

錦江幼稚園 様

8月使用材料(加工品)におけるアレルギー特定、準特定原材料の表示

栄養素の働きの特徴から、食品を赤・黄・緑の3つに分けています。

赤(○) : 主に血や筋肉となり、体をつくるもとになる

黄(□) : 主にエネルギーとなり、体を動かすもとになる

緑(△) : 主に体の調子を整える

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料	
8月1日(月)	さわらのさいきょうやき	○ さわら みりん 醤油 濃口	小麦	大豆 大豆	
	キャベツソテー	○ あわせ味噌 □ 油 △ キャベツ 塩			大豆
		インゲンのごま和え	△ インゲン 冷ヤング 醤油 濃口 みりん	大豆	
	ちくじゃがカレー炒め	○ 鰹の素 昆布だし □ すりごま	乳・小麦	大豆・鶏肉 大豆・ごま	
		○ ちくわ □ じゃがいも カレー粉 コンソメ			
		□ ごま油 △ 赤ピーマンダイス冷 △ 黄ピーマンダイスカット 冷			
	チキンナゲット	○ チキンナゲット	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉 大豆	
	ごはん	□ 無洗米			
	プリン	□ プリン		大豆	
	8月2日(火)	とうふのフライ	○ 豆腐のフライ	乳・小麦	大豆
		スパソテー	□ スパゲティ 塩 △ 玉葱 △ 人参 △ ピーマン	小麦	大豆
□ 油 塩 コショウ					
チーズ風味かにかま		○ チーズカニかまぼこ	卵・乳・小麦・かに	大豆	
ウインナーソテー		○ ウインナー □ 油	大豆・豚肉 大豆 鶏肉		
鶏とパブリカのケチャップ炒め		○ 鶏モモ △ 玉葱 △ 赤ピーマン △ 黄ピーマン ケチャップ みりん 塩			
きゅうりのサラダ		□ 油 △ きゅうり △ コーン	卵・乳 小麦 小麦	大豆・豚肉 大豆・ごま 大豆	
		○ ロースハム 和風ごま醤油ドレ 醤油 濃口			
		□ 三温糖 □ ごま油 酢			
ふりかけごはん		□ すりごま □ 無洗米 おかかふりかけ	小麦	大豆・ごま ごま	
ワッフル		□ ワッフル	卵・乳・小麦 卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま 大豆	
8月3日(水)	ぶたのからあげ	○ 豚もも やわらかお肉・魚用 醤油 濃口 みりん	小麦	大豆	
	ブロッコリーナムル	□ 片栗粉 □ 油 △ ブロッコリー冷 塩			大豆
		フライドポテト	□ ごま油 □ すりごま □ じゃがいも □ 油	大豆・ごま ごま	
	ツナマカロニ	□ シェルマカロニ 塩	小麦	大豆	
	小松菜と人参の和え物	○ シーチキン △ 玉葱 サウザンアイランドドレ			卵・小麦
		△ 小松菜 冷カット	大豆		

	ごはん ヨーグルト	△ 人参 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし □ 無洗米 ○ ヨーグルト	小麦 乳	大豆 ゼラチン
8月4日 (木)	やさしいコロッケ スパソテー アスパラとベーコンの炒め物 なすのミートソース炒め オレンジ ふりかけごはん	□ 野菜コロッケ □ 油 □ スパゲティ 塩 △ 玉葱 △ 人参 △ ピーマン □ 油 塩 コシヨー △ アスパラ 冷カット ○ ベーコン 塩 コシヨー □ キャノーラ油 △ なす △ 玉葱 ○ ミートソース ○ 大豆たんぱく ケチャップ △ オレンジ □ 無洗米 たらこふりかけ	乳・小麦 小麦 卵・乳・小麦 小麦 乳・小麦	大豆 大豆 大豆 大豆・豚肉 大豆・牛肉・豚肉 大豆 オレンジ 大豆・さけ・ごま
8月5日 (金)	とりのみそやき スパソテー ブロッコリーポイル 切干大根煮 ほうれん草の小魚和え ごはん 蒸しケーキ	ミニチキン □ スパゲティ 塩 △ 玉葱 △ 人参 △ ピーマン □ キャノーラ油 塩 コシヨー △ ブロッコリー冷 塩 △ 切干大根 △ 人参 ○ あげ □ 三温糖 醤油 濃口 醤油 淡口 ○ 鰹の素 昆布だし △ ほうれん草 冷カット ○ しらす干し 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし □ 無洗米 □ 蒸しケーキ	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 卵・小麦	大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆
8月8日 (月)	とんかつ キャベツソテー ほうれん草とコーンの和え物 人参のツナ炒め さつま芋の甘煮 ふりかけごはん ももゼリー	○ とんかつ □ 油 △ キャベツ 塩 □ 油 △ ほうれん草 冷カット △ コーン 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし △ 人参 □ 油 □ 三温糖 醤油 濃口 みりん ○ シーチキン □ さつまいも みりん □ 三温糖 醤油 濃口 □ 無洗米 野菜ふりかけ □ ももゼリー	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 卵・乳・小麦 卵・小麦	大豆・豚肉 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆・ごま もも
8月9日 (火)	ハンバーグ ナポリタンスパ	○ ハンバーグ □ 油 □ スパゲティ □ 油 塩 ○ ベーコン	乳・小麦 小麦 卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉 大豆 大豆 大豆・豚肉

	<ul style="list-style-type: none"> △ ビーマン △ 玉葱 ケチャップ □ スマイルポテト □ 油 △ キャベツ ○ シーチキン △ 人参 △ コーン 焙煎胡麻ドレ △ アスパラ 冷カット 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし □ すりごま □ 無洗米 ○ ヨーグルト 			大豆
	スマイルポテト			大豆
	ツナサラダ			大豆
	アスパラのごま和え	卵・小麦		大豆・ごま
	ごはん	小麦		大豆
	ヨーグルト			ごま
8月10日 (水)	さわらのごまやき	乳		ゼラチン
	ブロccoliのおかか和え	小麦		大豆
	小松菜と人参の和え物	小麦		ごま
	ポテトサラダ			大豆
	オレンジ	小麦		大豆
	ふりかけごはん			大豆
	オレンドレ	卵・乳		大豆・豚肉
	ふりかけごはん	卵		大豆
				オレンジ
8月16日 (火)	てりやきチキン	卵・乳・小麦		大豆・鶏肉・ごま
	キャベツソテー	小麦		鶏肉
	小松菜のごま和え	小麦		大豆
	ちくわの磯辺揚げ	小麦		大豆
	マカロニサラダ	小麦		大豆
	りんごゼリー	小麦		大豆
	ふりかけごはん	卵・乳		大豆・豚肉
	りんごゼリー			大豆
	ふりかけごはん			りんご
8月17日 (水)	コロッケ	乳・小麦		大豆・さけ・ごま
	スパソテー	乳・小麦		大豆・鶏肉
	アスパラのツナ炒め	小麦		大豆
	ウィンナーソテー	小麦		大豆
	ウィンナーソテー	小麦		大豆
	ウィンナーソテー			大豆
				大豆・豚肉
				大豆

	チキンサラダ ほうれん草とかにかまの和え物 ごはん プリン	○ 鶏ムネ △ キャベツ △ ブロッコリー冷 △ 人参 焙煎胡麻ドレ △ ほうれん草 冷カット ○ かに風味フレーク 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし □ 無洗米 □ プリン	卵・小麦 卵・かに 小麦	鶏肉 大豆・ごま 大豆 大豆
8月18日 (木)	ヒレカツ キャベツのおかか和え インゲンとベーコンの炒め物 さつま芋の煮物 人参とじゃこのカレー炒め ふりかけごはん ワッフル	○ ヒレカツ □ 油 ケチャップ とんかつソース □ 片栗粉 △ キャベツ 塩 醤油 濃口 ○ かつおぶし △ インゲン 冷ヤング ○ ベーコン □ 油 醤油 濃口 □ マーガリン □ さつまいも ○ 豚小間 △ しめじ △ 人参 □ キャノーラ油 醤油 濃口 □ 三温糖 みりん ○ 鰹の素 昆布だし △ 人参 ○ しらす干し カレー粉 コンソメ □ 油 □ 無洗米 おかかふりかけ □ ワッフル	小麦 小麦 卵・乳・小麦 小麦 乳 小麦 乳・小麦 卵・乳・小麦 卵・乳・小麦	大豆・豚肉 大豆 りんご 大豆 大豆・豚肉 大豆 大豆 大豆 豚肉 大豆 大豆・鶏肉 大豆 大豆・鶏肉・ごま 大豆
8月19日 (金)	おさかなのナゲット ナポリタンスパ 肉団子 ブロッコリーサラダ オレンジ ごはん	○ 魚介ナゲット □ 油 □ スパゲティ □ 油 塩 ○ ベーコン △ ピーマン △ 玉葱 ケチャップ ○ 安心素材ミートボール 醤油 濃口 酢 料理酒 □ 三温糖 □ 片栗粉 △ ブロッコリー冷 △ コーン ○ ロースハム □ マヨドレ フレンチドレ △ オレンジ □ 無洗米	小麦 小麦 卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 卵・乳 卵	大豆・いか 大豆 大豆 大豆・豚肉 大豆・鶏肉・豚肉 大豆 大豆・豚肉 大豆 大豆 オレンジ
8月22日 (月)	とりにくのチーズ焼き キャベツソテー コーンフライ 肉じゃが	○ 鶏モモ やわらかお肉・魚用 塩 コショウ ○ パルメザンチーズ □ 小麦粉 □ 油 △ キャベツ □ 油 コーンボール □ 油 ○ 豚小間 料理酒 □ じゃがいも △ 玉葱 △ 人参 □ 油 醤油 濃口 みりん 料理酒	乳 小麦 乳・小麦 小麦 小麦 小麦	鶏肉 大豆 大豆 大豆 大豆 豚肉 大豆 大豆

	小松菜のツナ炒め	○ 鰹の素 昆布だし △ 小松菜 冷カット 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし ○ シーチキン □ 油	小麦	大豆
	ふりかけごはん	□ 無洗米 たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆 大豆 大豆・鶏肉・ごま
	ぶどうゼリー	□ ぶどうゼリー		
8月23日 (火)	えびフライ	○ エビフライ □ 油	卵・小麦・えび	大豆 大豆
	マカロニソテー	□ ツイストマカロニ 塩 △ 玉葱 △ ピーマン □ 油	小麦	大豆
	アスパラベーコン	ケチャップ △ アスパラ 冷カット ○ ベーコン 塩 コショウ □ 油	卵・乳・小麦	大豆・豚肉
	豚肉と小松菜の煮物	○ 豚小間 △ 小松菜 冷カット ○ あげ 醤油 淡口 □ 三温糖 ○ 鰹の素 昆布だし	小麦	大豆 豚肉 大豆 大豆
	つみれ	○ つみれ 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし	小麦 小麦	大豆・豚肉 大豆
	ごはん	□ 片栗粉 □ 無洗米		
	蒸しケーキ	□ 蒸しケーキ	卵・小麦	
8月24日 (水)	やさいのメンチカツ	○ メンチカツ □ 油	小麦	大豆・豚肉 大豆
	キャベツソテー	△ キャベツ 塩 □ 油		大豆
	ブロッコリーポイル	△ ブロッコリー冷 塩		
	シューマイ	○ シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	南瓜の炒め物	○ 鶏モモ △ 南瓜 □ 油 醤油 濃口 みりん 料理酒	小麦	大豆 大豆
	オレンジ	□ 三温糖 △ オレンジ	小麦	オレンジ
	ふりかけごはん	□ 無洗米 鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま
8月25日 (木)	さわらのつけやき	○ さわら 塩 醤油 淡口 料理酒 みりん □ 三温糖 □ 油	小麦 小麦	大豆
	キャベツソテー	△ キャベツ 塩 □ 油		大豆
	インゲンのごま和え	△ インゲン 冷ヤング 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし	小麦	大豆 大豆
	ちくわの青のり炒め	□ すりごま ○ ちくわ 醤油 濃口 みりん □ 油	小麦	ごま 大豆 大豆
	肉団子のトマト煮	△ あおさ粉 ○ 安心素材ミートボール □ 油 △ 玉葱 △ 人参 トマトポタージュ ケチャップ コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉 大豆
	りんごゼリー	□ りんごゼリー	乳・小麦	大豆・鶏肉 りんご

8月26日 (金)	ごはん とうふハンバーグ スパソテー ほうれん草と人参の和え物 かにかま じゃがいもの甘辛炒め スナッキーフライ ふりかけごはん ヨーグルト	<input type="checkbox"/> 無洗米 <input type="radio"/> 豆腐ハンバーグ <input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> スパゲティ 塩 <input type="triangle-up"/> 玉葱 <input type="triangle-up"/> 人参 <input type="triangle-up"/> ビーマン <input type="checkbox"/> 油 塩 コシヨー <input type="triangle-up"/> ほうれん草 冷カット <input type="triangle-up"/> 人参 醤油 濃口 みりん <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="radio"/> かに風味フレーク <input type="radio"/> 豚スライス <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="triangle-up"/> インゲン 冷ヤング スナッキーフライ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 無洗米 野菜ふりかけ <input type="radio"/> ヨーグルト	卵・小麦 小麦 小麦 卵・かに 小麦 小麦 乳・小麦 卵・乳・小麦 乳	大豆・牛肉・鶏肉 大豆 大豆 大豆 大豆 豚肉 大豆 大豆 大豆・ごま 大豆 大豆・ごま ゼラチン
8月29日 (月)	チキンナゲット スパソテー インゲンのごま和え ちくじゃがカレー炒め りんごゼリー ごはん	<input type="radio"/> チキンナゲット <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> スパゲティ 塩 <input type="triangle-up"/> 玉葱 <input type="checkbox"/> 油 ケチャップ <input type="triangle-up"/> インゲン 冷ヤング 醤油 濃口 みりん <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> すりごま <input type="radio"/> ちくわ <input type="checkbox"/> じゃがいも カレー粉 コンソメ <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="triangle-up"/> 赤ピーマンダイス冷 <input type="triangle-up"/> 黄ピーマンダイスカット 冷 <input type="checkbox"/> りんごゼリー <input type="checkbox"/> 無洗米	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳・小麦 乳・小麦 小麦	大豆・鶏肉 大豆 大豆 大豆 ごま 大豆・鶏肉 大豆・ごま りんご
8月30日 (火)	たらからのからあげ スパソテー つくね ウィンナーソテー 鶏とパブリカのケチャップ炒め オレンジ	<input type="radio"/> タラ唐揚 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> スパゲティ 塩 <input type="triangle-up"/> 玉葱 <input type="triangle-up"/> 人参 <input type="triangle-up"/> ビーマン <input type="checkbox"/> 油 塩 コシヨー <input type="radio"/> つくね 醤油 濃口 みりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="radio"/> ウィンナー <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> 鶏モモ <input type="triangle-up"/> 玉葱 <input type="triangle-up"/> 赤ピーマン <input type="triangle-up"/> 黄ピーマン ケチャップ みりん 塩 <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> オレンジ	小麦 小麦 乳・小麦 小麦 小麦 小麦	大豆 大豆 大豆 大豆・鶏肉・豚肉 大豆 大豆・豚肉 大豆 鶏肉 大豆 オレンジ

	ふりかけごはん	<input type="checkbox"/> 無洗米 おかかふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま
8月31日 (水)	さわらのねぎみそやき	○ さわら 塩 △ 青葱 ○ あわせ味噌 料理酒 みりん <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> 油	小麦	大豆
	小松菜と人参の和え物	△ 小松菜 冷カット △ 人参 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし	小麦	大豆
	ブロッコリーナムル	△ ブロッコリー冷 塩 <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> すりごま		大豆・ごま ごま
	ツナマカロニ	<input type="checkbox"/> シェルマカロニ 塩 ○ シーチキン △ 玉葱	小麦	大豆
	フライドポテト	サウザンアイランドドレ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> 油	卵・小麦	大豆
	ごはん	<input type="checkbox"/> 無洗米		
	プリン	<input type="checkbox"/> プリン		大豆