

## 錦江幼稚園 様

### 7月使用材料(加工品)におけるアレルギー特定、準特定原材料の表示

栄養素の働きの特徴から、食品を赤・黄・緑の3つに分けています。

赤(○) : 主に血や筋肉となり、体をつくるもとになる

黄(□) : 主にエネルギーとなり、体を動かすもとになる

緑(△) : 主に体の調子を整える

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
7月1日(金)	えびフライ	○ エビフライ	卵・小麦・えび	大豆
	スパソテー	□ 油 □ スパゲティ 塩 △ 玉葱 △ 人参 △ ピーマン	小麦	大豆
	ほうれん草と人参の和え物	□ 油 塩 コシヨー △ ほうれん草 冷カット △ 人参 醤油 濃口 みりん	小麦	大豆
	じゃがいもの甘辛炒め	○ 鰹の素 昆布だし ○ 豚小間 □ じゃがいも □ 油 醤油 濃口 みりん 料理酒	小麦	豚肉 大豆
	かにかま ごはん ももゼリー	□ 三温糖 △ インゲン 冷ヤング ○ かに風味フレーク □ 無洗米 □ ももゼリー	卵・かに	もも
7月4日(月)	チキンナゲット	○ チキンナゲット	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉
	スパソテー	□ 油 □ スパゲティ 塩 △ ムキ玉葱 ケチャップ	小麦	大豆
	インゲンのごま和え	△ インゲン 冷ヤング 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし	小麦	大豆
	ちくじゃがカレー炒め	□ すりごま ○ ちくわ □ じゃがいも カレー粉 コンソメ	乳・小麦	ごま 大豆・鶏肉 大豆・ごま
	りんごゼリー ふりかけごはん	□ ごま油 △ 赤ピーマンダイス冷 △ 黄ピーマンダイスカット 冷 □ りんごゼリー □ 無洗米 野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	りんご 大豆・ごま
7月5日(火)	さわらのさいきょうやき	○ さわら みりん 醤油 濃口 ○ あわせ味噌白	小麦	大豆 大豆
	キャベツソテー	□ 油 △ キャベツ 塩		大豆

	<p>チーズ風味かにかま ウィンナーソテー</p> <p>鶏とパプリカのケチャップ炒め</p> <p>きゅうりのサラダ</p> <p>ごはん ヨーグルト</p>	<p><input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> チーズカニかまぼこ <input type="radio"/> ウィンナー</p> <p><input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> 鶏モモ <input type="triangle-up"/> 玉葱 <input type="triangle-up"/> 赤ピーマン <input type="triangle-up"/> 黄ピーマン ケチャップ みりん 塩</p> <p><input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> コーン <input type="radio"/> ロースハム 和風ごま醤油ドレ 醤油 濃口</p> <p><input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> ごま油 酢</p> <p><input type="checkbox"/> すりごま <input type="checkbox"/> 無洗米 <input type="radio"/> ヨーグルト</p>	<p>卵・乳・小麦・かに</p> <p>卵・乳 小麦 小麦</p> <p>小麦</p> <p>乳</p>	<p>大豆 大豆 大豆・豚肉 大豆 鶏肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆・豚肉 大豆・ごま 大豆</p> <p>大豆・ごま</p> <p>ごま</p> <p>ゼラチン</p>
<p>7月6日 (水)</p>	<p>ハンバーグ</p> <p>キャベツソテー</p> <p>ブロッコリーナムル</p> <p>フライドポテト</p> <p>ツナマカロニ</p> <p>小松菜と人参の和え物</p> <p>ごはん ワッフル</p>	<p><input type="radio"/> ハンバーグ</p> <p><input type="checkbox"/> 油 ケチャップ とんかつソース</p> <p><input type="triangle-up"/> キャベツ 塩</p> <p><input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> ブロッコリー冷 塩</p> <p><input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> すりごま <input type="checkbox"/> じゃがいも</p> <p><input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> シェルマカロニ 塩</p> <p><input type="radio"/> シーチキン <input type="triangle-up"/> 玉葱 サウザンアイランドドレ</p> <p><input type="triangle-up"/> 小松菜 冷カット <input type="triangle-up"/> 人参 醤油 濃口 みりん</p> <p><input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし</p> <p><input type="checkbox"/> 無洗米 <input type="checkbox"/> ワッフル</p>	<p>小麦</p> <p>卵・小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・乳・小麦</p>	<p>大豆</p> <p>りんご</p> <p>大豆</p> <p>大豆・ごま ごま</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p>
<p>7月7日 (木)</p>	<p>とりじゃがどん</p> <p>七タゼリー</p>	<p><input type="checkbox"/> 無洗米 <input type="radio"/> 鶏モモ 味塩コショー</p> <p><input type="triangle-up"/> ムキ玉葱 <input type="triangle-up"/> 人参</p> <p><input type="checkbox"/> じゃがいも 醤油 濃口</p> <p><input type="checkbox"/> 三温糖 料理酒 みりん</p> <p><input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし</p> <p>お星さま三色ゼリー</p>	<p>小麦</p> <p>小麦</p>	<p>鶏肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p>
<p>7月8日 (金)</p>	<p>ミートボールあんかけ</p>	<p><input type="radio"/> ミートボール <input type="triangle-up"/> 玉葱 <input type="triangle-up"/> しめじ <input type="triangle-up"/> えのきたけ</p> <p><input type="checkbox"/> 油 酢 醤油 濃口</p>	<p>卵・乳・小麦</p> <p>小麦 小麦</p>	<p>大豆・鶏肉・豚肉・ごま</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p>

	<p>スパソテー</p> <p>ほうれん草の小魚和え</p> <p>切干大根煮</p> <p>オレンジ ふりかけごはん</p>	<p><input type="checkbox"/> 三温糖 ケチャップ 料理酒 みりん</p> <p><input type="checkbox"/> 片栗粉</p> <p><input type="checkbox"/> スパゲティ 塩</p> <p>△ 玉葱 △ 人参 △ ピーマン</p> <p><input type="checkbox"/> キャノーラ油 塩 コシヨー</p> <p>△ ほうれん草 冷カット</p> <p>○ しらす干し 醤油 濃口 みりん</p> <p>○ 鰹の素 昆布だし</p> <p>△ 切干大根 △ 人参</p> <p>○ あげ</p> <p><input type="checkbox"/> 三温糖 醤油 濃口 醤油 淡口</p> <p>○ 鰹の素 昆布だし</p> <p>△ オレンジ</p> <p><input type="checkbox"/> 無洗米 おかかふりかけ</p>	<p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦 小麦</p> <p>卵・乳・小麦</p>	<p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆 大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・鶏肉・ごま</p>
7月11日 (月)	<p>とうふのフライ スパソテー</p> <p>ほうれん草とコーンの和え物</p> <p>大豆煮</p> <p>さつま芋の甘煮</p> <p>ごはん 蒸しケーキ</p>	<p>○ 豆腐のフライ</p> <p><input type="checkbox"/> スパゲティ 塩</p> <p>△ 玉葱 △ 人参 △ ピーマン</p> <p><input type="checkbox"/> 油 塩 コシヨー</p> <p>△ ほうれん草 冷カット △ コーン 醤油 濃口 みりん</p> <p>○ 鰹の素 昆布だし</p> <p>○ 大豆水煮 △ ムキ枝豆 △ 人参</p> <p>○ あげ 醤油 濃口</p> <p><input type="checkbox"/> 三温糖</p> <p>○ 鰹の素 昆布だし</p> <p><input type="checkbox"/> さつまいも みりん</p> <p><input type="checkbox"/> 三温糖 醤油 濃口</p> <p><input type="checkbox"/> 無洗米</p> <p><input type="checkbox"/> 蒸しケーキ</p>	<p>乳・小麦 小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・小麦</p>	<p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆 大豆</p> <p>大豆 大豆</p> <p>大豆</p>
7月12日 (火)	<p>さわらのごまやき</p> <p>インゲンのごま和え</p>	<p>○ さわら 醤油 濃口 みりん 料理酒</p> <p><input type="checkbox"/> 白ごま <input type="checkbox"/> 油</p> <p>△ インゲン 冷ヤング 醤油 濃口 みりん</p> <p>○ 鰹の素</p>	<p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p>	<p>大豆</p> <p>ごま 大豆</p> <p>大豆</p>

	スマイルポテト ツナサラダ アスパラのごま和え ふりかけごはん ももゼリー	昆布だし <input type="checkbox"/> すりごま <input type="checkbox"/> スマイルポテト <input type="checkbox"/> 油 △ キャベツ ○ シーチキン △ 人参 △ コーン 焙煎胡麻ドレ △ アスパラ 冷カット 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> すりごま <input type="checkbox"/> 無洗米 たらこふりかけ <input type="checkbox"/> ももゼリー	卵・小麦 小麦 乳・小麦	ごま 大豆 大豆 大豆 大豆・ごま 大豆 ごま 大豆・さけ・ごま もも
7月13日 (水)	とりにくのチーズやき キャベツソテー ブロッコリーのおかか和え ポテトサラダ 小松菜と人参の和え物 ごはん ブリン	○ 鶏ムネ やわらかお肉・魚用 塩 コシヨー ○ パルメザンチーズ <input type="checkbox"/> 小麦粉 <input type="checkbox"/> 油 △ キャベツ 塩 <input type="checkbox"/> 油 △ ブロッコリー冷 塩 醤油 濃口 ○ かつおぶし <input type="checkbox"/> じゃがいも △ 玉葱 △ きゅうり ○ ロースハム <input type="checkbox"/> マヨドレ フレンチドレ △ 小松菜 冷カット △ 人参 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> 無洗米 <input type="checkbox"/> ブリン	乳 小麦 小麦 卵・乳 卵 小麦	鶏肉 大豆 大豆 大豆 大豆・豚肉 大豆 大豆 大豆
7月14日 (木)	おさかなのナゲット スパソテー ほうれん草の小魚和え ウィンナーソテー 南瓜と鶏の甘辛炒め	○ 魚介ナゲット <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> スパゲティ 塩 △ 玉葱 △ 人参 △ ピーマン <input type="checkbox"/> 油 塩 コシヨー △ ほうれん草 冷カット ○ しらす干し 醤油 濃口 <input type="checkbox"/> 三温糖 ○ 鰹の素 昆布だし ○ ウィンナー <input type="checkbox"/> 油 ○ 鶏モモ △ 南瓜 醤油 淡口 みりん 料理酒	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦	大豆・いか 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆・豚肉 大豆 鶏肉 大豆

	ふりかけごはん	<input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 無洗米 たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆
	ヨーグルト	○ ヨーグルト	乳	大豆・鶏肉・ごま ゼラチン
7月15日 (金)	ぶたのからあげ	○ 豚バラ やわらかお肉・魚用 醤油 濃口 みりん	小麦	豚肉 大豆
	小松菜とカニカマの和え物	<input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> 油 △ 小松菜 冷カット ○ かに風味フレーク 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし	小麦・かに 小麦	大豆 大豆
	シューマイ ミートソースマカロニ	<input type="checkbox"/> ツイストマカロニ 塩 ○ ミートソース ケチャップ	卵・小麦 小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	オレンジ ごはん	△ オレンジ <input type="checkbox"/> 無洗米	小麦	大豆・牛肉・豚肉 オレンジ
7月19日 (火)	コロッケ	△ コロッケ	乳・小麦	大豆・鶏肉 大豆
	スパソテー	<input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> スパゲティ 塩 △ ムキ玉葱 ケチャップ	小麦	大豆
	小松菜のごま和え	△ 小松菜 冷カット 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし	小麦	大豆
	ちくわの磯辺揚げ	<input type="checkbox"/> すりごま ○ ちくわ <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> 油	小麦	ごま 大豆
	マカロニサラダ	△ あおさ粉 <input type="checkbox"/> ツイストマカロニ 塩 ○ ロースハム △ 人参 △ きゅうり <input type="checkbox"/> マヨドレ	小麦 卵・乳	大豆・豚肉
	りんごゼリー ふりかけごはん	<input type="checkbox"/> りんごゼリー <input type="checkbox"/> 無洗米 おかかふりかけ	卵・乳・小麦	大豆 りんご 大豆・鶏肉・ごま
7月20日 (水)	カレイのたつたあげ	<input type="checkbox"/> 無洗米 ○ カラスカレイ 醤油 濃口 みりん 料理酒 △ おろし生姜 <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> 油	小麦 小麦	大豆 大豆
	スパソテー	<input type="checkbox"/> スパゲティ 塩 △ ムキ玉葱 ケチャップ	小麦	大豆
	ほうれん草とかにかまの和え物	△ ほうれん草 冷カット ○ かに風味フレーク 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし	小麦・かに 小麦	大豆 大豆
	ウィンナーソーテー	○ ウィンナー		大豆・豚肉
	チキンサラダ	<input type="checkbox"/> 油 ○ 鶏ムネ		大豆 鶏肉

	オレンジ ごはん	△ キャベツ △ ブロッコリー冷 △ 人参 焙煎胡麻ドレ △ オレンジ □ 無洗米	卵・小麦	大豆・ごま オレンジ
7月21日 (木)	さわらのてんぷら  キャベツのおかか和え  インゲンとベーコンの炒め物  さつま芋の煮物  人参とじゃこのカレー炒め  ふりかけごはん ぶどうゼリー	○ さわら 醤油 濃口 みりん 料理酒 □ 天ぷら粉 □ 油 △ キャベツ 塩 醤油 濃口 ○ かつおぶし △ インゲン 冷ヤング ○ ベーコン □ 油 醤油 濃口 □ マーガリン □ さつまいも ○ 豚小間 △ しめじ △ 人参 □ キャノーラ油 醤油 濃口 □ 三温糖 みりん ○ 鰹の素 昆布だし △ 人参 ○ しらす干し カレー粉 コンソメ □ 油 □ 無洗米 野菜ふりかけ □ ぶどうゼリー	小麦  小麦 小麦  小麦  卵・乳・小麦  小麦 乳  小麦  乳・小麦  卵・乳・小麦	大豆  大豆  大豆  大豆・豚肉 大豆 大豆 大豆  豚肉  大豆  大豆・鶏肉 大豆  大豆・ごま
7月22日 (金)	てりやきチキン  キャベツソテー かぼちゃの天ぷら  ブロッコリーサラダ  肉団子  ごはん ヨーグルト	○ 鶏モモ やわらかお肉・魚用 □ 小麦粉 □ 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 □ 三温糖 △ キャベツ □ 油 △ 南瓜 □ 天ぷら粉 □ 油 △ ブロッコリー冷 △ コーン ○ ロースハム □ マヨドレ フレンチドレ ○ 安心素材ミートボール 醤油 濃口 酢 料理酒 □ 三温糖 □ 片栗粉 □ 無洗米 ○ ヨーグルト	小麦  小麦 小麦 小麦  小麦  卵・乳 卵 小麦 小麦 小麦  乳	鶏肉  大豆 大豆  大豆  大豆  大豆・豚肉 大豆 大豆 大豆・鶏肉・豚肉 大豆  ゼラチン
7月25日 (月)	さわらのねぎみそやき	○ さわら 塩 △ 青葱 ○ あわせ味噌白		大豆

	料理酒 みりん <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> 油 △ キャベツ <input type="checkbox"/> 油 コーンポール <input type="checkbox"/> 油 ○ 豚小間 料理酒 <input type="checkbox"/> じゃがいも △ 玉葱 △ 人参 <input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 ○ 鰹の素 昆布だし △ 小松菜 冷カット 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし ○ シーチキン <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 無洗米 鮭ふりかけ <input type="checkbox"/> ももゼリー	小麦  乳・小麦  小麦  小麦  小麦  小麦  卵・乳・小麦	大豆  大豆 大豆 大豆 豚肉  大豆 大豆  大豆 大豆  大豆 大豆  大豆・さけ・ごま もも	
7月26日 (火)	ホキのたつたあげ  マカロニソテー  アスパラベーコン  豚肉と小松菜の煮物  つみれ  ごはん ヨーグルト	○ ホキ 醤油 濃口 みりん <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> ツイストマカロニ 塩 △ 玉葱 △ ビーマン <input type="checkbox"/> 油 ケチャップ △ アスパラ 冷カット ○ ベーコン 塩 コシヨー <input type="checkbox"/> 油 ○ 豚小間 △ 小松菜 冷カット ○ あげ 醤油 淡口 <input type="checkbox"/> 三温糖 ○ 鰹の素 昆布だし ○ つみれ 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> 無洗米 ○ ヨーグルト	小麦  小麦  卵・乳・小麦  小麦  小麦  小麦  小麦  乳	大豆  大豆  大豆  大豆・豚肉  大豆 豚肉  大豆 大豆  大豆・豚肉 大豆  ゼラチン
7月27日 (水)	ポークチャップ  ブロッコリーボイル	○ 豚肩ロース <input type="checkbox"/> 油 料理酒 醤油 濃口 △ 玉葱 ケチャップ ウスターソース <input type="checkbox"/> 片栗粉 △ ブロッコリー冷	小麦 小麦	豚肉 大豆  大豆

	<p>シューマイ 南瓜の炒め物</p> <p>キャベツと人参の和え物</p> <p>ふりかけごはん</p> <p>ワッフル</p>	<p>塩</p> <p>○ シューマイ</p> <p>○ 鶏モモ</p> <p>△ 南瓜</p> <p>□ 油</p> <p>醤油 濃口</p> <p>みりん</p> <p>料理酒</p> <p>□ 三温糖</p> <p>△ キャベツ</p> <p>△ 人参</p> <p>塩</p> <p>醤油 濃口</p> <p>みりん</p> <p>□ 無洗米</p> <p>たまごふりかけ</p> <p>□ ワッフル</p>	<p>卵・小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・乳・小麦</p> <p>卵・乳・小麦</p>	<p>大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン 鶏肉</p> <p>大豆 大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・鶏肉・ごま 大豆</p>
<p>7月28日 (木)</p>	<p>とりのみそやき</p> <p>キャベツソテー</p> <p>インゲンのごま和え</p> <p>ちくわの青のり炒め</p> <p>肉団子のトマト煮</p> <p>オレンジ ごはん</p>	<p>○ 鶏モモ</p> <p>やわらかお肉・魚用</p> <p>○ あわせ味噌赤</p> <p>○ あわせ味噌白</p> <p>みりん</p> <p>料理酒</p> <p>□ 三温糖</p> <p>□ 油</p> <p>△ キャベツ</p> <p>塩</p> <p>□ キャノーラ油</p> <p>△ インゲン 冷ヤング</p> <p>醤油 濃口</p> <p>みりん</p> <p>○ 鰹の素</p> <p>昆布だし</p> <p>□ すりごま</p> <p>○ ちくわ</p> <p>醤油 濃口</p> <p>みりん</p> <p>□ 油</p> <p>△ あおさ粉</p> <p>○ 安心素材ミートボール</p> <p>□ 油</p> <p>△ 玉葱</p> <p>△ 人参</p> <p>トマトポタージュ</p> <p>ケチャップ</p> <p>コンソメ</p> <p>△ オレンジ</p> <p>□ 無洗米</p>	<p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>乳・小麦</p> <p>乳・小麦</p>	<p>鶏肉</p> <p>大豆 大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>ごま</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・鶏肉・豚肉 大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・鶏肉 オレンジ</p>
<p>7月29日 (金)</p>	<p>やさいのメンチカツ</p> <p>スパソテー</p> <p>ほうれん草と人参の和え物</p> <p>かにかま じゃがいもの甘辛炒め</p>	<p>○ メンチカツ</p> <p>□ 油</p> <p>□ スパゲティ</p> <p>塩</p> <p>△ 玉葱</p> <p>△ 人参</p> <p>△ ピーマン</p> <p>□ 油</p> <p>塩</p> <p>コシヨー</p> <p>△ ほうれん草 冷カット</p> <p>△ 人参</p> <p>醤油 濃口</p> <p>みりん</p> <p>○ 鰹の素</p> <p>昆布だし</p> <p>○ かにかま風味フレーク</p> <p>○ 豚小間</p> <p>□ じゃがいも</p> <p>□ 油</p> <p>醤油 濃口</p>	<p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・かに</p> <p>小麦</p>	<p>大豆・豚肉 大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>豚肉</p> <p>大豆 大豆</p>



りんごゼリー ふりかけごはん	みりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> インゲン 冷ヤング <input type="checkbox"/> りんごゼリー <input type="checkbox"/> 無洗米 野菜ふりかけ	小麦  卵・乳・小麦	りんご  大豆・ごま
-------------------	---	------------------	------------------