錦江幼稚園様

3月使用材料(加工品)におけるアレルギー特定、準特定原材料の表示

栄養素の働きの特徴から、食品を赤･黄･緑の3つに分けています。

赤(○)　：主に血や筋肉となり、体をつくるもとになる

黄(□)　：主にエネルギーとなり、体を動かすもとになる

緑(△)　：主に体の調子を整える

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
3月1日（金）	花型豆腐ハンバーグ	○ 豆腐ハンバーグ		大豆･鶏肉
		□ 油		大豆
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		料理酒	小麦	
		□ 三温糖		
		□ 片栗粉		
	スパソテー	□ スパゲティ	小麦	
		塩		
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		△ ピーマン		
		□ 油		大豆
		塩		
		コショー		
	インゲンのごま和え	△ インゲン　冷ヤング		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
		□ すりごま		ごま
	鶏肉とれんこんの煮物	○ 鶏モモ		鶏肉
		△ れんこん　水煮ｷﾝﾋﾟﾗ		
		△ 人参		
		□ サイコロこんにゃく		
		醤油　淡口	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	コーンボール	コーンボール	乳･小麦	大豆
		□ 油		大豆
	ごはん	□ 無洗米		
	ひなあられ	ひなあられ	乳･小麦	大豆
3月4日（月）	とりにくののりやき	○ 鶏モモ　開き		鶏肉
		△ おろし生姜		
		△ おろしニンニク		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		□ 三温糖		
		塩		
		□ 片栗粉		
		△ きざみのり		
		□ 油		大豆
	キャベツソテー	△ キャベツ		
		△ 人参		
		塩		
		□ 油		大豆
	インゲンのツナ炒め	△ インゲン　冷ヤング		
		□ 油		大豆
		□ 三温糖		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		○ シーチキン		大豆
	ちくわのごま揚げ	○ ちくわ		
		□ 天ぷら粉	小麦	
		□ 油		大豆

		□ 白ごま		ごま
	ポテトサラダ	□ じゃがいも		
		△ 玉葱		
		△ きゅうり		
		○ ロースハム	卵･乳	大豆･豚肉
		□ マヨドレ		大豆
	ミートボール	○ ミートボール	卵･乳･小麦	大豆･鶏肉･豚肉･ごま
	ごはん	□ 無洗米		
	ヨーグルト	○ ヨーグルト	乳	ゼラチン
3月5日（火）	カレーライス	○ 牛バラ		牛肉
		○ 牛もも		牛肉
		塩		
		△ ムキ玉葱		
		△ 人参		
		カレーフレーク甘口	乳･小麦	大豆･やまいも･鶏肉･豚肉
		□ カレーフレーク	小麦	
		△ おろし生姜		
		□ 油		大豆
		□ 無洗米		
	りんごゼリー	△ すりおろしりんご		りんご
3月7日（木）	さわらのさいきょうやき	○ さわら		
		みりん		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		○ あわせ味噌白		大豆
		□ 油		大豆
	キャベツのおかか和え	△ キャベツ		
		△ 人参		
		塩		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		○ かつおぶし		
	青のりポテト	□ じゃがいも		
		□ 油		大豆
		△ あおさ粉		
	豚肉と小松菜の煮物	○ 豚小間		豚肉
		△ 小松菜　冷カット		
		○ あげ		大豆
		醤油　淡口	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	煮豆	○ 大豆水煮		大豆
		△ ムキ枝豆		大豆
		□ 三温糖		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		醤油　淡口	小麦	大豆
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	ごはん	□ 無洗米		
	みかんゼリー	□ みかんゼリー		
3月8日（金）	ミートボールケチャップ	○ ミートボール	卵･乳･小麦	大豆･鶏肉･豚肉･ごま
		□ 油		大豆
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		△ しめじ		
		ケチャップ		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		□ 三温糖		
	キャベツソテー	△ キャベツ		
		△ 人参		
		塩		
		□ 油		大豆
	ブロッコリーボイル	△ ブロッコリー冷		
		塩		
	切干大根煮	△ 切干大根		
		○ 鶏モモ		鶏肉
		○ あげ		大豆
		□ 三温糖		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		醤油　淡口	小麦	大豆

		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	オレンジ	△ オレンジ		オレンジ
	ごはん	□ 無洗米		
3月12日（火）	やさいコロッケ	□ 野菜コロッケ	乳･小麦	大豆
		□ 油		大豆
	スパソテー	□ スパゲティ	小麦	
		塩		
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		△ ピーマン		
		□ 油		大豆
		塩		
		コショー		
	インゲンとベーコンの炒め物	△ インゲン　冷ヤング		
		○ ベーコン	卵･乳	大豆･豚肉
		□ 油		大豆
		醤油　濃口	小麦	大豆
		□ マーガリン	乳	大豆
	ウィンナーソテー	○ ウインナー		大豆･豚肉
		□ 油		大豆
	ひじき煮	△ ひじき		
		△ 人参		
		○ あげ		大豆
		醤油　濃口	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	白菜のツナ和え	△ 白菜		
		○ シーチキン		大豆
		醤油　濃口	小麦	大豆
		□ 三温糖		
	ごはん	□ 無洗米		
	ヨーグルト	○ ヨーグルト	乳	ゼラチン
3月13日（水）	さわらのねぎみそやき	○ さわら		
		塩		
		△ 青葱		
		○ あわせ味噌白		大豆
		料理酒	小麦	
		みりん		
		□ 三温糖		
		□ 油		大豆
	キャベツソテー	△ キャベツ		
		△ 人参		
		塩		
		□ 油		大豆
	南瓜とベーコンの炒め物	△ 南瓜		
		○ ベーコン	卵･乳	大豆･豚肉
		□ 油		大豆
		醤油　濃口	小麦	大豆
		□ マーガリン	乳	大豆
	シューマイ	○ シューマイ	卵･小麦	大豆･鶏肉･豚肉･ゼラチン
	ツナマカロニ	□ ツイストマカロニ	小麦	
		塩		
		○ シーチキン		大豆
		△ 玉葱		
		サウザンアイランドドレ	卵･小麦	大豆
	いちご	△ いちご		
	ごはん	□ 無洗米		
3月14日（木）	チキンナゲット	○ チキンナゲット	卵･乳･小麦	大豆･鶏肉
		□ 油		大豆
	ナポリタンスパ	□ スパゲティ	小麦	
		□ 油		大豆
		塩		
		○ ベーコン	卵･乳	大豆･豚肉
		△ ピーマン		
		△ 玉葱		
		ケチャップ		
	ブロッコリーのツナ和え	△ ブロッコリー冷		

		塩		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		○ シーチキン		大豆
	じゃがいもの甘辛炒め	○ 豚小間		豚肉
		□ じゃがいも		
		□ 油		大豆
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		料理酒	小麦	
		□ 三温糖		
		△ インゲン　冷ヤング		
	きゅうりのサラダ	△ きゅうり		
		△ コーン		
		○ ロースハム	卵･乳	大豆･豚肉
		和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆･ごま
		醤油　濃口	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		□ ごま油		大豆･ごま
		酢	小麦	
		□ すりごま		ごま
	ごはん	□ 無洗米		
	プリン	□ プリン		大豆
3月18日（月）	しろみさかなのたつたあげ	○ ホキ		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		□ 片栗粉		
		□ 油		大豆
	スパソテー	□ スパゲティ	小麦	
		塩		
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		△ ピーマン		
		□ 油		大豆
		塩		
		コショー		
	ブロッコリーナムル	△ ブロッコリー冷		
		塩		
		□ ごま油		大豆･ごま
		□ すりごま		ごま
	豚大根	○ 豚小間		豚肉
		料理酒	小麦	
		□ 油		大豆
		△ 大根		
		△ 人参		
		□ 三温糖		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		料理酒	小麦	
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	りんごゼリー	□ りんごゼリー		りんご
	ごはん	□ 無洗米		
3月19日（火）	ハンバーグ	○ ハンバーグ	乳･小麦	大豆･鶏肉･豚肉
		□ 油		大豆
	ナポリタンスパ	□ スパゲティ	小麦	
		□ 油		大豆
		塩		
		○ ベーコン	卵･乳	大豆･豚肉
		△ ピーマン		
		△ 玉葱		
		ケチャップ		
	ちくわの磯辺揚げ	○ ちくわ		
		□ 天ぷら粉	小麦	
		□ 油		大豆
		△ あおさ粉		
	鶏肉とれんこんの煮物	○ 鶏モモ		鶏肉
		△ れんこん　水煮ｷﾝﾋﾟﾗ		
		△ 人参		
		□ サイコロこんにゃく		
		醤油　淡口	小麦	大豆

		□ 三温糖		
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	ほうれん草と人参の和え物	△ ほうれん草　冷カット		
		△ 人参		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	ごはん	□ 無洗米		
	ワッフル	□ ワッフル	卵･乳･小麦	大豆
3月21日（木）	とりにくのごまあげ	○ 鶏モモ　開き		鶏肉
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		料理酒	小麦	
		□ 片栗粉		
		□ 白ごま		ごま
		□ 油		大豆
	スパソテー	□ スパゲティ	小麦	
		□ 油		大豆
		塩		
		△ 玉葱		
		ケチャップ		
	インゲンとベーコンの炒め物	△ インゲン　冷ヤング		
		○ ベーコン	卵･乳	大豆･豚肉
		塩		
		コショー		
		□ 油		大豆
	うみとはたけのサラダ	○ シーチキン		大豆
		△ ひじき		
		△ 人参		
		△ キャベツ		
		△ コーン		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		□ 油		大豆
		焙煎胡麻ドレ	卵･小麦	大豆･ごま
	小松菜の小魚和え	△ 小松菜　冷カット		
		○ しらす干し		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	ごはん	□ 無洗米		
	ヨーグルト	○ ヨーグルト	乳	ゼラチン
3月22日（金）	とんかつ	○ とんかつ	小麦	大豆･豚肉
		□ 油		大豆
	スパソテー	□ スパゲティ	小麦	
		塩		
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		△ ピーマン		
		□ 油		大豆
		塩		
		コショー		
	ブロッコリーのごま和え	△ ブロッコリー冷		
		塩		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		□ すりごま		ごま
	ウィンナーソテー	○ ウインナー		大豆･豚肉
		□ 油		大豆
	白菜と豚肉のうま煮	△ 白菜		
		○ 豚小間		豚肉
		△ 人参		
		醤油　淡口	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	オレンジ	△ オレンジ		オレンジ
	ごはん	□ 無洗米		

3月25日（月）	とりにくのオレンジやき	○ 鶏モモ　開き		鶏肉
		塩		
		コショー		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		料理酒	小麦	
		△ マーマレード		オレンジ
		□ 油		大豆
	スパソテー	□ スパゲティ	小麦	
		塩		
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		△ ピーマン		
		□ 油		大豆
		塩		
		コショー		
	ほうれん草のツナ和え	△ ほうれん草　冷カット		
		□ 三温糖		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		○ シーチキン		大豆
	豆腐の炒り煮	○ 豆腐サイコロ		大豆
		△ 人参		
		□ サイコロこんにゃく		
		△ インゲン　冷ヤング		
		□ 油		大豆
		醤油　濃口	小麦	大豆
		醤油　淡口	小麦	大豆
		みりん		
		料理酒	小麦	
	りんごゼリー	□ りんごゼリー		りんご
	ごはん	□ 無洗米		
3月26日（火）	しろみさかなのやさいあんかけ	○ ホキ		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		□ 片栗粉		
		□ 油		大豆
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		△ しめじ		
		△ ピーマン		
		酢	小麦	
		醤油　濃口	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		ケチャップ		
		料理酒	小麦	
		みりん		
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
		□ 片栗粉		
	キャベツソテー	△ キャベツ		
		塩		
		□ 油		大豆
	シューマイ	○ シューマイ	卵･小麦	大豆･鶏肉･豚肉･ゼラチン
	切干大根のはりはりづけ	△ 切干大根		
		△ 人参		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		酢	小麦	
		□ 三温糖		
		□ ごま油		大豆･ごま
		□ すりごま		ごま
	小松菜の小魚和え	△ 小松菜　冷カット		
		○ しらす干し		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	ごはん	□ 無洗米		
	ヨーグルト	○ ヨーグルト	乳	ゼラチン
3月27日（水）	コロッケ	△ コロッケ	乳･小麦	大豆･鶏肉

		□ 油		大豆
	スパソテー	□ スパゲティ	小麦	
		塩		
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		△ ピーマン		
		□ 油		大豆
		塩		
		コショー		
	ブロッコリーナムル	△ ブロッコリー冷		
		塩		
		□ ごま油		大豆･ごま
		□ すりごま		ごま
	さつま芋の煮物	□ さつまいも		
		○ 豚小間		豚肉
		△ しめじ		
		△ 人参		
		□ 油		大豆
		醤油　濃口	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		みりん		
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	ほうれん草とかにかまの和え物	△ ほうれん草　冷カット		
		○ かに風味フレーク	小麦･かに	大豆
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	ごはん	□ 無洗米		
	プリン	□ プリン		大豆
3月28日（木）	さわらのたつたあげ	○ さわら		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		料理酒	小麦	
		□ 片栗粉		
		□ 油		大豆
	キャベツソテー	△ キャベツ		
		△ 人参		
		塩		
		□ 油		大豆
	アスパラとベーコンの炒め物	△ アスパラ　冷カット		
		○ ベーコン	卵･乳	大豆･豚肉
		塩		
		コショー		
		□ 油		大豆
	フライドポテト	□ じゃがいも		
		□ 油		大豆
	チキンサラダ	○ 鶏ムネ		鶏肉
		△ キャベツ		
		△ 人参		
		△ コーン		
		焙煎胡麻ドレ	卵･小麦	大豆･ごま
	金平ごぼう	△ ごぼうささがき		
		△ 人参		
		□ 油		大豆
		□ 三温糖		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん		
		□ 白ごま		ごま
	ごはん	□ 無洗米		
	ワッフル	□ ワッフル	卵･乳･小麦	大豆
3月29日（金）	チキンチャップ	○ 鶏モモ　開き		鶏肉
		料理酒	小麦	
		醤油　濃口	小麦	大豆
		ケチャップ		
		ウスターソース		
		□ 片栗粉		
		□ 油		大豆
	キャベツソテー	△ キャベツ		

		△ 人参		
		塩		
		□ 油		大豆
	ちくわの炒め煮	○ ちくわ		
		醤油　濃口	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		料理酒	小麦	
		□ 油		大豆
	さつまいものサラダ	□ さつまいも		
		△ コーン		
		○ ロースハム	卵･乳	大豆･豚肉
		□ マヨドレ		大豆
	いちご	△ いちご		
	ごはん	□ 無洗米		