

	<p>ほうれん草と人参の和え物</p> <p>ふりかけごはん</p> <p>ももゼリー</p>	<p><input type="checkbox"/> じゃがいも</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p>醤油 濃口</p> <p>みりん</p> <p>料理酒</p> <p><input type="checkbox"/> 三温糖</p> <p>△ インゲン 冷ヤング</p> <p>△ ほうれん草 冷カット</p> <p>△ 人参</p> <p>醤油 濃口</p> <p>みりん</p> <p>○ 鰹の素</p> <p>昆布だし</p> <p><input type="checkbox"/> 無洗米</p> <p>おかかふりかけ</p> <p><input type="checkbox"/> ももゼリー</p>	<p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・乳・小麦</p>	<p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・鶏肉・ごま</p> <p>もも</p>
6月6日 (月)	<p>さわらのさいきょうやき</p> <p>キャベツソテー</p> <p>インゲンのごま和え</p> <p>ちくじゃがカレー炒め</p> <p>チキンナゲット</p> <p>ごはん</p> <p>ぶどうゼリー</p>	<p>○ さわら</p> <p>みりん</p> <p>醤油 濃口</p> <p>○ あわせ味噌白</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p>△ キャベツ</p> <p>塩</p> <p><input type="checkbox"/> キャノーラ油</p> <p>△ インゲン 冷ヤング</p> <p>醤油 濃口</p> <p>みりん</p> <p>○ 鰹の素</p> <p>昆布だし</p> <p><input type="checkbox"/> すりごま</p> <p>○ ちくわ</p> <p><input type="checkbox"/> じゃがいも</p> <p>カレー粉</p> <p>コンソメ</p> <p><input type="checkbox"/> ごま油</p> <p>△ 赤ピーマンダイス冷</p> <p>△ 黄ピーマンダイスカット 冷</p> <p>○ チキンナゲット</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p><input type="checkbox"/> 無洗米</p> <p><input type="checkbox"/> ぶどうゼリー</p>	<p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>乳・小麦</p> <p>卵・乳・小麦</p>	<p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>ごま</p> <p>大豆・鶏肉</p> <p>大豆・ごま</p> <p>大豆・鶏肉</p> <p>大豆</p>
6月7日 (火)	<p>とうふのフライ</p> <p>スパソテー</p> <p>ウィンナーソテー</p> <p>鶏とパプリカのケチャップ炒め</p> <p>きゅうりのサラダ</p>	<p>○ 豆腐のフライ</p> <p><input type="checkbox"/> スパゲティ</p> <p>塩</p> <p>△ 玉葱</p> <p>△ 人参</p> <p>△ ピーマン</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p>塩</p> <p>コシヨー</p> <p>○ ウィンナー</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p>○ 鶏モモ</p> <p>△ 玉葱</p> <p>△ 赤ピーマン</p> <p>△ 黄ピーマン</p> <p>ケチャップ</p> <p>みりん</p> <p>塩</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p>△ きゅうり</p> <p>△ コーン</p> <p>○ ロースハム</p> <p>和風ごま醤油ドレ</p> <p>醤油 濃口</p> <p><input type="checkbox"/> 三温糖</p> <p><input type="checkbox"/> ごま油</p> <p>酢</p> <p><input type="checkbox"/> すりごま</p>	<p>乳・小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・乳</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p>	<p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・豚肉</p> <p>大豆</p> <p>鶏肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・豚肉</p> <p>大豆・ごま</p> <p>大豆</p> <p>大豆・ごま</p> <p>ごま</p>

	ふりかけごはん ヨーグルト	<input type="checkbox"/> 無洗米 たまごふりかけ <input type="radio"/> ヨーグルト	卵・乳・小麦 乳	大豆・鶏肉・ごま ゼラチン
6月8日 (水)	ぶたのからあげ ブロッコリーナムル フライドポテト ツナマカロニ 小松菜と人参の和え物 りんごゼリー ごはん	<input type="radio"/> 豚バラ やわらかお肉・魚用 醤油 濃口 みりん <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle"/> ブロッコリー冷 塩 <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> すりごま <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> シェルマカロニ 塩 <input type="radio"/> シーチキン <input type="triangle"/> 玉葱 サウザンアイランドドレ <input type="triangle"/> 小松菜 冷カット <input type="triangle"/> 人参 醤油 濃口 みりん <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> りんごゼリー <input type="checkbox"/> 無洗米	小麦 小麦 卵・小麦 小麦	豚肉 大豆 大豆 大豆・ごま ごま 大豆 大豆 大豆 大豆 りんご
6月9日 (木)	やさいコロッケ スパソテー アスパラとベーコンの炒め物 つくね なすのミートソース炒め オレンジ ふりかけごはん	<input type="checkbox"/> 野菜コロッケ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> スパゲティ 塩 <input type="triangle"/> ムキ玉葱 ケチャップ <input type="triangle"/> アスパラ 冷カット <input type="radio"/> ベーコン 塩 コシヨー <input type="checkbox"/> キャノーラ油 <input type="radio"/> つくね 醤油 濃口 みりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="triangle"/> なす <input type="triangle"/> 玉葱 <input type="radio"/> ミートソース <input type="radio"/> 大豆たんぱく ケチャップ <input type="triangle"/> オレンジ <input type="checkbox"/> 無洗米 鮭ふりかけ	乳・小麦 小麦 卵・乳・小麦 乳・小麦 小麦 小麦	大豆 大豆 大豆・豚肉 大豆・鶏肉・豚肉 大豆 大豆・牛肉・豚肉 大豆 オレンジ 大豆・さけ・ごま
6月10日 (金)	ミートボールあんかけ スパソテー	<input type="radio"/> ミートボール <input type="triangle"/> 玉葱 <input type="triangle"/> しめじ <input type="triangle"/> えのきたけ <input type="checkbox"/> 油 酢 醤油 濃口 <input type="checkbox"/> 三温糖 ケチャップ 料理酒 みりん <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> スパゲティ 塩	卵・乳・小麦 卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま 大豆 大豆

	<p>ブロッコリーボイル</p> <p>切干大根煮</p> <p>ほうれん草の小魚和え</p> <p>ごはん 蒸しケーキ</p>	<p>△ 玉葱</p> <p>△ 人参</p> <p>△ ピーマン</p> <p>□ キャノーラ油</p> <p>塩</p> <p>コシヨー</p> <p>△ ブロッコリー冷</p> <p>塩</p> <p>△ 切干大根</p> <p>△ 人参</p> <p>○ あげ</p> <p>□ 三温糖</p> <p>醤油 濃口</p> <p>醤油 淡口</p> <p>○ 鰹の素</p> <p>昆布だし</p> <p>△ ほうれん草 冷カット</p> <p>○ しらす干し</p> <p>醤油 濃口</p> <p>みりん</p> <p>○ 鰹の素</p> <p>昆布だし</p> <p>□ 無洗米</p> <p>□ 蒸しケーキ</p>	<p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・小麦</p>	<p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p>
6月13日 (月)	<p>とんかつ</p> <p>スパソテー</p> <p>さつま芋の甘煮</p> <p>大豆煮</p> <p>ほうれん草とコーンの和え物</p> <p>ふりかけごはん</p> <p>ももゼリー</p>	<p>○ とんかつ</p> <p>□ 油</p> <p>□ スパゲティ</p> <p>塩</p> <p>△ ムキ玉葱</p> <p>ケチャップ</p> <p>□ さつまいも</p> <p>みりん</p> <p>□ 三温糖</p> <p>醤油 濃口</p> <p>○ 大豆水煮</p> <p>△ ムキ枝豆</p> <p>△ 人参</p> <p>○ あげ</p> <p>醤油 濃口</p> <p>□ 三温糖</p> <p>○ 鰹の素</p> <p>昆布だし</p> <p>△ ほうれん草 冷カット</p> <p>△ コーン</p> <p>醤油 濃口</p> <p>みりん</p> <p>○ 鰹の素</p> <p>昆布だし</p> <p>□ 無洗米</p> <p>鮭ふりかけ</p> <p>□ ももゼリー</p>	<p>卵・乳・小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・乳・小麦</p>	<p>大豆・豚肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・さけ・ごま</p> <p>もも</p>
6月14日 (火)	<p>ハンバーグ</p> <p>ナポリタンスパ</p> <p>スマイルポテト</p> <p>ツナサラダ</p> <p>アスパラのごま和え</p>	<p>○ ハンバーグ</p> <p>□ 油</p> <p>□ スパゲティ</p> <p>□ 油</p> <p>塩</p> <p>○ ベーコン</p> <p>△ ピーマン</p> <p>△ 玉葱</p> <p>ケチャップ</p> <p>□ スマイルポテト</p> <p>□ 油</p> <p>△ キャベツ</p> <p>○ シーチキン</p> <p>△ 人参</p> <p>△ コーン</p> <p>焙煎胡麻 ドレ</p> <p>△ アスパラ 冷カット</p> <p>醤油 濃口</p>	<p>乳・小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・乳・小麦</p> <p>卵・小麦</p> <p>小麦</p>	<p>大豆・鶏肉・豚肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・豚肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・ごま</p> <p>大豆</p>

	ごはん ワッフル	みりん ○ 鰹の素 昆布だし □ すりごま □ 無洗米 □ ワッフル	卵・乳・小麦	ごま 大豆
6月15日 (水)	さわらのごまやき 小松菜と人参の和え物 ブロッコリーのおかか和え ポテトサラダ オレンジ ふりかけごはん	○ さわら 醤油 濃口 みりん 料理酒 □ 白ごま □ 油 △ 小松菜 冷カット △ 人参 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし △ ブロッコリー冷 塩 醤油 濃口 ○ かつおぶし □ じゃがいも △ 玉葱 △ きゅうり ○ ロースハム □ マヨドレ フレンチドレ △ オレンジ □ 無洗米 たらこふりかけ	小麦 小麦 小麦 卵・乳 卵 乳・小麦	大豆 ごま 大豆 大豆 大豆 大豆・豚肉 大豆 大豆 オレンジ 大豆・さけ・ごま
6月16日 (木)	えびフライ スパソテー ウィンナーソテー ほうれん草の小魚和え 南瓜と鶏の甘辛炒め りんごゼリー ごはん	○ エビフライ □ 油 □ スパゲティ 塩 △ 玉葱 △ 人参 △ ビーマン □ 油 塩 コンヨー ○ ウィンナー □ 油 △ ほうれん草 冷カット ○ しらす干し 醤油 濃口 □ 三温糖 ○ 鰹の素 昆布だし ○ 鶏モモ △ 南瓜 醤油 淡口 みりん 料理酒 □ 三温糖 □ 油 □ りんごゼリー □ 無洗米	卵・小麦・えび 小麦 小麦 小麦 小麦	大豆 大豆 大豆 大豆・豚肉 大豆 大豆 鶏肉 大豆 大豆 りんご
6月17日 (金)	カレーライス みかんゼリー	○ 牛バラ ○ 牛もも 塩 △ ムキ玉葱 △ 人参 カレーフレーク甘口 □ カレーフレーク △ おろし生姜 □ キャノーラ油 □ 無洗米 □ みかんゼリー	乳・小麦 小麦	牛肉 牛肉 大豆・やまいも・鶏肉・豚肉

6月20日 (月)	<p>ミートボールケチャップ</p> <p>キャベツソテー</p> <p>ブロッコリーボイル</p> <p>ツナ大根</p> <p>コンソメポテト</p> <p>ごはん</p> <p>プリン</p>	<p>○ ミートボール</p> <p>□ 油</p> <p>△ 玉葱</p> <p>△ 人参</p> <p>△ しめじ</p> <p>ケチャップ</p> <p>醤油 濃口</p> <p>□ 三温糖</p> <p>△ キャベツ</p> <p>□ キャノーラ油</p> <p>△ ブロッコリー冷</p> <p>塩</p> <p>△ 大根</p> <p>○ シーチキン</p> <p>□ 三温糖</p> <p>醤油 濃口</p> <p>料理酒</p> <p>○ 鰹の素</p> <p>昆布だし</p> <p>□ じゃがいも</p> <p>コンソメ</p> <p>□ 油</p> <p>□ 無洗米</p> <p>□ プリン</p>	<p>卵・乳・小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>乳・小麦</p>	<p>大豆・鶏肉・豚肉・ごま</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p>
6月21日 (火)	<p>てりやきチキン</p> <p>キャベツソテー</p> <p>小松菜のごま和え</p> <p>ちくわの磯辺揚げ</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>りんごゼリー</p> <p>ふりかけごはん</p>	<p>○ 鶏モモ</p> <p>やわらかお肉・魚用</p> <p>□ 小麦粉</p> <p>□ 油</p> <p>醤油 濃口</p> <p>みりん</p> <p>料理酒</p> <p>□ 三温糖</p> <p>△ キャベツ</p> <p>塩</p> <p>□ キャノーラ油</p> <p>△ 小松菜 冷カット</p> <p>醤油 濃口</p> <p>みりん</p> <p>○ 鰹の素</p> <p>昆布だし</p> <p>□ すりごま</p> <p>○ ちくわ</p> <p>□ 天ぷら粉</p> <p>□ 油</p> <p>△ あおさ粉</p> <p>□ ツイストマカロニ</p> <p>塩</p> <p>○ ロースハム</p> <p>△ 人参</p> <p>△ きゅうり</p> <p>□ マヨドレ</p> <p>□ りんごゼリー</p> <p>□ 無洗米</p> <p>鮭ふりかけ</p>	<p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・乳</p> <p>卵・乳・小麦</p>	<p>鶏肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>ごま</p> <p>大豆</p> <p>大豆・豚肉</p> <p>大豆</p> <p>りんご</p> <p>大豆・さけ・ごま</p>
6月22日 (水)	<p>コロケ</p> <p>アスパラのツナ炒め</p> <p>ウィンナーソテー</p> <p>チキンサラダ</p>	<p>△ コロケ</p> <p>□ 油</p> <p>△ アスパラ 冷カット</p> <p>□ 油</p> <p>□ 三温糖</p> <p>醤油 濃口</p> <p>みりん</p> <p>○ シーチキン</p> <p>○ ウィンナー</p> <p>□ 油</p> <p>○ 鶏ムネ</p> <p>△ キャベツ</p> <p>△ ブロッコリー冷</p> <p>△ 人参</p> <p>焙煎胡麻ドレ</p>	<p>乳・小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・小麦</p>	<p>大豆・鶏肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・豚肉</p> <p>大豆</p> <p>鶏肉</p> <p>大豆・ごま</p>

	ほうれん草とかにかまの和え物	△ ほうれん草 冷カット ○ かに風味フレーク 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし □ 無洗米 ○ ヨーグルト	小麦・かに 小麦 乳	大豆 大豆 ゼラチン
6月23日 (木)	さわらのてんぷら キャベツのおかか和え インゲンとベーコンの炒め物 さつま芋の煮物 オレンジ ふりかけごはん	○ さわら 醤油 濃口 みりん 料理酒 □ 天ぷら粉 □ 油 △ キャベツ 塩 醤油 濃口 ○ かつおぶし △ インゲン 冷ヤング ○ ベーコン □ 油 醤油 濃口 □ マーガリン □ さつまいも ○ 豚スライス △ しめじ △ 人参 □ キャノーラ油 醤油 濃口 □ 三温糖 みりん ○ 鰹の素 昆布だし △ オレンジ □ 無洗米 おかかふりかけ	小麦 小麦 卵・小麦 小麦 卵・乳・小麦 小麦 乳 小麦 卵・乳・小麦	大豆 大豆 大豆 大豆・豚肉 大豆 大豆 大豆 豚肉 大豆 オレンジ 大豆・鶏肉・ごま
6月24日 (金)	おさかなのナゲット ナポリタンスパ かぼちゃの天ぷら ブロッコリーサラダ 肉団子 ごはん ワッフル	○ 魚介ナゲット □ 油 □ スパゲティ □ 油 塩 ○ ベーコン △ ピーマン △ 玉葱 ケチャップ △ 南瓜 □ 天ぷら粉 □ 油 △ ブロッコリー冷 △ コーン ○ ロースハム □ マヨドレ フレンチドレ ○ 安心素材ミートボール 醤油 濃口 酢 料理酒 □ 三温糖 □ 片栗粉 □ 無洗米 □ ワッフル	小麦 小麦 卵・乳・小麦 卵・小麦 卵・乳 卵 小麦 小麦 小麦 卵・乳・小麦	大豆・いか 大豆 大豆 大豆・豚肉 大豆 大豆・豚肉 大豆 大豆 大豆・鶏肉・豚肉 大豆 大豆
6月27日 (月)	とりにくのチーズやき 小松菜のツナ炒め	○ 鶏モモ やわらかお肉・魚用 塩 コンヨー ○ パルメザンチーズ □ 小麦粉 □ 油 △ 小松菜 冷カット	乳 小麦 大豆	鶏肉 大豆

	<p>コーンフライ</p> <p>肉じゃが</p> <p>りんごゼリー ごはん</p>	<p>醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし ○ シーチキン □ 油 コーンボール □ 油 ○ 豚小間 料理酒 □ じゃがいも △ 玉葱 △ 人参 □ 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 ○ 鰹の素 昆布だし □ りんごゼリー □ 無洗米</p>	<p>小麦</p> <p>乳・小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p>	<p>大豆</p> <p>大豆 大豆 大豆 大豆 豚肉</p> <p>大豆 大豆</p> <p>りんご</p>
<p>6月28日 (火)</p>	<p>ホキのたつたあげ</p> <p>マカロニソテー</p> <p>アスパラベーコン</p> <p>豚肉と小松菜の煮物</p> <p>つみれ</p> <p>ふりかけごはん</p> <p>プリン</p>	<p>○ ホキ 醤油 濃口 みりん □ 片栗粉 □ 油 □ ツイストマカロニ 塩 △ 玉葱 △ ビーマン □ キャノーラ油 ケチャップ △ アスパラ 冷カット ○ ベーコン 塩 コショウ □ 油 ○ 豚小間 △ 小松菜 冷カット ○ あげ 醤油 淡口 □ 三温糖 ○ 鰹の素 昆布だし ○ つみれ 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし □ 片栗粉 □ 無洗米 鮭ふりかけ □ プリン</p>	<p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・乳・小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦 小麦</p> <p>卵・乳・小麦</p>	<p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・豚肉</p> <p>大豆 豚肉</p> <p>大豆 大豆</p> <p>大豆・豚肉 大豆</p> <p>大豆・さけ・ごま 大豆</p>
<p>6月29日 (水)</p>	<p>ヒレカツ</p> <p>ブロッコリーボイル</p> <p>シューマイ 南瓜の炒め物</p> <p>オレンジ</p>	<p>○ ヒレカツ □ 油 ケチャップ とんかつソース □ 片栗粉 △ ブロッコリー冷 塩 ○ シューマイ ○ 鶏モモ △ 南瓜 □ 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 □ 三温糖 △ オレンジ</p>	<p>小麦</p> <p>卵・小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p>	<p>大豆・豚肉 大豆</p> <p>りんご</p> <p>大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン 鶏肉</p> <p>大豆 大豆</p> <p>オレンジ</p>

	ごはん			
6月30日 (木)	さわらのごまやき	<input type="checkbox"/> 無洗米 <input checked="" type="radio"/> さわら 醤油 濃口 みりん 料理酒	小麦	大豆
	キャベツソテー	<input type="checkbox"/> 白ごま <input type="checkbox"/> キヤノーラ油 <input checked="" type="triangle"/> キャベツ 塩 <input type="checkbox"/> キヤノーラ油	小麦	ごま
	ちくわの青のり炒め	<input checked="" type="radio"/> ちくわ 醤油 濃口 みりん <input type="checkbox"/> 油	小麦	大豆
	肉団子のトマト煮	<input checked="" type="triangle"/> あおさ粉 <input checked="" type="radio"/> 安心素材ミートボール <input type="checkbox"/> 油 <input checked="" type="triangle"/> 玉葱 <input checked="" type="triangle"/> 人参 トマトポタージュ ケチャップ コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉 大豆
	インゲンのごま和え	<input checked="" type="triangle"/> インゲン 冷ヤング 醤油 濃口 みりん <input checked="" type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> すりごま	乳・小麦 小麦	大豆・鶏肉 大豆 ごま
	ふりかけごはん	<input type="checkbox"/> 無洗米 たらこふりかけ	乳・小麦	大豆・さけ・ごま
	ヨーグルト	<input checked="" type="radio"/> ヨーグルト	乳	ゼラチン