

錦江幼稚園

10月使用材料(加工品)におけるアレルギー特定、準特定原材料の表示

栄養素の働きの特徴から、食品を赤・黄・緑の3つに分けています。

赤(○) : 主に血や筋肉となり、体をつくるもとになる

黄(□) : 主にエネルギーとなり、体を動かすもとになる

緑(△) : 主に体の調子を整える

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
10月3日(月)	とんかつ スパソテー ブロッコリーのおかか和え 豚大根 りんごゼリー ごはん	○ とんかつ □ 油 □ スパゲティ □ 油 塩 △ 玉葱 ケチャップ △ ブロッコリー冷 塩 醤油 濃口 ○ かつおぶし ○ 豚小間 料理酒 △ 大根 □ 三温糖 醤油 濃口 料理酒 ○ 鰹の素 昆布だし □ りんごゼリー □ 無洗米	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦	大豆・豚肉 大豆 大豆 大豆 豚肉 大豆 りんご
10月4日(火)	とうふハンバーグ キャベツソテー ほうれん草と人参の和え物 ちくわの磯辺揚げ さつまいものサラダ オレンジ ごはん	○ 豆腐ハンバーグ □ 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 □ 三温糖 □ 片栗粉 △ キャベツ □ 油 △ ほうれん草 冷カット △ 人参 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし ○ ちくわ □ 天ぷら粉 □ 油 △ あおさ粉 □ さつまいも △ コーン ○ ロースハム □ マヨドレ △ オレンジ □ 無洗米	卵・小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 卵・乳	大豆・牛肉・鶏肉 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆・豚肉 大豆 オレンジ
10月5日(水)	とりにくのごまあげ スパソテー	○ 鶏モモ 開き やわらかお肉・魚用 醤油 濃口 みりん 料理酒 □ 片栗粉 □ 白ごま □ 油 □ スパゲティ □ 油	小麦 小麦 小麦	鶏肉 大豆 ごま 大豆 大豆

	<p>アスパラのツナ炒め</p> <p>シューマイ がんもの含め煮</p> <p>小松菜の小魚和え</p> <p>ごはん ももゼリー</p>	<p>塩 △ 玉葱 ケチャップ △ アスパラ 冷カット □ 油 □ 三温糖 醤油 濃口 みりん ○ シーチキン ○ シューマイ ○ ミニミニがんも △ 人参 △ インゲン 冷ヤング 醤油 淡口 □ 三温糖 ○ 鰹の素 昆布だし △ 小松菜 冷カット ○ しらす干し 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし □ 無洗米 □ ももゼリー</p>	<p>小麦</p> <p>卵・小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p>	<p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆 大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン 大豆・ごま</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>もも</p>
<p>10月6日 (木)</p>	<p>さわらのねぎみそやき</p> <p>インゲンとベーコンの炒め物</p> <p>さつまいもの天ぷら</p> <p>チキンボール うみとはたけのサラダ</p> <p>かき ごはん</p>	<p>○ さわら 塩 △ 青葱 ○ あわせ味噌白 料理酒 みりん □ 三温糖 □ 油 △ インゲン 冷ヤング ○ ベーコン 塩 コショウ □ 油 □ さつまいも □ 天ぷら粉 □ 油 ○ チキンボール ○ シーチキン △ ひじき △ 人参 △ キャベツ △ コーン 醤油 濃口 □ 油 焙煎胡麻ドレ △ 柿 □ 無洗米</p>	<p>小麦</p> <p>卵・乳・小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・乳・小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・小麦</p>	<p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・豚肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆 大豆・鶏肉・ごま 大豆</p> <p>大豆 大豆 大豆・ごま</p>
<p>10月7日 (金)</p>	<p>チキンナゲット</p> <p>スパツテー</p> <p>ブロッコリーボイル</p> <p>ウィンナーボイル かぼちゃサラダ</p>	<p>○ チキンナゲット □ 油 □ スパゲティ 塩 △ 玉葱 △ 人参 △ ピーマン □ 油 塩 コショウ △ ブロッコリー冷 塩 ○ ウィンナー △ 南瓜 △ 玉葱 △ きゅうり ○ ロースハム</p>	<p>卵・乳・小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・乳</p>	<p>大豆・鶏肉 大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・豚肉</p> <p>大豆・豚肉</p>

	白菜のごま和え	<input type="checkbox"/> マヨドレ <input checked="" type="checkbox"/> 白菜 醤油 濃口 みりん <input checked="" type="checkbox"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> すりごま <input type="checkbox"/> 無洗米 <input checked="" type="checkbox"/> ヨーグルト	小麦	大豆 大豆 ごま
	ごはん ヨーグルト	<input checked="" type="checkbox"/> ヨーグルト	乳	ゼラチン
10月11日 (火)	ハンバーグ	<input checked="" type="checkbox"/> ハンバーグ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> 油 塩 <input checked="" type="checkbox"/> ベーコン <input checked="" type="checkbox"/> ピーマン <input checked="" type="checkbox"/> 玉葱 ケチャップ <input type="checkbox"/> スマイルポテト <input type="checkbox"/> 油 <input checked="" type="checkbox"/> ほうれん草 冷カット <input checked="" type="checkbox"/> かに風味フレーク 醤油 濃口 みりん <input checked="" type="checkbox"/> 鰹の素 昆布だし <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> シーチキン <input checked="" type="checkbox"/> 人参 <input checked="" type="checkbox"/> コーン 焙煎胡麻ドレ <input type="checkbox"/> りんごゼリー <input type="checkbox"/> 無洗米	乳・小麦 小麦 卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉 大豆 大豆 大豆・豚肉
	ナポリタンスパ			大豆
	スマイルポテト			大豆 大豆
	ほうれん草とかにかまの和え物		小麦・かに 小麦	大豆 大豆
	ツナサラダ			大豆
	りんごゼリー ごはん		卵・小麦	大豆・ごま りんご
10月12日 (水)	さわらのごまやき	<input checked="" type="checkbox"/> さわら 醤油 濃口 みりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 白ごま <input type="checkbox"/> 油 <input checked="" type="checkbox"/> 白菜 <input checked="" type="checkbox"/> 人参 醤油 濃口 みりん <input checked="" type="checkbox"/> 鰹の素 昆布だし <input checked="" type="checkbox"/> ブロッコリー冷 塩 醤油 濃口 <input checked="" type="checkbox"/> かつおぶし <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> 玉葱 <input checked="" type="checkbox"/> きゅうり <input checked="" type="checkbox"/> ロースハム <input type="checkbox"/> マヨドレ <input checked="" type="checkbox"/> チキンナゲット <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 無洗米 <input type="checkbox"/> ワッフル	小麦 小麦 小麦 卵・乳 卵・乳・小麦	大豆 ごま 大豆 大豆 大豆・豚肉 大豆 大豆・鶏肉 大豆
	白菜と人参の和え物			大豆
	ブロッコリーのおかか和え		小麦	大豆
	ポテトサラダ			大豆・豚肉 大豆
	チキンナゲット			大豆
	ごはん ワッフル		卵・乳・小麦	大豆
10月13日 (木)	えびフライ	<input checked="" type="checkbox"/> エビフライ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> スパゲティ 塩 <input checked="" type="checkbox"/> 玉葱 <input checked="" type="checkbox"/> 人参 <input checked="" type="checkbox"/> ピーマン <input type="checkbox"/> 油 塩 コシヨー <input checked="" type="checkbox"/> インゲン 冷ヤング	卵・小麦・えび 小麦	大豆 大豆 大豆
	スパソテー			大豆
	インゲンのごま和え			

	<p>ウィナーソーテ</p> <p>南瓜と鶏の甘辛炒め</p> <p>オレンジ</p> <p>ごはん</p>	<ul style="list-style-type: none"> 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし □ すりごま ○ ウィナー □ 油 ○ 鶏モモ △ 南瓜 醤油 淡口 みりん 料理酒 □ 三温糖 □ 油 △ オレンジ □ 無洗米 	<p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p>	<p>大豆</p> <p>ごま</p> <p>大豆・豚肉</p> <p>大豆</p> <p>鶏肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>オレンジ</p>
10月14日 (金)	<p>とりのからあげ</p> <p>シューマイ</p> <p>小松菜の小魚和え</p> <p>ミートソースマカロニ</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>ごはん</p> <p>ぶどうゼリー</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 鶏モモ 開き やわらかお肉・魚用 醤油 濃口 みりん 料理酒 △ おろし生姜 □ 片栗粉 □ 油 ○ シューマイ △ 小松菜 冷カット ○ しらす干し 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし □ ツイストマカロニ 塩 ○ ミートソース ケチャップ □ じゃがいも ○ ベーコン △ コーン コンソメ □ 油 □ 無洗米 □ ぶどうゼリー 	<p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・乳・小麦</p> <p>乳・小麦</p>	<p>鶏肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン</p> <p>大豆</p> <p>大豆・牛肉・豚肉</p> <p>大豆・豚肉</p> <p>大豆・鶏肉</p> <p>大豆</p>
10月17日 (月)	<p>すきやきどん</p> <p>プリン</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 牛バラ ○ 牛もも △ 白菜 △ ムキ玉葱 △ 人参 □ ツキこんにやく □ 給食麺 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし □ 無洗米 □ プリン 	<p>小麦</p> <p>小麦</p>	<p>牛肉</p> <p>牛肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p>
10月18日 (火)	<p>ヒレカツ</p> <p>スパソテー</p> <p>インゲンとベーコンの炒め物</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ ヒレカツ □ 油 ケチャップ とんかつソース □ 片栗粉 □ スパゲティ □ 油 塩 △ 玉葱 ケチャップ △ インゲン 冷ヤング ○ ベーコン □ 油 醤油 濃口 	<p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・乳</p> <p>小麦</p>	<p>大豆・豚肉</p> <p>大豆</p> <p>りんご</p> <p>大豆</p> <p>大豆・豚肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p>

	シューマイ さつま芋の煮物 りんごゼリー ごはん	<input type="checkbox"/> マーガリン <input type="checkbox"/> シューマイ <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="checkbox"/> 豚小間 <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> 人参 <input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口 <input type="checkbox"/> 三温糖 みりん <input type="checkbox"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> りんごゼリー <input type="checkbox"/> 無洗米	乳 卵・小麦 小麦	大豆 大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン 豚肉 大豆 大豆 りんご
10月19日 (水)	さわらのさいきょうやき キャベツソテー ブロッコリーナムル ちくわのごま揚げ マカロニサラダ 肉団子 ごはん ヨーグルト	<input type="checkbox"/> さわら みりん 醤油 濃口 <input type="checkbox"/> あわせ味噌 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> キャベツ 塩 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> ブロッコリー冷 塩 <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> すりごま <input type="checkbox"/> ちくわ <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 白ごま <input type="checkbox"/> ツイストマカロニ 塩 <input type="checkbox"/> ロースハム <input type="checkbox"/> 人参 <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> マヨドレ <input type="checkbox"/> 安心素材ミートボール 醤油 濃口 酢 料理酒 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> 無洗米 <input type="checkbox"/> ヨーグルト	小麦 小麦 小麦 卵・乳 小麦 小麦 小麦	大豆 大豆 大豆 大豆 大豆・ごま ごま 大豆 ごま 大豆・豚肉 大豆 大豆・鶏肉・豚肉 大豆 ゼラチン
10月20日 (木)	コロッケ スパソテー アスパラのツナ炒め ウィンナーボイル 豚と厚揚げのおかか炒め かき ごはん	<input type="checkbox"/> コロッケ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> 油 塩 <input type="checkbox"/> 玉葱 ケチャップ <input type="checkbox"/> アスパラ 冷カット <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 三温糖 醤油 濃口 みりん <input type="checkbox"/> シーチキン <input type="checkbox"/> ウィンナー <input type="checkbox"/> 豚小間 <input type="checkbox"/> 玉葱 <input type="checkbox"/> 絹厚揚げ <input type="checkbox"/> 油 醤油 淡口 <input type="checkbox"/> 三温糖 みりん <input type="checkbox"/> かつおぶし <input type="checkbox"/> 柿 <input type="checkbox"/> 無洗米	乳・小麦 小麦 小麦 小麦	大豆・鶏肉 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆・豚肉 豚肉 大豆 大豆 大豆
10月21日 (金)	ぶたのからあげ	<input type="checkbox"/> 豚もも		豚肉

	<p>ナポリタンスパ</p> <p>人参とじゃこのカレー炒め</p> <p>小松菜のサラダ</p> <p>オレンジ ごはん</p>	<p>やわらかお肉・魚用 醤油 濃口 みりん <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> 油 塩 <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> ピーマン <input type="triangle-up"/> 玉葱 ケチャップ <input type="triangle-up"/> 人参 <input type="radio"/> しらす干し カレー粉 コンソメ <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> 小松菜 冷カット <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> コーン <input type="radio"/> ベーコン <input type="checkbox"/> 油 焙煎胡麻ドレ <input type="triangle-up"/> オレンジ <input type="checkbox"/> 無洗米</p>	<p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・乳</p> <p>乳・小麦</p> <p>卵・乳</p> <p>卵・小麦</p>	<p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・豚肉</p> <p>大豆・鶏肉 大豆</p> <p>大豆・豚肉 大豆</p> <p>大豆・ごま オレンジ</p>
<p>10月24日 (月)</p>	<p>とりにくのチーズやき</p> <p>インゲンのツナ炒め</p> <p>コーンフライ</p> <p>肉じゃが</p> <p>りんごゼリー ごはん</p>	<p><input type="radio"/> 鶏モモ 開き やわらかお肉・魚用 塩 コシヨー <input type="radio"/> バルメザンチーズ <input type="checkbox"/> 小麦粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> インゲン 冷ヤング <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 三温糖 醤油 濃口 みりん <input type="radio"/> シーチキン コーンボール <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> 豚小間 料理酒 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> 玉葱 <input type="triangle-up"/> 人参 <input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> りんごゼリー <input type="checkbox"/> 無洗米</p>	<p>乳 小麦</p> <p>小麦</p> <p>乳・小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p>	<p>鶏肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆 大豆 大豆 豚肉</p> <p>大豆 大豆</p> <p>りんご</p>
<p>10月25日 (火)</p>	<p>とうふのフライ スパツテー</p> <p>かにかま アスパラとベーコンの炒め物</p> <p>豚肉と小松菜の煮物</p>	<p><input type="radio"/> 豆腐のフライ <input type="checkbox"/> スパゲティ 塩 <input type="triangle-up"/> 玉葱 <input type="triangle-up"/> 人参 <input type="triangle-up"/> ピーマン <input type="checkbox"/> 油 塩 コシヨー <input type="radio"/> かにかま風味フレーク <input type="triangle-up"/> アスパラ 冷カット <input type="radio"/> ベーコン 塩 コシヨー <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> 豚小間</p>	<p>乳・小麦 小麦</p> <p>卵・かにかま</p> <p>卵・乳</p>	<p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・豚肉</p> <p>大豆 豚肉</p>

	つみれ ごはん ももゼリー	△ 小松菜 冷カット ○ あげ 醤油 淡口 □ 三温糖 ○ 鰹の素 昆布だし ○ つみれ 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし □ 片栗粉 □ 無洗米 □ ももゼリー	小麦 小麦 小麦	大豆 大豆 大豆・豚肉 大豆 もも
10月26日 (水)	おさかなのナゲット スパソテー ブロッコリーポイル フライドポテト 豆腐の炒り煮 オレンジ ごはん	○ 魚介ナゲット □ 油 □ スパゲティ □ 油 塩 △ 玉葱 ケチャップ △ ブロッコリー冷 塩 □ じゃがいも □ 油 ○ 豆腐サイコロ △ 人参 □ サイコロこんにゃく △ インゲン 冷ヤング □ 油 醤油 濃口 醤油 淡口 みりん 料理酒 △ オレンジ □ 無洗米	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦	大豆・いか 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 オレンジ
10月27日 (木)	カレーライス ぶどうゼリー	○ 牛バラ ○ 牛もも 塩 △ ムキ玉葱 △ 人参 カレーフレーク甘口 □ カレーフレーク △ おろし生姜 □ 油 □ 無洗米 □ ぶどうゼリー	乳・小麦 小麦	牛肉 牛肉 大豆・やまいも・鶏肉・豚肉 大豆
10月28日 (金)	やさいのメンチカツ スパソテー ほうれん草と人参の和え物 じゃがいもの甘辛炒め	○ メンチカツ □ 油 □ スパゲティ 塩 △ 玉葱 △ 人参 △ ピーマン □ 油 塩 コンヨー △ ほうれん草 冷カット △ 人参 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし ○ 豚小間 □ じゃがいも □ 油 醤油 濃口 みりん 料理酒	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦	大豆・豚肉 大豆 大豆 大豆 豚肉 大豆 大豆

	かき ごはん	<input type="checkbox"/> 三温糖 <input checked="" type="checkbox"/> インゲン 冷ヤング <input checked="" type="checkbox"/> 柿 <input type="checkbox"/> 無洗米		
10月31日 (月)	やさいコロッケ ナポリタンスパ インゲンのごま和え 南瓜と豚の甘辛炒め チキンナゲット ごはん ヨーグルト	<input type="checkbox"/> 野菜コロッケ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> 油 塩 <input type="checkbox"/> ベーコン <input checked="" type="checkbox"/> ピーマン <input checked="" type="checkbox"/> 玉葱 ケチャップ <input checked="" type="checkbox"/> インゲン 冷ヤング 醤油 濃口 みりん <input type="checkbox"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> すりごま <input type="checkbox"/> 豚小間 <input checked="" type="checkbox"/> 南瓜 <input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> チキンナゲット <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 無洗米 <input type="checkbox"/> ヨーグルト	乳・小麦 小麦 卵・乳 小麦 小麦 卵・乳・小麦 乳	大豆 大豆 大豆 大豆・豚肉 大豆 ごま 豚肉 大豆 大豆 大豆・鶏肉 大豆 ゼラチン