

錦江幼稚園様

4月使用材料(加工品)におけるアレルギー特定、準特定原材料の表示

栄養素の働きの特徴から、食品を赤・黄・緑の3つに分けています。

赤(○) : 主に血や筋肉となり、体をつくるもとになる

黄(□) : 主にエネルギーとなり、体を動かすもとになる

緑(△) : 主に体の調子を整える

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
4月3日(月)	ミートボールケチャップ	○ ミートボール □ 油 △ 玉葱 △ 人参 △ しめじ ケチャップ 醤油 濃口	卵・乳・小麦 小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま 大豆 大豆
	ブロッコリーポイル	□ 三温糖 △ ブロッコリー冷 塩		
	コンソメポテト	□ じゃがいも コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉 大豆
	ツナ大根	□ 油 △ 大根 ○ シーチキン □ 三温糖 醤油 濃口 料理酒	小麦 小麦	大豆 大豆
	りんごゼリー ごはん	○ 鯉の素 昆布だし □ りんごゼリー □ 無洗米		りんご
4月4日(火)	さわらのねぎみそやき	○ さわら 塩 △ 青葱 ○ あわせ味噌白 料理酒 みりん □ 三温糖 □ 油	小麦 小麦	大豆 大豆
	スパソテー	□ スパゲティ 塩 △ 玉葱 △ 人参 △ ピーマン □ 油 塩 コンヨー	小麦	大豆
	チキンナゲット	○ チキンナゲット □ 油	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉 大豆
	かぼちゃサラダ	△ 南瓜 △ 玉葱	卵・乳	大豆・豚肉 大豆
	ほうれん草と人参の和え物	□ マヨドレ △ ほうれん草 冷カット △ 人参 醤油 濃口 みりん	小麦	大豆
	ごはん ヨーグルト	○ 鯉の素 昆布だし □ 無洗米 ○ ヨーグルト	乳	ゼラチン
4月5日(水)	てりやきチキン	○ 鶏モモ 開き □ 小麦粉 □ 油 醤油 濃口	小麦 小麦	鶏肉 大豆 大豆

	キャベツソテー	みりん 料理酒 □ 三温糖 △ キャベツ △ 人参 塩 □ 油	小麦	大豆
	かぼちやの天ぷら	△ 南瓜 □ 天ぷら粉 □ 油	小麦	大豆
	マカロニサラダ	□ ツイストマカロニ 塩 ○ ロースハム △ 人参 △ きゅうり □ マヨドレ △ オレンジ □ 無洗米	小麦 小麦 卵・乳	大豆 大豆・豚肉
	オレンジ ごはん			大豆 オレンジ
4月6日 (木)	おさかなのナゲット	○ 魚介ナゲット □ 油	小麦	大豆・いか 大豆
	ナポリタンスパ	□ スパゲティ □ 油 塩 ○ ベーコン △ ピーマン △ 玉葱 ケチャップ	小麦 卵・乳	大豆 大豆・豚肉
	ちくわ煮	○ ちくわ 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし	小麦	大豆
	チキンサラダ	○ 鶏ムネ △ キャベツ △ 人参 △ コーン 焙煎胡麻ドレ		鶏肉
	肉団子	○ 安心素材ミートボール 醤油 濃口 酢 料理酒 □ 三温糖 □ 片栗粉 □ 無洗米	卵・小麦 小麦 小麦 小麦	大豆・ごま 大豆・鶏肉・豚肉 大豆
	ごはん ももゼリー	□ ももゼリー		もも
4月7日 (金)	コロッケ	△ コロッケ □ 油	乳・小麦	大豆・鶏肉 大豆
	スパソテー	□ スパゲティ □ 油 塩 △ 玉葱 ケチャップ	小麦	大豆
	アスパラのツナ炒め	△ アスパラ 冷カット □ 油 □ 三温糖 醤油 濃口 みりん	小麦	大豆 大豆
	ウィンナーボイル 小松菜のサラダ	○ シーチキン ○ ウィンナー △ 小松菜 冷カット △ キャベツ △ コーン ○ ベーコン □ 油 焙煎胡麻ドレ	卵・乳 卵・小麦	大豆・豚肉 大豆 大豆・ごま
	いちご ごはん	△ いちご □ 無洗米		
4月10日 (月)	とんかつ	○ とんかつ □ 油	卵・乳・小麦	大豆・豚肉 大豆

	<p>スパソテー</p> <p>さつま芋の甘煮</p> <p>ブロッコリーのサラダ</p> <p>りんごゼリー ごはん</p>	<p><input type="checkbox"/> スパゲティ</p> <p><input type="checkbox"/> 油 塩</p> <p>△ 玉葱 ケチャップ</p> <p><input type="checkbox"/> さつまいも 醤油 濃口</p> <p><input type="checkbox"/> 三温糖 みりん</p> <p>○ 鰹の素 昆布だし</p> <p>△ ブロッコリー冷</p> <p>△ コーン</p> <p>○ ロースハム</p> <p><input type="checkbox"/> マヨドレ</p> <p><input type="checkbox"/> りんごゼリー</p> <p><input type="checkbox"/> 無洗米</p>	<p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・乳</p>	<p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・豚肉 大豆 りんご</p>
4月11日 (火)	<p>ハンバーグ</p> <p>ナポリタンスパ</p> <p>スマイルポテト</p> <p>ツナサラダ</p> <p>大根と人参のごま炒め</p> <p>ごはん ワッフル</p>	<p>○ ハンバーグ</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p><input type="checkbox"/> スパゲティ</p> <p><input type="checkbox"/> 油 塩</p> <p>○ ベーコン</p> <p>△ ピーマン</p> <p>△ 玉葱 ケチャップ</p> <p><input type="checkbox"/> スマイルポテト</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p>△ キャベツ</p> <p>○ シーチキン</p> <p>△ 人参</p> <p>△ コーン 焙煎胡麻ドレ</p> <p>△ 大根</p> <p>△ 人参</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p><input type="checkbox"/> 三温糖 醤油 濃口 みりん</p> <p><input type="checkbox"/> すりごま</p> <p><input type="checkbox"/> 無洗米</p> <p><input type="checkbox"/> ワッフル</p>	<p>乳・小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・乳</p> <p>卵・小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・乳・小麦</p>	<p>大豆・鶏肉・豚肉 大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・豚肉</p> <p>大豆 大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・ごま</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>ごま</p> <p>大豆</p>
4月12日 (水)	<p>さわらのごまやき</p> <p>キャベツと人参の和え物</p> <p>ブロッコリーのおかか和え</p> <p>ちくわの磯辺揚げ</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>いちご ごはん</p>	<p>○ さわら 醤油 濃口 みりん 料理酒</p> <p><input type="checkbox"/> 白ごま</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p>△ キャベツ</p> <p>△ 人参 醤油 濃口 みりん</p> <p>○ 鰹の素 昆布だし</p> <p>△ ブロッコリー冷 塩 醤油 濃口</p> <p>○ かつおぶし</p> <p>○ ちくわ</p> <p><input type="checkbox"/> 天ぷら粉</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p>△ あおさ粉</p> <p><input type="checkbox"/> じゃがいも</p> <p>△ 玉葱</p> <p>△ きゅうり</p> <p>○ ロースハム</p> <p><input type="checkbox"/> マヨドレ</p> <p>△ いちご</p> <p><input type="checkbox"/> 無洗米</p>	<p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・乳</p>	<p>大豆</p> <p>ごま 大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・豚肉 大豆</p>

<p>4月13日 (木)</p> <p>とりのからあげ</p> <p>ミートソースマカロニ</p> <p>シューマイ ジャーマンポテト</p> <p>小松菜の小魚和え</p> <p>ごはん ヨーグルト</p>	<p>○ 鶏モモ 開き 醤油 濃口 みりん 料理酒 △ おろし生姜 □ 片栗粉 □ 油 □ ツイストマカロニ 塩 ○ ミートソース ケチャップ ○ シューマイ □ じゃがいも ○ ベーコン △ コーン コンソメ □ 油 △ 小松菜 冷カット ○ しらす干し 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし □ 無洗米 ○ ヨーグルト</p>	<p>小麦 小麦 小麦 小麦 卵・小麦 卵・乳 乳・小麦 小麦 乳</p>	<p>鶏肉 大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・牛肉・豚肉</p> <p>大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン</p> <p>大豆・豚肉</p> <p>大豆・鶏肉 大豆</p> <p>大豆</p> <p>ゼラチン</p>
<p>4月14日 (金)</p> <p>えびフライ</p> <p>スパソテー</p> <p>アスパラのごま和え</p> <p>チキンボール 南瓜と鶏の甘辛炒め</p> <p>オレンジ ごはん</p>	<p>○ エビフライ □ 油 □ スパゲティ 塩 △ 玉葱 △ 人参 △ ピーマン □ 油 塩 コシヨー △ アスパラ 冷 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし □ すりごま ○ チキンボール ○ 鶏モモ △ 南瓜 醤油 淡口 みりん 料理酒 □ 三温糖 □ 油 △ オレンジ □ 無洗米</p>	<p>卵・小麦・えび 小麦 小麦 卵・乳・小麦 小麦 小麦</p>	<p>大豆 大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>ごま 大豆・鶏肉・ごま 鶏肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆 オレンジ</p>
<p>4月17日 (月)</p> <p>とりにくのりやき</p> <p>キャベツソテー</p> <p>インゲンのツナ炒め</p>	<p>○ 鶏モモ 開き △ おろし生姜 △ おろしニンニク 醤油 濃口 みりん □ 三温糖 塩 □ 片栗粉 △ きざみのり □ 油 △ キャベツ 塩 □ 油 △ インゲン 冷ヤング □ 油 □ 三温糖 醤油 濃口 みりん</p>	<p>小麦 小麦 小麦</p>	<p>鶏肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p>

	<p>ちくわのごま揚げ</p> <p>肉じゃが</p> <p>りんごゼリー ごはん</p>	<p>○ シーチキン ○ ちくわ □ 天ぷら粉 □ 油 □ 白ごま ○ 豚小間 料理酒 □ じゃがいも △ 玉葱 △ 人参 □ 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 ○ 鰹の素 昆布だし □ りんごゼリー □ 無洗米</p>	<p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p>	<p>大豆</p> <p>大豆 ごま 豚肉</p> <p>大豆 大豆</p> <p>りんご</p>
<p>4月18日 (火)</p>	<p>さわらのてんぷら</p> <p>アスパラとベーコンの炒め物</p> <p>シューマイ 厚揚げの煮物</p> <p>大学かぼちゃ</p> <p>ごはん プリン</p>	<p>○ さわら 醤油 濃口 みりん 料理酒 □ 天ぷら粉 □ 油 △ アスパラ 冷 ○ ベーコン 塩 コショウ □ 油 ○ シューマイ ○ 絹厚揚げ △ 人参 □ サイコロこんにやく △ インゲン 冷ヤング 醤油 淡口 □ 三温糖 ○ 鰹の素 昆布だし △ 南瓜 □ 油 水 醤油 濃口 □ 三温糖 □ 黒ごま □ 無洗米 □ プリン</p>	<p>小麦</p> <p>小麦 小麦</p> <p>卵・乳</p> <p>卵・小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p>	<p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・豚肉</p> <p>大豆 大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン 大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆 大豆 ごま</p> <p>大豆</p>
<p>4月19日 (水)</p>	<p>ポークチャップ</p> <p>キャベツソテー</p> <p>ブロッコリーポイル</p> <p>さつま芋の煮物</p>	<p>○ 豚肩ロース □ 油 料理酒 醤油 濃口 △ 玉葱 ケチャップ ウスターソース □ 片栗粉 △ キャベツ 塩 □ 油 △ ブロッコリー冷 塩 □ さつまいも ○ 豚小間 △ しめじ △ 人参 □ 油 醤油 濃口 □ 三温糖 みりん ○ 鰹の素 昆布だし</p>	<p>小麦 小麦</p> <p>小麦 小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p>	<p>豚肉 大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>豚肉</p> <p>大豆 大豆</p>

	オレンジ ごはん	△ オレンジ □ 無洗米		オレンジ
4月20日 (木)	やさいコロッケ キャベツソテー 青のりポテト 肉団子のトマト煮 いちご ごはん	□ 野菜コロッケ □ 油 △ キャベツ △ 人参 塩 □ 油 □ じゃがいも □ 油 △ あおさ粉 ○ 安心素材ミートボール □ 油 △ 玉葱 △ 人参 トマトポタージュ ケチャップ コンソメ △ いちご □ 無洗米	乳・小麦 乳・小麦 乳・小麦	大豆 大豆 大豆 大豆 大豆・鶏肉・豚肉 大豆 大豆 大豆・鶏肉
4月21日 (金)	とうふのフライ スパソテー ブロッコリーナムル 切干大根煮 ほうれん草とかにかまの和え物 ごはん ヨーグルト	○ 豆腐のフライ □ 油 □ スパゲティ 塩 △ 玉葱 △ 人参 △ ピーマン □ 油 塩 コシヨー △ ブロッコリー冷 塩 □ ごま油 □ すりごま △ 切干大根 △ 人参 ○ あげ □ 三温糖 醤油 濃口 醤油 淡口 ○ 鰹の素 昆布だし △ ほうれん草 冷カット ○ かに風味フレーク 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし □ 無洗米 ○ ヨーグルト	乳・小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦・かに 小麦 乳	大豆 大豆 大豆 大豆 大豆・ごま ごま 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 ゼラチン
4月24日 (月)	ぶたのしょうがやき キャベツソテー ちくわのカレー揚げ 豚肉と小松菜の煮物	○ 豚肩ロース △ おろし生姜 △ 玉葱 △ 人参 料理酒 みりん □ 三温糖 醤油 濃口 □ 片栗粉 □ 油 △ キャベツ 塩 □ 油 ○ ちくわ カレー粉 □ 天ぷら粉 □ 油 ○ 豚小間 △ 小松菜 冷カット	小麦 小麦 小麦	豚肉 大豆 大豆 大豆 大豆 豚肉

		○ あげ 醤油 淡口 □ 三温糖 ○ 鰹の素 昆布だし コーンボール □ 油 □ 無洗米 □ みかんゼリー	小麦 乳・小麦	大豆 大豆 大豆 大豆
4月25日 (火)	さわらのさいきょうやき キャベツソテー インゲンのごま和え ウィンナーソテー 鶏とパプリカのケチャップ炒め アメリカンドッグ ごはん 蒸ケーキ	○ さわら みりん 醤油 濃口 ○ あわせ味噌白 □ 油 △ キャベツ 塩 □ 油 △ インゲン 冷ヤング 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし □ すりごま ○ ウィンナー □ 油 ○ 鶏モモ △ 玉葱 △ 赤ピーマン △ 黄ピーマン ケチャップ みりん 塩 □ 油 アメリカンドッグ □ 油 □ 無洗米 □ 蒸しケーキ	小麦 小麦 卵・乳・小麦 卵・小麦	大豆 大豆 大豆 大豆 ごま 大豆・豚肉 大豆 鶏肉 大豆 大豆・豚肉・鶏肉 大豆
4月26日 (水)	ヒレカツ ツナマカロニ 南瓜とベーコンの炒め物 きゅうりのサラダ いちご ごはん	○ ヒレカツ □ 油 ケチャップ とんかつソース □ 片栗粉 □ ツイストマカロニ 塩 ○ シーチキン △ 玉葱 サウザンアイランドドレ △ 南瓜 ○ ベーコン □ 油 醤油 濃口 □ マーガリン △ きゅうり △ コーン ○ ロースハム 和風ごま醤油ドレ 醤油 濃口 □ 三温糖 □ ごま油 酢 □ すりごま △ いちご □ 無洗米	小麦 小麦 卵・小麦 卵・乳 小麦 乳 卵・乳 小麦 小麦 小麦	大豆・豚肉 大豆 りんご 大豆 大豆 大豆・豚肉 大豆 大豆 大豆 大豆・豚肉 大豆・ごま 大豆 大豆・ごま ごま
4月27日 (木)	タンドリーチキン	○ 鶏モモ 開き ケチャップ カレー粉 パプリカ 酢 □ 三温糖	小麦	鶏肉

	<ul style="list-style-type: none"> 塩 コシヨー 料理酒 <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> 油 △ キャベツ △ 人参 塩 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> さつまいも 醤油 濃口 <input type="checkbox"/> 三温糖 みりん ○ 鰹の素 昆布だし △ なす △ 玉葱 ○ ミートソース ○ 大豆たんぱく ケチャップ △ オレンジ <input type="checkbox"/> 無洗米 	<ul style="list-style-type: none"> 小麦 小麦 小麦 小麦 	<ul style="list-style-type: none"> 大豆 大豆 大豆 大豆・牛肉・豚肉 大豆 オレンジ 	
4月28日 (金)	<ul style="list-style-type: none"> にくだんごのいそべあげ スパソテー ブロッコリーのごま和え じゃがいもの甘辛炒め アスパラサラダ ごはん ワッフル 	<ul style="list-style-type: none"> ○ ミートボール <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> 油 △ あおさ粉 <input type="checkbox"/> スパゲティ 塩 △ 玉葱 △ 人参 △ ピーマン <input type="checkbox"/> 油 塩 コシヨー △ ブロッコリー冷 塩 醤油 濃口 <input type="checkbox"/> すりごま ○ 豚小間 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 三温糖 △ インゲン 冷ヤング △ キャベツ △ アスパラ 冷 △ コーン △ レモン果汁 <input type="checkbox"/> 三温糖 塩 <input type="checkbox"/> すりごま <input type="checkbox"/> 無洗米 <input type="checkbox"/> ワッフル 	<ul style="list-style-type: none"> 卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 卵・乳・小麦 	<ul style="list-style-type: none"> 大豆・鶏肉・豚肉・ごま 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 ごま 大豆