスパラのツナ炒め	△ アスパラ　冷カット		
		□ 油		大豆
		□ 三温糖		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		○ シーチキン		大豆
	ウィンナーボイル	○ ウインナー		大豆･豚肉
	豚肉とれんこんの金平	○ 豚小間		豚肉
		△ れんこん　水煮ｷﾝﾋﾟﾗ		
		△ 人参		
		□ 油		大豆
		□ 三温糖		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		□ 白ごま		ごま
	オレンジ	△ オレンジ		オレンジ
	ごはん	□ 無洗米		
1月22日（月）	カレーライス	○ 牛バラ		牛肉
		○ 牛もも		牛肉
		塩		
		△ ムキ玉葱		
		△ 人参		
		カレーフレーク甘口	乳･小麦	大豆･やまいも･鶏肉･豚肉
		□ カレーフレーク	小麦	
		△ おろし生姜		
		□ 油		大豆
		□ 無洗米		
	りんごゼリー	△ すりおろしりんご		りんご
1月23日（火）	さわらのてんぷら	○ さわら		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		料理酒	小麦	
		□ 天ぷら粉	小麦	
		□ 油		大豆
	アスパラとベーコンの炒め物	△ アスパラ　冷		
		○ ベーコン	卵･乳	大豆･豚肉
		塩		
		コショー		
		□ 油		大豆
	シューマイ	○ シューマイ	卵･小麦	大豆･鶏肉･豚肉･ゼラチン
	厚揚げの煮物	○ 絹厚揚げ		大豆
		△ 人参		
		□ サイコロこんにゃく		
		△ インゲン　冷ヤング		

		醤油　淡口	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	大学かぼちゃ	△ 南瓜		
		□ 油		大豆
		水		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		□ 黒ごま		ごま
	ごはん	□ 無洗米		
	ワッフル	□ ワッフル	卵･乳･小麦	大豆
1月24日（水）	ポークかつめし	○ 豚もも		豚肉
		塩		
		コショー		
		□ 小麦粉	小麦	
		□ パン粉	小麦	大豆
		□ 油		大豆
		デミグラスソース	乳･小麦	大豆･牛肉･鶏肉･豚肉
		水		
		ケチャップ		
		ウスターソース		
		□ 三温糖		
		□ マーガリン	乳	大豆
		水		
		△ キャベツ		
	ツナ大根	△ 大根		
		○ シーチキン		大豆
		□ 三温糖		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		料理酒	小麦	
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	オレンジ	△ オレンジ		オレンジ
	ごはん	□ 無洗米		
1月25日（木）	とりのみそやき	○ 鶏モモ　３０ｇ		鶏肉
		○ あわせ味噌赤		大豆
		○ あわせ味噌白		大豆
		みりん		
		料理酒	小麦	
		□ 三温糖		
		□ 油		大豆
	ナポリタンスパ	□ スパゲティ	小麦	
		□ 油		大豆
		塩		
		○ ベーコン	卵･乳	大豆･豚肉
		△ ピーマン		
		△ 玉葱		
		ケチャップ		
	青のりポテト	□ じゃがいも		
		□ 油		大豆
		△ あおさ粉		
	豚肉と小松菜の煮物	○ 豚小間		豚肉
		△ 小松菜　冷カット		
		○ あげ		大豆
		醤油　淡口	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	煮豆	○ 大豆水煮		大豆
		△ ムキ枝豆		大豆
		□ 三温糖		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		醤油　淡口	小麦	大豆
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	ごはん	□ 無洗米		
	ヨーグルト	○ ヨーグルト	乳	ゼラチン
1月26日（金）	しろみさかなのたつたあげ	○ ホキ		

		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		□ 片栗粉		
		□ 油		大豆
	スパソテー	□ スパゲティ	小麦	
		塩		
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		△ ピーマン		
		□ 油		大豆
		塩		
		コショー		
	ブロッコリーナムル	△ ブロッコリー冷		
		塩		
		□ ごま油		大豆･ごま
		□ すりごま		ごま
	さつま芋の煮物	□ さつまいも		
		○ 豚小間		豚肉
		△ しめじ		
		△ 人参		
		□ 油		大豆
		醤油　濃口	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		みりん		
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	ほうれん草とかにかまの和え物	△ ほうれん草　冷カット		
		○ かに風味フレーク	小麦･かに	大豆
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	ごはん	□ 無洗米		
	ももゼリー	□ ももゼリー		もも
1月29日（月）	やさいコロッケ	□ 野菜コロッケ	乳･小麦	大豆
		□ 油		大豆
	スパソテー	□ スパゲティ	小麦	
		塩		
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		△ ピーマン		
		□ 油		大豆
		塩		
		コショー		
	ブロッコリーボイル	△ ブロッコリー冷		
		塩		
	小松菜のサラダ	△ 小松菜　冷カット		
		△ キャベツ		
		△ コーン		
		○ ベーコン	卵･乳	大豆･豚肉
		□ 油		大豆
		焙煎胡麻ドレ	卵･小麦	大豆･ごま
	ちくわのカレー揚げ	○ ちくわ		
		カレー粉		
		□ 天ぷら粉	小麦	
		□ 油		大豆
	ごはん	□ 無洗米		
	プリン	□ プリン		大豆
1月30日（火）	ミートボールあまずたれ	○ ミートボール	卵･乳･小麦	大豆･鶏肉･豚肉･ごま
	キャベツソテー	△ キャベツ		
		△ 人参		
		塩		
		□ 油		大豆
	インゲンとベーコンの炒め物	△ インゲン　冷ヤング		
		○ ベーコン	卵･乳	大豆･豚肉
		□ 油		大豆
		醤油　濃口	小麦	大豆
		□ マーガリン	乳	大豆
	ひじき煮	△ ひじき		

		△ 人参		
		○ あげ		大豆
		醤油　濃口	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	白菜のツナ和え	△ 白菜		
		○ シーチキン		大豆
		醤油　濃口	小麦	大豆
		□ 三温糖		
	ごはん	□ 無洗米		
	今川焼	□ 今川焼	卵･乳･小麦	大豆
1月31日（水）	さわらのさいきょうやき	○ さわら		
		みりん		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		○ あわせ味噌白		大豆
		□ 油		大豆
	キャベツソテー	△ キャベツ		
		△ 人参		
		塩		
		□ 油		大豆
	南瓜とベーコンの炒め物	△ 南瓜		
		○ ベーコン	卵･乳	大豆･豚肉
		□ 油		大豆
		醤油　濃口	小麦	大豆
		□ マーガリン	乳	大豆
	シューマイ	○ シューマイ	卵･小麦	大豆･鶏肉･豚肉･ゼラチン
	ツナマカロニ	□ ツイストマカロニ	小麦	
		塩		
		○ シーチキン		大豆
		△ 玉葱		
		サウザンアイランドドレ	卵･小麦	大豆
	ごはん	□ 無洗米		
	ヨーグルト	○ ヨーグルト	乳	ゼラチン