錦江幼稚園様

2月使用材料(加工品)におけるアレルギー特定、準特定原材料の表示

栄養素の働きの特徴から、食品を赤･黄･緑の3つに分けています。
赤(○)　：主に血や筋肉となり、体をつくるもとになる
黄(□)　：主にエネルギーとなり、体を動かすもとになる
緑(△)　：主に体の調子を整える

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
2月1日（木）	ヒレカツ	○ ヒレカツ	小麦	大豆･豚肉
		□ 油		大豆
		ケチャップ		
		とんかつソース		りんご
		□ 片栗粉		
	スパソテー	□ スパゲティ	小麦	
		塩		
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		△ ピーマン		
		□ 油		大豆
		塩		
		コショー		
	ブロッコリーのツナ和え	△ ブロッコリー冷		
		塩		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		○ シーチキン		大豆
	じゃがいもの甘辛炒め	○ 豚小間		豚肉
		□ じゃがいも		
		□ 油		大豆
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		料理酒	小麦	
		□ 三温糖		
		△ インゲン　冷ヤング		
	きゅうりのサラダ	△ きゅうり		
		△ コーン		
		○ ロースハム	卵･乳	大豆･豚肉
		和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆･ごま
		醤油　濃口	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		□ ごま油		大豆･ごま
		酢	小麦	
		□ すりごま		ごま
	ごはん	□ 無洗米		
	ワッフル	□ ワッフル	卵･乳･小麦	大豆
2月2日（金）	いわしフライ	○ 開きいわし		
		塩		
		□ 小麦粉	小麦	
		□ パン粉	小麦	大豆
		□ 油		大豆
	スパソテー	□ スパゲティ	小麦	
		塩		
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		△ ピーマン		
		□ 油		大豆
		塩		
		コショー		
	ほうれん草の小魚和え	△ ほうれん草　冷カット		
		○ しらす干し		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	さつま芋の甘煮	□ さつまいも		

		醤油　濃口	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		みりん		
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	煮豆	○ 大豆水煮		大豆
		△ ムキ枝豆		大豆
		□ 三温糖		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		醤油　淡口	小麦	大豆
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	オレンジ	△ オレンジ		オレンジ
	ごはん	□ 無洗米		
2月5日（月）	しろみさかなのたつたあげ	○ ホキ		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		□ 片栗粉		
		□ 油		大豆
	スパソテー	□ スパゲティ	小麦	
		塩		
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		△ ピーマン		
		□ 油		大豆
		塩		
		コショー		
	ブロッコリーナムル	△ ブロッコリー冷		
		塩		
		□ ごま油		大豆･ごま
		□ すりごま		ごま
	豚大根	○ 豚小間		豚肉
		料理酒	小麦	
		□ 油		大豆
		△ 大根		
		□ 三温糖		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		料理酒	小麦	
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	肉団子	○ 安心素材ミートボール		大豆･鶏肉･豚肉
		醤油　濃口	小麦	大豆
		酢	小麦	
		料理酒	小麦	
		□ 三温糖		
		□ 片栗粉		
	ごはん	□ 無洗米		
	りんごゼリー	△ すりおろしりんご		りんご
2月6日（火）	とうふハンバーグ	○ 豆腐ハンバーグ	卵･小麦	大豆･牛肉･鶏肉
		□ 油		大豆
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		料理酒	小麦	
		□ 三温糖		
		□ 片栗粉		
	ナポリタンスパ	□ スパゲティ	小麦	
		□ 油		大豆
		塩		
		○ ベーコン	卵･乳	大豆･豚肉
		△ ピーマン		
		△ 玉葱		
		ケチャップ		
	ほうれん草と人参の和え物	△ ほうれん草　冷カット		
		△ 人参		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	ちくわの磯辺揚げ	○ ちくわ		

		□ 天ぷら粉	小麦	
		□ 油		大豆
		△ あおさ粉		
	鶏肉とれんこんの煮物	○ 鶏モモ		鶏肉
		△ れんこん　水煮ｷﾝﾋﾟﾗ		
		△ 人参		
		□ サイコロこんにゃく		
		醤油　淡口	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	オレンジ	△ オレンジ		オレンジ
	ごはん	□ 無洗米		
2月7日（水）	とりにくのごまあげ	○ 鶏ムネ		鶏肉
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		料理酒	小麦	
		□ 片栗粉		
		□ 白ごま		ごま
		□ 油		大豆
	アスパラのツナ炒め	△ アスパラ　冷カット		
		□ 油		大豆
		□ 三温糖		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		○ シーチキン		大豆
	シューマイ	○ シューマイ	卵･小麦	大豆･鶏肉･豚肉･ゼラチン
	がんもの含め煮	○ ミニミニがんも		大豆･ごま
		△ 人参		
		△ インゲン　冷ヤング		
		醤油　淡口	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	コーンソテー	△ コーン		
		△ 人参		
		○ ベーコン	卵･乳	大豆･豚肉
		□ 油		大豆
		塩		
		コショー		
	ごはん	□ 無洗米		
	みかんゼリー	□ みかんゼリー		
2月8日（木）	ぶたにくのあまからどん	□ 無洗米		
		○ 豚小間		豚肉
		□ 油		大豆
		△ しめじ		
		△ 干しいたけ　スライス		
		△ ムキ玉葱		
		△ 人参		
		水		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		みりん		
		料理酒	小麦	
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	ヨーグルト	○ ヨーグルト	乳	ゼラチン
2月9日（金）	とりにくのチーズやき	○ 鶏モモ　開き		鶏肉
		塩		
		コショー		
		○ パルメザンチーズ	乳	
		□ 小麦粉	小麦	
		□ 油		大豆
	スパソテー	□ スパゲティ	小麦	
		□ 油		大豆
		塩		
		△ 玉葱		
		ケチャップ		
	ブロッコリーのごま和え	△ ブロッコリー冷		

		塩		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		□ すりごま		ごま
	ウィンナーソテー	○ ウインナー		大豆･豚肉
		□ 油		大豆
	白菜と豚肉のうま煮	△ 白菜		
		○ 豚小間		豚肉
		△ 人参		
		醤油　淡口	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	コーンボール	コーンボール	乳･小麦	大豆
		□ 油		大豆
	ごはん	□ 無洗米		
	プリン	□ プリン		大豆
2月14日（水）	にくだんごのいそべあげ	○ ミートボール	卵･乳･小麦	大豆･鶏肉･豚肉･ごま
		□ 天ぷら粉	小麦	
		□ 油		大豆
		△ あおさ粉		
	スパソテー	□ スパゲティ	小麦	
		塩		
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		△ ピーマン		
		□ 油		大豆
		塩		
		コショー		
	ブロッコリーナムル	△ ブロッコリー冷		
		塩		
		□ ごま油		大豆･ごま
		□ すりごま		ごま
	さつま芋の煮物	□ さつまいも		
		○ 豚小間		豚肉
		△ しめじ		
		△ 人参		
		□ 油		大豆
		醤油　濃口	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		みりん		
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	オレンジ	△ オレンジ		オレンジ
	ごはん	□ 無洗米		
2月15日（木）	ハヤシライス	○ 牛バラ		牛肉
		○ 牛もも		牛肉
		料理酒	小麦	
		△ ムキ玉葱		
		□ 油		大豆
		水		
		ハヤシフレーク		
		ケチャップ		
		△ グリーンピース　冷		
		□ 無洗米		
	ワッフル	□ ワッフル	卵･乳･小麦	大豆
2月16日（金）	チキンチャップ	○ 鶏モモ　開き		鶏肉
		料理酒	小麦	
		醤油　濃口	小麦	大豆
		ケチャップ		
		ウスターソース		
		□ 片栗粉		
		□ 油		大豆
	スパソテー	□ スパゲティ	小麦	
		塩		
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		△ ピーマン		
		□ 油		大豆
		塩		

		コショー		
	ちくわの炒め煮	○ ちくわ		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		料理酒	小麦	
		□ 油		大豆
	さつまいものサラダ	□ さつまいも		
		△ コーン		
		○ ロースハム	卵･乳	大豆･豚肉
		□ マヨドレ		大豆
	アメリカンドッグ	アメリカンドッグ	卵･乳･小麦	大豆･鶏肉･豚肉
		□ 油		大豆
	ごはん	□ 無洗米		
	ももゼリー	□ ももゼリー		もも
2月19日（月）	えびフライ	○ エビフライ	卵･小麦･えび	大豆
		□ 油		大豆
	ナポリタンスパ	□ スパゲティ	小麦	
		□ 油		大豆
		塩		
		○ ベーコン	卵･乳	大豆･豚肉
		△ ピーマン		
		△ 玉葱		
		ケチャップ		
	青のりポテト	□ じゃがいも		
		□ 油		大豆
		△ あおさ粉		
	南瓜と鶏の甘辛炒め	○ 鶏モモ		鶏肉
		△ 南瓜		
		醤油　淡口	小麦	大豆
		みりん		
		料理酒	小麦	
		□ 三温糖		
		□ 油		大豆
	りんごゼリー	□ りんごゼリー		りんご
	ごはん	□ 無洗米		
2月20日（火）	ハンバーグ	○ ハンバーグ	乳･小麦	大豆･鶏肉･豚肉
		□ 油		大豆
	スパソテー	□ スパゲティ	小麦	
		塩		
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		△ ピーマン		
		□ 油		大豆
		塩		
		コショー		
	スマイルポテト	□ スマイルポテト		大豆
		□ 油		大豆
	ツナサラダ	△ キャベツ		
		○ シーチキン		大豆
		△ 人参		
		△ コーン		
		焙煎胡麻ドレ	卵･小麦	大豆･ごま
	大根と人参の炒め物	△ 大根		
		△ 人参		
		□ 油		大豆
		□ 三温糖		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
	ごはん	□ 無洗米		
	ヨーグルト	○ ヨーグルト	乳	ゼラチン
2月21日（水）	さわらのカレームニエル	○ さわら		
		料理酒	小麦	
		塩		
		□ 小麦粉	小麦	
		□ バター	乳	
		カレー粉		
		□ 油		大豆
	ブロッコリーのごま和え	△ ブロッコリー冷		
		塩		

		醤油　濃口	小麦	大豆
		□ すりごま		ごま
	ちくわの磯辺揚げ	○ ちくわ		
		□ 天ぷら粉	小麦	
		□ 油		大豆
		△ あおさ粉		
	肉じゃが	○ 豚小間		豚肉
		料理酒	小麦	
		□ じゃがいも		
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		□ 油		大豆
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		料理酒	小麦	
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	小松菜の小魚和え	△ 小松菜　冷カット		
		○ しらす干し		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	ごはん	□ 無洗米		
	今川焼	□ 今川焼	卵･乳･小麦	大豆
2月22日（木）	とりのからあげ	○ 鶏ムネ		鶏肉
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		料理酒	小麦	
		□ 片栗粉		
		□ 油		大豆
	ジャーマンポテト	□ じゃがいも		
		○ ベーコン	卵･乳	大豆･豚肉
		△ コーン		
		コンソメ	乳･小麦	大豆･鶏肉
		□ 油		大豆
	シューマイ	○ シューマイ	卵･小麦	大豆･鶏肉･豚肉･ゼラチン
	ミートソースマカロニ	□ ツイストマカロニ	小麦	
		塩		
		○ ミートソース	小麦	大豆･牛肉･豚肉
		ケチャップ		
	オレンジ	△ オレンジ		オレンジ
	ごはん	□ 無洗米		
2月26日（月）	ミートボールケチャップ	○ ミートボール	卵･乳･小麦	大豆･鶏肉･豚肉･ごま
		□ 油		大豆
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		△ しめじ		
		ケチャップ		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		□ 三温糖		
	ブロッコリーボイル	△ ブロッコリー冷		
		塩		
	コンソメポテト	□ じゃがいも		
		コンソメ	乳･小麦	大豆･鶏肉
		□ 油		大豆
	切干大根煮	△ 切干大根		
		○ 鶏モモ		鶏肉
		○ あげ		大豆
		□ 三温糖		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		醤油　淡口	小麦	大豆
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	シューマイ	○ シューマイ	卵･小麦	大豆･鶏肉･豚肉･ゼラチン
	ごはん	□ 無洗米		
	ヨーグルト	○ ヨーグルト	乳	ゼラチン
2月27日（火）	しろみさかなのフライ	○ ホキ		
		塩		

		□ 小麦粉	小麦	
		□ パン粉	小麦	大豆
		□ 油		大豆
	スパソテー	□ スパゲティ	小麦	
		塩		
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		△ ピーマン		
		□ 油		大豆
		塩		
		コショー		
	インゲンとベーコンの炒め物	△ インゲン　冷ヤング		
		○ ベーコン	卵･乳	大豆･豚肉
		塩		
		コショー		
		□ 油		大豆
	はるさめのいためもの	□ 緑豆春雨		
		○ シーチキン		大豆
		△ 人参		
		△ キャベツ		
		△ コーン		
		□ 油		大豆
		和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆･ごま
	チキンナゲット	○ チキンナゲット	卵･乳･小麦	大豆･鶏肉
		□ 油		大豆
	ごはん	□ 無洗米		
	プリン	□ プリン		大豆
2月28日（水）	てりやきチキン	○ 鶏モモ　開き		鶏肉
		□ 小麦粉	小麦	
		□ 油		大豆
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		料理酒	小麦	
		□ 三温糖		
	キャベツソテー	△ キャベツ		
		△ 人参		
		塩		
		□ 油		大豆
	かぼちゃの天ぷら	△ 南瓜		
		□ 天ぷら粉	小麦	
		□ 油		大豆
	マカロニサラダ	□ ツイストマカロニ	小麦	
		塩		
		○ ロースハム	卵･乳	大豆･豚肉
		○ シーチキン		大豆
		△ 人参		
		△ きゅうり		
		□ マヨドレ		大豆
	オレンジ	△ オレンジ		オレンジ
	ごはん	□ 無洗米		
2月29日（木）	カレーライス	○ 牛バラ		牛肉
		○ 牛もも		牛肉
		塩		
		△ ムキ玉葱		
		△ 人参		
		カレーフレーク甘口	乳･小麦	大豆･やまいも･鶏肉･豚肉
		□ カレーフレーク	小麦	
		△ おろし生姜		
		□ 油		大豆
		□ 無洗米		
	ももゼリー	□ ももゼリー		もも