

## 錦江幼稚園 様

## 4月使用材料(加工品)におけるアレルギー特定、準特定原材料の表示

栄養素の働きの特徴から、食品を赤・黄・緑の3つに分けています。

赤(○) : 主に血や筋肉となり、体をつくるもとになる

黄(□) : 主にエネルギーとなり、体を動かすもとになる

緑(△) : 主に体の調子を整える

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
4月1日(金)	とりのからあげ  ジャーマンポテト  シューマイ ミートソースマカロニ  いちご ごはん	○ 鶏モモ やわらかお肉・魚用 醤油 濃口 みりん 料理酒 △ おろし生姜 □ 片栗粉 □ キャノーラ油 □ じゃがいも ○ ベーコン △ コーン コンソメ □ キャノーラ油 ○ シューマイ □ ツイストマカロニ 塩 ○ ミートソース △ ケチャップ △ いちご □ 無洗米	小麦  小麦  卵・乳・小麦  乳・小麦 卵・小麦 小麦 小麦	鶏肉 大豆  大豆・豚肉 大豆・鶏肉 大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン 大豆・牛肉・豚肉
4月4日(月)	ミートボールケチャップ  キャベツソテー  ブロッコリーポイル  ツナ大根  コンソメポテト  ふりかけごはん ももゼリー	○ ミートボール □ キャノーラ油 △ 玉葱 △ 人参 △ しめじ △ ケチャップ 醤油 濃口 □ 三温糖 △ キャベツ 塩 □ 油 △ ブロッコリー冷 塩 △ 大根 ○ シーチキン □ 三温糖 醤油 濃口 料理酒 ○ 鰹の素 昆布だし □ じゃがいも コンソメ □ キャノーラ油 □ 無洗米 たまごふりかけ □ ももゼリー	卵・乳・小麦  小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆・鶏肉 大豆・鶏肉・ごま もも
4月5日(火)	てりやきチキン	○ 鶏モモ やわらかお肉・魚用 □ 小麦粉 □ キャノーラ油 醤油 濃口 みりん 料理酒	小麦 小麦 小麦 小麦	鶏肉 大豆

	ちくわの磯辺揚げ	<input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> ちくわ <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> キャノーラ油	卵・小麦	
	小松菜のごま和え	<input type="checkbox"/> あおさ粉 <input type="checkbox"/> 小松菜 冷カット 醤油 濃口 みりん <input type="checkbox"/> 鰹の素 昆布だし	小麦	大豆
	マカロニサラダ	<input type="checkbox"/> すりごま <input type="checkbox"/> ツイストマカロニ 塩 <input type="checkbox"/> ロースハム <input type="checkbox"/> 人参 <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> マヨドレ	小麦	ごま
	オレンジ ごはん	<input type="checkbox"/> オレンジ <input type="checkbox"/> 無洗米	卵・乳	大豆・豚肉  大豆 オレンジ
4月6日 (水)	コロッケ	<input type="checkbox"/> コロッケ <input type="checkbox"/> キャノーラ油	乳・小麦	大豆・鶏肉
	スパソテー	<input type="checkbox"/> スパゲティ 塩 <input type="checkbox"/> ムキ玉葱 <input type="checkbox"/> ケチャップ	小麦	
	ウィンナーソテー	<input type="checkbox"/> ウィンナー <input type="checkbox"/> キャノーラ油		大豆・豚肉
	チキンサラダ	<input type="checkbox"/> 鶏ムネ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> ブロッコリー冷 <input type="checkbox"/> 人参 焙煎胡麻ドレ		鶏肉
	アスパラのツナ炒め	<input type="checkbox"/> アスパラ 冷カット <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="checkbox"/> 三温糖 醤油 濃口 みりん <input type="checkbox"/> シーチキン	卵・小麦	大豆・ごま
	ふりかけごはん	<input type="checkbox"/> 無洗米 鮭ふりかけ	小麦	大豆
	ヤクルト	<input type="checkbox"/> ヤクルト	卵・乳・小麦 乳	大豆・さけ・ごま
4月7日 (木)	さわらのてんぷら	<input type="checkbox"/> さわら 醤油 濃口 みりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> キャノーラ油	小麦  小麦 卵・小麦	大豆
	人参とじゃこのカレー炒め	<input type="checkbox"/> 人参 <input type="checkbox"/> しらす干し カレー粉 コンソメ <input type="checkbox"/> キャノーラ油	乳・小麦	大豆・鶏肉
	インゲンとベーコンの炒め物	<input type="checkbox"/> インゲン 冷ヤング <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> キャノーラ油 醤油 濃口 <input type="checkbox"/> マーガリン	卵・乳・小麦	大豆・豚肉
	さつま芋の煮物	<input type="checkbox"/> さつまいも <input type="checkbox"/> 豚スライス <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> 人参 <input type="checkbox"/> キャノーラ油 醤油 濃口 <input type="checkbox"/> 三温糖 みりん <input type="checkbox"/> 鰹の素	小麦  小麦	大豆  大豆  豚肉  大豆

	りんごゼリー ごはん	昆布だし <input type="checkbox"/> りんごゼリー <input type="checkbox"/> 無洗米		りんご
4月8日 (金)	おさかなのナゲット  ナポリタンスパ  かぼちゃの天ぷら  ブロッコリーサラダ  いちご ふりかけごはん	<input type="radio"/> 魚介ナゲット <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> キャノーラ油 塩 <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle"/> ピーマン <input type="triangle"/> 玉葱 <input type="triangle"/> ケチャップ <input type="triangle"/> 南瓜 <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="triangle"/> ブロッコリー冷 <input type="triangle"/> コーン <input type="radio"/> ロースハム <input type="checkbox"/> マヨドレ フレンチドレ <input type="triangle"/> いちご <input type="checkbox"/> 無洗米 たらこふりかけ	小麦  小麦  卵・乳・小麦  卵・小麦  卵・乳  卵  乳・小麦	大豆・いか  大豆・豚肉  大豆・豚肉 大豆 大豆  大豆・さけ・ごま
4月11日 (月)	とんかつ  スパソテー  さつまいもの甘煮  金平れんこん  ほうれん草とコーンの和え物  ごはん ぶどうゼリー	<input type="radio"/> とんかつ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> スパゲティ 塩 <input type="triangle"/> ムキ玉葱 <input type="triangle"/> ケチャップ <input type="checkbox"/> さつまいも みりん <input type="checkbox"/> 三温糖 醤油 濃口 <input type="triangle"/> れんこん 水煮 <sup>キレ</sup> う <input type="triangle"/> 人参 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 三温糖 醤油 濃口 みりん <input type="checkbox"/> 白ごま <input type="triangle"/> ほうれん草 冷カット <input type="triangle"/> コーン 醤油 濃口 みりん <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> 無洗米 <input type="checkbox"/> ぶどうゼリー	卵・乳・小麦  小麦  小麦  小麦  小麦  小麦	大豆・豚肉 大豆  大豆  大豆  大豆 ごま 大豆
4月12日 (火)	ハンバーグ  ナポリタンスパ  アスパラのごま和え  ツナサラダ	<input type="radio"/> ハンバーグ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> 油 塩 <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle"/> ピーマン <input type="triangle"/> 玉葱 <input type="triangle"/> ケチャップ <input type="triangle"/> アスパラ 冷カット 醤油 濃口 みりん <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> すりごま <input type="triangle"/> キャベツ <input type="radio"/> シーチキン <input type="triangle"/> 人参	乳・小麦  小麦  卵・乳・小麦  小麦	大豆・鶏肉・豚肉 大豆 大豆 大豆・豚肉  大豆 ごま 大豆

	オレンジ ふりかけごはん	△ コーン 焙煎胡麻ドレ △ オレンジ □ 無洗米 鮭ふりかけ	卵・小麦  卵・乳・小麦	大豆・ごま オレンジ  大豆・さけ・ごま
4月13日 (水)	さわらのごまやき  チキンナゲット  ブロッコリーのおかか和え  ポテトサラダ  小松菜と人参の和え物  ごはん ヨーグルト	○ さわら 醤油 濃口 みりん 料理酒 □ 白ごま □ 油 ○ チキンナゲット □ キャノーラ油 △ ブロッコリー冷 塩 醤油 濃口 ○ かつおぶし □ じゃがいも △ 玉葱 △ きゅうり ○ ロースハム □ マヨドレ フレンチドレ △ 小松菜 冷カット △ 人参 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし □ 無洗米 ○ ヨーグルト	小麦  小麦  卵・乳・小麦  小麦  卵・乳  卵  小麦  乳	大豆  ごま 大豆 大豆・鶏肉  大豆  大豆・豚肉 大豆 大豆  大豆  ゼラチン
4月14日 (木)	えびフライ  スパンテー  ほうれん草の小魚和え  南瓜と鶏の甘辛炒め  いちご ふりかけごはん	○ エビフライ □ 油 □ スパゲティ 塩 △ ムキ玉葱 △ ケチャップ △ ほうれん草 冷カット ○ しらす干し 醤油 濃口 □ 三温糖 ○ 鰹の素 昆布だし ○ 鶏モモ △ 南瓜 醤油 淡口 みりん 料理酒 □ 三温糖 □ 油 △ いちご □ 無洗米 たまごふりかけ	卵・小麦・えび  小麦  小麦  小麦  小麦  卵・乳・小麦	大豆 大豆  大豆  鶏肉 大豆  大豆  大豆  大豆・鶏肉・ごま
4月15日 (金)	やさいのメンチカツ  ジャーマンポテト  シューマイ ミートソースマカロニ  小松菜とカニカマの和え物	○ メンチカツ □ 油 □ じゃがいも ○ ベーコン △ コーン コンソメ □ キャノーラ油 ○ シューマイ □ ツイストマカロニ 塩 ○ ミートソース △ ケチャップ △ 小松菜 冷カット	小麦  卵・乳・小麦  乳・小麦  卵・小麦 小麦  小麦	大豆・豚肉 大豆  大豆・豚肉  大豆・鶏肉 大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン  大豆・牛肉・豚肉

	ごはん ワッフル	<input type="radio"/> カニかま 醤油 濃口 みりん <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> 無洗米 <input type="checkbox"/> ワッフル	かに 小麦	大豆
4月18日 (月)	とりにくのチーズやき	<input type="radio"/> 鶏モモ やわらかお肉・魚用 塩 コシヨー <input type="radio"/> パルメザンチーズ <input type="checkbox"/> 小麦粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> スパゲティ 塩 <input type="triangle-up"/> 玉葱 <input type="triangle-up"/> 人参 <input type="triangle-up"/> ピーマン <input type="checkbox"/> 油 塩 コシヨー <input type="triangle-up"/> ブロッコリー冷 塩 <input type="triangle-up"/> 大根 <input type="radio"/> シーチキン <input type="checkbox"/> 三温糖 醤油 濃口 料理酒 <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> じゃがいも コンソメ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 無洗米 たまごふりかけ <input type="checkbox"/> ももゼリー	卵・乳・小麦	大豆 鶏肉
	スパソテー	<input type="checkbox"/> 小麦粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> スパゲティ 塩 <input type="triangle-up"/> 玉葱 <input type="triangle-up"/> 人参 <input type="triangle-up"/> ピーマン <input type="checkbox"/> 油 塩 コシヨー <input type="triangle-up"/> ブロッコリー冷 塩 <input type="triangle-up"/> 大根 <input type="radio"/> シーチキン <input type="checkbox"/> 三温糖 醤油 濃口 料理酒 <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> じゃがいも コンソメ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 無洗米 たまごふりかけ <input type="checkbox"/> ももゼリー	乳 小麦 小麦	大豆 大豆 大豆
	ブロッコリーボイル	<input type="triangle-up"/> ブロッコリー冷 塩 <input type="triangle-up"/> 大根 <input type="radio"/> シーチキン <input type="checkbox"/> 三温糖 醤油 濃口 料理酒 <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> じゃがいも コンソメ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 無洗米 たまごふりかけ <input type="checkbox"/> ももゼリー	小麦 小麦	大豆 大豆
	ツナ大根	<input type="radio"/> シーチキン <input type="checkbox"/> 三温糖 醤油 濃口 料理酒 <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> じゃがいも コンソメ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 無洗米 たまごふりかけ <input type="checkbox"/> ももゼリー	小麦 小麦	大豆 大豆
	コンソメポテト	<input type="checkbox"/> じゃがいも コンソメ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 無洗米 たまごふりかけ <input type="checkbox"/> ももゼリー	乳・小麦	大豆・鶏肉 大豆
	ふりかけごはん	<input type="checkbox"/> 無洗米 たまごふりかけ <input type="checkbox"/> ももゼリー	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま もも
4月19日 (火)	さわらのねぎみそやき	<input type="radio"/> さわら 塩 <input type="triangle-up"/> 青葱 <input type="radio"/> あわせ味噌白 料理酒 みりん <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> キャベツ 塩 <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> ちくわ <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> あおさ粉 <input type="checkbox"/> ツイストマカロニ 塩 <input type="radio"/> ロースハム <input type="triangle-up"/> 人参 <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="checkbox"/> マヨドレ <input type="triangle-up"/> オレンジ <input type="checkbox"/> 無洗米	小麦 小麦 卵・小麦 小麦 卵・乳	大豆 大豆 大豆 大豆 大豆・豚肉
	キャベツソテー	<input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> キャベツ 塩 <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> ちくわ <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> あおさ粉 <input type="checkbox"/> ツイストマカロニ 塩 <input type="radio"/> ロースハム <input type="triangle-up"/> 人参 <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="checkbox"/> マヨドレ <input type="triangle-up"/> オレンジ <input type="checkbox"/> 無洗米	小麦 小麦 卵・小麦 小麦 卵・乳	大豆 大豆 大豆 大豆 大豆・豚肉
	ちくわの磯辺揚げ	<input type="radio"/> ちくわ <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> あおさ粉 <input type="checkbox"/> ツイストマカロニ 塩 <input type="radio"/> ロースハム <input type="triangle-up"/> 人参 <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="checkbox"/> マヨドレ <input type="triangle-up"/> オレンジ <input type="checkbox"/> 無洗米	卵・小麦 小麦 卵・乳	大豆 大豆 大豆・豚肉
	マカロニサラダ	<input type="radio"/> ロースハム <input type="triangle-up"/> 人参 <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="checkbox"/> マヨドレ <input type="triangle-up"/> オレンジ <input type="checkbox"/> 無洗米	卵・乳	大豆・豚肉 大豆 オレンジ
4月20日 (水)	とうふのフライ	<input type="radio"/> 豆腐のフライ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> スパゲティ 塩 <input type="triangle-up"/> ムキ玉葱 <input type="triangle-up"/> ケチャップ	乳・小麦 小麦	大豆 大豆
	スパソテー	<input type="checkbox"/> スパゲティ 塩 <input type="triangle-up"/> ムキ玉葱 <input type="triangle-up"/> ケチャップ	小麦	大豆

	ほうれん草とかにかまの和え物  ウィンナーソテー アスパラのツナ炒め  りんごゼリー ふりかけごはん	△ ほうれん草 冷カット ○ カにかま 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし ○ ウィンナー □ キャノーラ油 △ アスパラ 冷カット □ 油 □ 三温糖 醤油 濃口 みりん ○ シーチキン □ りんごゼリー □ 無洗米 たらこふりかけ	かに 小麦      小麦   乳・小麦	大豆  大豆・豚肉  大豆 大豆 大豆 りんご 大豆・さけ・ごま
4月21日 (木)	ヒレカツ  キャベツのおかか和え  インゲンとベーコンの炒め物  さつま芋の煮物  いちご ごはん	○ ヒレカツ □ 油 △ ケチャップ とんかつソース □ 片栗粉 △ キャベツ 塩 醤油 濃口 ○ かつおぶし △ インゲン 冷ヤング ○ ベーコン □ キャノーラ油 醤油 濃口 □ マーガリン □ さつまいも ○ 豚スライス △ しめじ △ 人参 □ 油 醤油 濃口 □ 三温糖 みりん ○ 鰹の素 昆布だし △ いちご □ 無洗米	小麦      小麦  卵・乳・小麦  小麦 乳   小麦	大豆・豚肉 大豆  りんご  大豆  大豆・豚肉  大豆 大豆  豚肉  大豆 大豆
4月22日 (金)	ぶりのてりやき キャベツソテー  かぼちやの天ぷら  ブロッコリーサラダ  肉団子  ふりかけごはん ヤクルト	○ ブリ照焼 △ キャベツ 塩 □ 油 △ 南瓜 □ 天ぷら粉 □ 油 △ ブロッコリー冷 △ コーン ○ ロースハム □ マヨドレ フレンチドレ ○ 安心素材ミートボール 醤油 濃口 酢 料理酒 □ 三温糖 □ 片栗粉 □ 無洗米 鮭ふりかけ ○ ヤクルト	小麦      卵・小麦  卵・乳  卵  小麦 小麦 小麦  卵・乳・小麦 乳	大豆  大豆  大豆  大豆・豚肉 大豆 大豆 大豆・鶏肉・豚肉 大豆  大豆・さけ・ごま
4月25日 (月)	ぶたのからあげ	○ 豚もも やわらかお肉・魚用		豚肉

	スパソテー	<ul style="list-style-type: none"> <li>醤油 濃口</li> <li>みりん</li> <li><input type="checkbox"/> 片栗粉</li> <li><input type="checkbox"/> 油</li> <li><input type="checkbox"/> スパゲティ</li> <li>塩</li> <li>△ ムキ玉葱</li> <li>△ ケチャップ</li> <li>△ ほうれん草 冷カット</li> <li>△ コーン</li> </ul>	小麦	大豆
	ほうれん草とコーンの和え物	<ul style="list-style-type: none"> <li>醤油 濃口</li> <li>みりん</li> <li>○ 鰹の素</li> <li>昆布だし</li> <li>○ 高野豆腐カット</li> <li>△ 人参</li> <li><input type="checkbox"/> サイコロこんにやく</li> <li>△ インゲン 冷ヤング</li> </ul>	小麦	大豆
	高野豆腐の煮物	<ul style="list-style-type: none"> <li>醤油 濃口</li> <li>みりん</li> <li>○ 鰹の素</li> <li>昆布だし</li> <li>○ 高野豆腐カット</li> <li>△ 人参</li> <li><input type="checkbox"/> サイコロこんにやく</li> <li>△ インゲン 冷ヤング</li> </ul>	小麦	大豆
	さつま芋の甘煮	<ul style="list-style-type: none"> <li>醤油 淡口</li> <li><input type="checkbox"/> 三温糖</li> <li>○ 鰹の素</li> <li>昆布だし</li> <li><input type="checkbox"/> さつまいも</li> <li>みりん</li> <li><input type="checkbox"/> 三温糖</li> </ul>	小麦	大豆
	ごはん	<ul style="list-style-type: none"> <li>醤油 濃口</li> <li><input type="checkbox"/> 無洗米</li> </ul>	小麦	大豆
	ヨーグルト	○ ヨーグルト	乳	ゼラチン
4月26日 (火)	ミートボールあんかけ スパソテー	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ミートボール</li> <li><input type="checkbox"/> スパゲティ</li> <li>塩</li> <li>△ 玉葱</li> <li>△ 人参</li> <li>△ ピーマン</li> <li><input type="checkbox"/> 油</li> <li>塩</li> <li>コシヨー</li> <li>スナッキーフライ</li> </ul>	卵・乳・小麦 小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	スナッキーフライ	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 油</li> <li>△ キャベツ</li> <li>○ シーチキン</li> <li>△ 人参</li> <li>△ コーン</li> <li>焙煎胡麻ドレ</li> </ul>	乳・小麦	大豆・ごま 大豆
	ツナサラダ	<ul style="list-style-type: none"> <li>△ キャベツ</li> <li>○ シーチキン</li> <li>△ 人参</li> <li>△ コーン</li> <li>焙煎胡麻ドレ</li> </ul>		大豆
	オレンジ ふりかけごはん	<ul style="list-style-type: none"> <li>△ オレンジ</li> <li><input type="checkbox"/> 無洗米</li> <li>たまごふりかけ</li> </ul>	卵・小麦	大豆・ごま オレンジ
4月27日 (水)	チキンナゲット	○ チキンナゲット	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉
	スパソテー	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 油</li> <li><input type="checkbox"/> スパゲティ</li> <li>塩</li> <li>△ ムキ玉葱</li> <li>△ ケチャップ</li> <li>△ 小松菜 冷カット</li> <li>△ 人参</li> </ul>	小麦	大豆
	小松菜と人参の和え物	<ul style="list-style-type: none"> <li>醤油 濃口</li> <li>みりん</li> <li>○ 鰹の素</li> <li>昆布だし</li> <li><input type="checkbox"/> じゃがいも</li> <li>△ 玉葱</li> <li>△ きゅうり</li> <li>○ ロースハム</li> <li><input type="checkbox"/> マヨドレ</li> <li>フレンチドレ</li> </ul>	小麦	大豆
	ポテトサラダ	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> じゃがいも</li> <li>△ 玉葱</li> <li>△ きゅうり</li> <li>○ ロースハム</li> <li><input type="checkbox"/> マヨドレ</li> <li>フレンチドレ</li> </ul>	卵・乳	大豆・豚肉 大豆
	りんごゼリー	<input type="checkbox"/> りんごゼリー	卵	大豆 りんご

	ごはん	□ 無洗米		
4月28日 (木)	さわらのさいきょうやき  ほうれん草の小魚和え  ウィンナーソーテー  南瓜と鶏の甘辛炒め   いちご ふりかけごはん	<input type="checkbox"/> 無洗米 <input type="radio"/> さわら みりん 醤油 濃口 <input type="radio"/> あわせ味噌白 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> ほうれん草 冷カット <input type="radio"/> しらす干し 醤油 濃口 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="radio"/> ウィンナー <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> 鶏モモ <input type="checkbox"/> 南瓜 醤油 淡口 みりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> いちご <input type="checkbox"/> 無洗米 たらこふりかけ	 小麦   小麦    小麦  小麦   小麦  小麦	大豆 大豆 大豆  大豆  大豆・豚肉 大豆 鶏肉  大豆  大豆  大豆  大豆  大豆・さけ・ごま