

尾上保育園 様

9月使用材料(加工品)におけるアレルギー特定、準特定原材料の表示

栄養素の働きの特徴から、食品を赤・黄・緑の3つに分けています。

赤(○) : 主に血や筋肉となり、体をつくるもとになる

黄(□) : 主にエネルギーとなり、体を動かすもとになる

緑(△) : 主に体の調子を整える

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
9月1日(木)	やさいコロッケ	□ 野菜コロッケ	乳・小麦	大豆
		□ 油		大豆
	スパソテー	□ スパゲティ	小麦	
		□ 油		大豆
		塩		
		△ 玉葱		
		ケチャップ		
	アスパラとベーコンの炒め物	△ アスパラ 冷カット		
		○ ベーコン	卵・乳・小麦	大豆・豚肉
		塩		
	コシヨー			
	□ 油		大豆	
なすのミートソース炒め	△ なす			
	△ 玉葱			
	○ ミートソース	小麦	大豆・牛肉・豚肉	
	○ 大豆たんぱく		大豆	
	ケチャップ			
つくね	○ つくね	乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉	
	醤油 濃口	小麦	大豆	
	みりん			
	料理酒			
	□ 三温糖			
	○ 鰹の素			
	昆布だし			
	□ 片栗粉			
ふりかけごはん	□ 無洗米			
	野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま	
ヨーグルト	○ ヨーグルト	乳	ゼラチン	
9月2日(金)	ミートボールあんかけ	○ ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま
		△ 玉葱		
		△ しめじ		
		△ えのきたけ		
		□ 油		大豆
		酢	小麦	
		醤油 濃口	小麦	大豆
		□ 三温糖		
		ケチャップ		
		料理酒	小麦	
		みりん		
		□ 片栗粉		
	スパソテー	□ スパゲティ	小麦	
		塩		
		△ 玉葱		
		△ 人参		
		△ ピーマン		
		□ 油		大豆
		塩		
	コシヨー			
ブロッコリーポイル	△ ブロッコリー冷			
	塩			
切干大根煮	△ 切干大根			
	△ 人参			
	○ あげ		大豆	
	□ 三温糖			
	醤油 濃口	小麦	大豆	
	醤油 淡口	小麦	大豆	

	りんごゼリー ごはん	焙煎胡麻ドレ <input type="checkbox"/> りんごゼリー <input type="checkbox"/> 無洗米	卵・小麦	大豆・ごま りんご
9月7日 (水)	ハンバーグ スパソテー ブロッコリーのおかか和え ポテトサラダ 白菜と人参の和え物 ふりかけごはん 蒸しケーキ	○ ハンバーグ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> 油 塩 △ 玉葱 ケチャップ △ ブロッコリー冷 塩 醤油 濃口 ○ かつおぶし <input type="checkbox"/> じゃがいも △ 玉葱 △ きゅうり ○ ロースハム <input type="checkbox"/> マヨドレ △ 白菜 △ 人参 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> 無洗米 野菜ふりかけ <input type="checkbox"/> 蒸しケーキ	乳・小麦 小麦 小麦 卵・乳 小麦 卵・乳・小麦 卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉 大豆 大豆 大豆 大豆・豚肉 大豆 大豆 大豆・ごま
9月8日 (木)	えびフライ スパソテー インゲンのごま和え ウィンナーソテー 南瓜と鶏の甘辛炒め オレンジ ごはん	○ エビフライ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> スパゲティ 塩 △ 玉葱 △ 人参 △ ピーマン <input type="checkbox"/> 油 塩 コシヨー △ インゲン 冷ヤング 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> すりごま ○ ウィンナー <input type="checkbox"/> 油 ○ 鶏モモ △ 南瓜 醤油 淡口 みりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> 油 △ オレンジ <input type="checkbox"/> 無洗米	卵・小麦・えび 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦	大豆 大豆 大豆 大豆 ごま 大豆・豚肉 大豆 鶏肉 大豆 大豆 オレンジ
9月9日 (金)	ぶたにくのあまからどん	<input type="checkbox"/> 無洗米 ○ 豚小間 <input type="checkbox"/> 油 △ しめじ △ 干しいたけ スライス △ ムキ玉葱 △ 人参 水 醤油 濃口 <input type="checkbox"/> 三温糖 みりん 料理酒 ○ 鰹の素 昆布だし	小麦	豚肉 大豆 大豆

	いちごヨーグルト	○ ヨーグルトいちご	乳	
9月12日 (月)	ミートボールケチャップ	○ ミートボール □ 油 △ 玉葱 △ 人参 △ しめじ ケチャップ 醤油 濃口 □ 三温糖	卵・乳・小麦 小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま 大豆 大豆
	ブロッコリーポイル	△ ブロッコリー冷 塩		
	コンソメポテト	□ じゃがいも コンソメ □ 油	乳・小麦	大豆・鶏肉 大豆
	ツナ大根	△ 大根 ○ シーチキン □ 三温糖 醤油 濃口 料理酒 ○ 鰹の素 昆布だし	小麦 小麦	大豆 大豆
	りんごゼリー ごはん	□ りんごゼリー □ 無洗米		りんご
9月13日 (火)	さわらのてんぷら	○ さわら 醤油 濃口 みりん 料理酒 □ 天ぷら粉 □ 油	小麦 小麦 小麦	大豆 大豆
	キャベツソテー	△ キャベツ 塩 □ 油		大豆
	ほうれん草とコーンの和え物	△ ほうれん草 冷カット △ コーン 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし	小麦	大豆
	シューマイ さつま芋の煮物	○ シューマイ □ さつま芋 ○ 豚小間 △ しめじ △ 人参 □ 油 醤油 濃口 □ 三温糖 みりん ○ 鰹の素 昆布だし	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン 豚肉
	インゲンとベーコンの炒め物	△ インゲン 冷ヤング ○ ベーコン □ 油 醤油 濃口 □ マーガリン □ 無洗米	小麦 卵・乳・小麦 小麦 乳	大豆 大豆 大豆 大豆
	ふりかけごはん	□ 無洗米		
	ぶどうゼリー	鮭ふりかけ □ ぶどうゼリー	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま
9月14日 (水)	てりやきチキン	○ 鶏モモ 開き やわらかお肉・魚用 □ 小麦粉 □ 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 □ 三温糖 △ キャベツ 塩 □ 油	小麦 小麦 小麦	鶏肉 大豆 大豆
	キャベツソテー	△ キャベツ 塩		
	ブロッコリーナムル	□ 油 △ ブロッコリー冷		大豆

	ちくわのごま揚げ	<ul style="list-style-type: none"> 塩 <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> すりごま ○ ちくわ <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 白ごま <input type="checkbox"/> ツイストマカロニ 	小麦	大豆・ごま ごま
	マカロニサラダ	<ul style="list-style-type: none"> 塩 ○ ロースハム △ 人参 △ きゅうり <input type="checkbox"/> マヨドレ 	小麦	大豆 ごま
	肉団子	<ul style="list-style-type: none"> ○ 安心素材ミートボール 醤油 濃口 酢 料理酒 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> 無洗米 	卵・乳	大豆・豚肉
	ごはん	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> 無洗米 	小麦 小麦 小麦	大豆 大豆・鶏肉・豚肉 大豆
	ワッフル	<input type="checkbox"/> ワッフル	卵・乳・小麦	大豆
9月15日 (木)	おさかなのナゲット	○ 魚介ナゲット	小麦	大豆・いか 大豆
	スパソテー	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> 油 塩 △ 玉葱 ケチャップ 	小麦	大豆
	アスパラのツナ炒め	<ul style="list-style-type: none"> △ アスパラ 冷カット <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 三温糖 醤油 濃口 みりん 	小麦	大豆 大豆
	ウィンナーボイル	○ シーチキン		大豆
	豚と厚揚げのおかか炒め	<ul style="list-style-type: none"> ○ ウィンナー ○ 豚小間 △ ムキ玉葱 ○ 絹厚揚げ <input type="checkbox"/> 油 醤油 淡口 <input type="checkbox"/> 三温糖 みりん 	小麦	大豆・豚肉 豚肉
	白菜のごま和え	<ul style="list-style-type: none"> ○ かつおぶし △ 白菜 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし 	小麦	大豆 大豆 大豆
	ふりかけごはん	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> すりごま <input type="checkbox"/> 無洗米 おかかふりかけ 	小麦	大豆
	ヨーグルト	○ ヨーグルト	卵・乳・小麦 乳	大豆・鶏肉・ごま ゼラチン
9月16日 (金)	コロッケ	△ コロッケ	乳・小麦	大豆・鶏肉 大豆
	ナポリタンスパ	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> 油 塩 ○ ベーコン △ ピーマン △ 玉葱 ケチャップ 	小麦	大豆
	人参とじゃこのカレー炒め	<ul style="list-style-type: none"> △ 人参 ○ しらす干し カレー粉 コンソメ 	卵・乳・小麦	大豆・豚肉
	小松菜のサラダ	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 油 △ 小松菜 冷カット △ キャベツ △ コーン 	乳・小麦	大豆・鶏肉 大豆

	オレンジ ごはん	<input type="radio"/> ベーコン <input type="checkbox"/> 油 焙煎胡麻ドレ <input type="triangle"/> オレンジ <input type="checkbox"/> 無洗米	卵・乳・小麦 卵・小麦	大豆・豚肉 大豆 大豆・ごま オレンジ
9月20日 (火)	たらからのあげ スパソテー アスパラとベーコンの炒め物 かにかま 豚肉と小松菜の煮物 つみれ ごはん プリン	<input type="radio"/> タラ唐揚 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> 油 塩 <input type="triangle"/> 玉葱 ケチャップ <input type="triangle"/> アスパラ 冷カット <input type="radio"/> ベーコン 塩 コシヨー <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> かにかま風味フレーク <input type="radio"/> 豚小間 <input type="triangle"/> 小松菜 冷カット <input type="radio"/> あげ 醤油 淡口 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="radio"/> つみれ 醤油 濃口 みりん <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> 無洗米 <input type="checkbox"/> プリン	小麦 小麦 卵・乳・小麦 卵・かに 小麦 小麦 小麦	大豆 大豆 大豆 大豆・豚肉 大豆 豚肉 大豆 大豆 大豆・豚肉 大豆 大豆
9月21日 (水)	ポークチャップ キャベツソテー ブロッコリーポイル フライドポテト 豆腐の炒り煮 オレンジ ふりかけごはん	<input type="radio"/> 豚肩ロース <input type="checkbox"/> 油 料理酒 醤油 濃口 <input type="triangle"/> 玉葱 ケチャップ ウスターソース <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="triangle"/> キャベツ 塩 <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle"/> ブロッコリー冷 塩 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> 豆腐サイコロ <input type="triangle"/> 人参 <input type="checkbox"/> サイコロこんにやく <input type="triangle"/> インゲン 冷ヤング <input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口 醤油 淡口 みりん 料理酒 <input type="triangle"/> オレンジ <input type="checkbox"/> 無洗米 たまごふりかけ	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 卵・乳・小麦	豚肉 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆・鶏肉・ごま
9月22日 (木)	カレーライス	<input type="radio"/> 牛バラ <input type="radio"/> 牛もも 塩 <input type="triangle"/> ムキ玉葱 <input type="triangle"/> 人参 カレーフレーク甘口 <input type="checkbox"/> カレーフレーク <input type="triangle"/> おろし生姜 <input type="checkbox"/> 油	乳・小麦 小麦	牛肉 牛肉 大豆・やまいも・鶏肉・豚肉 大豆

	りんごゼリー	<input type="checkbox"/> 無洗米 <input checked="" type="checkbox"/> すりおろしりんご		りんご
9月26日 (月)	さわらのさいきょうやき キャベツソテー インゲンのごま和え 人参シューマイ はるさめのいためもの りんごゼリー ごはん	<input type="checkbox"/> さわら みりん 醤油 濃口 <input type="checkbox"/> あわせ味噌白 <input type="checkbox"/> 油 <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ 塩 <input type="checkbox"/> 油 <input checked="" type="checkbox"/> インゲン 冷ヤング 醤油 濃口 みりん <input type="checkbox"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> すりごま 人参シューマイ <input type="checkbox"/> 緑豆春雨 <input type="checkbox"/> シーチキン <input checked="" type="checkbox"/> 人参 <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> 油 和風ごま醤油ドレ <input type="checkbox"/> りんごゼリー <input type="checkbox"/> 無洗米	小麦 小麦 小麦 小麦	大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆・ごま りんご
9月27日 (火)	やさいのメンチカツ スパソテー アスパラのツナ炒め 白菜と鶏肉のうま煮 オレンジ ふりかけごはん	<input type="checkbox"/> メンチカツ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> 油 塩 <input checked="" type="checkbox"/> 玉葱 ケチャップ <input checked="" type="checkbox"/> アスパラ 冷カット <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 三温糖 醤油 濃口 みりん <input type="checkbox"/> シーチキン <input type="checkbox"/> 鶏モモ <input checked="" type="checkbox"/> 白菜 <input checked="" type="checkbox"/> 人参 <input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口 みりん <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> 鰹の素 昆布だし <input checked="" type="checkbox"/> オレンジ <input type="checkbox"/> 無洗米 たらこふりかけ	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦	大豆・豚肉 大豆 大豆 大豆 大豆 鶏肉 大豆 大豆 オレンジ 大豆・さけ・ごま
9月28日 (水)	とうふのフライ カレースパソテー ほうれん草とかにかまの和え物 ウィンナーボイル 牛肉とれんこんの金平	<input type="checkbox"/> 豆腐のフライ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> スパゲティ 塩 <input checked="" type="checkbox"/> 玉葱 <input checked="" type="checkbox"/> 人参 <input checked="" type="checkbox"/> ピーマン <input type="checkbox"/> 油 カレー粉 <input checked="" type="checkbox"/> ほうれん草 冷カット <input type="checkbox"/> かに風味フレーク 醤油 濃口 みりん <input type="checkbox"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> ウィンナー <input type="checkbox"/> 牛バラ <input type="checkbox"/> 牛もも	乳・小麦 小麦 小麦・かに 小麦	大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆・豚肉 牛肉 牛肉

	<p>ほうれん草とかにかまの和え物</p> <p>ごはん</p> <p>ヨーグルト</p>	<p>△ れんこん 水煮わびう</p> <p>△ 人参</p> <p>□ ツキこんにやく</p> <p>□ 油</p> <p>醤油 濃口</p> <p>みりん</p> <p>料理酒</p> <p>□ 三温糖</p> <p>△ ほうれん草 冷カット</p> <p>○ かに風味フレーク</p> <p>醤油 濃口</p> <p>みりん</p> <p>○ 鰹の素</p> <p>昆布だし</p> <p>□ 無洗米</p> <p>○ ヨーグルト</p>	<p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦・かに</p> <p>小麦</p> <p>乳</p>	<p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>ゼラチン</p>
<p>9月29日 (木)</p>	<p>ぶたのからあげ</p> <p>スパソテー</p> <p>ブロッコリーナムル</p> <p>ひじきとコーンの炒め煮</p> <p>小松菜と小魚の和え物</p> <p>ふりかけごはん</p> <p>ももゼリー</p>	<p>○ 豚バラ</p> <p>やわらかお肉・魚用</p> <p>醤油 濃口</p> <p>みりん</p> <p>□ 片栗粉</p> <p>□ 油</p> <p>□ スパゲティ</p> <p>□ 油</p> <p>塩</p> <p>△ 玉葱</p> <p>ケチャップ</p> <p>△ ブロッコリー冷</p> <p>塩</p> <p>□ ごま油</p> <p>□ すりごま</p> <p>△ ひじき</p> <p>△ コーン</p> <p>△ 人参</p> <p>○ ベーコン</p> <p>□ 三温糖</p> <p>醤油 濃口</p> <p>□ 油</p> <p>△ 小松菜 冷カット</p> <p>○ しらす干し</p> <p>醤油 濃口</p> <p>みりん</p> <p>○ 鰹の素</p> <p>昆布だし</p> <p>□ 無洗米</p> <p>鮭ふりかけ</p> <p>□ ももゼリー</p>	<p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・乳・小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・乳・小麦</p>	<p>豚肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・ごま</p> <p>ごま</p> <p>大豆・豚肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・さけ・ごま</p> <p>もも</p>
<p>9月30日 (金)</p>	<p>チキンナゲット</p> <p>スパソテー</p> <p>じゃがいものカレー炒め</p> <p>切干大根煮</p>	<p>○ チキンナゲット</p> <p>□ 油</p> <p>□ スパゲティ</p> <p>塩</p> <p>△ 玉葱</p> <p>△ 人参</p> <p>△ ピーマン</p> <p>□ 油</p> <p>塩</p> <p>コンヨー</p> <p>□ じゃがいも</p> <p>カレー粉</p> <p>コンソメ</p> <p>□ ごま油</p> <p>△ 赤ピーマンダイス冷</p> <p>△ 黄ピーマンダイスカット 冷</p> <p>△ 切干大根</p> <p>△ 人参</p> <p>○ あげ</p> <p>□ 三温糖</p> <p>醤油 濃口</p> <p>醤油 淡口</p>	<p>卵・乳・小麦</p> <p>小麦</p> <p>乳・小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p>	<p>大豆・鶏肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・鶏肉</p> <p>大豆・ごま</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p>

スナッキーフライ	<input type="radio"/> 鰹の素 <input type="checkbox"/> 昆布だし		
ごはん	<input type="checkbox"/> おさつスナックフライ	乳・小麦	大豆・ごま
蒸しケーキ	<input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 無洗米 <input type="checkbox"/> 蒸しケーキ	卵・小麦	大豆