

錦江幼稚園様

5月使用材料(加工品)におけるアレルギー特定、準特定原材料の表示

栄養素の働きの特徴から、食品を赤・黄・緑の3つに分けています。

赤(○) : 主に血や筋肉となり、体をつくるもとになる

黄(□) : 主にエネルギーとなり、体を動かすもとになる

緑(△) : 主に体の調子を整える

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
5月1日(月)	ミートボールケチャップ	○ ミートボール □ 油 △ 玉葱 △ 人参 △ しめじ ケチャップ 醤油 濃口	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま 大豆
	ブロッコリーポイル	□ 三温糖 △ ブロッコリー冷 塩	小麦	大豆
	コンソメポテト	□ じゃがいも コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉 大豆
	ツナ大根	□ 油 △ 大根 ○ シーチキン □ 三温糖 醤油 濃口 料理酒	小麦 小麦	大豆 大豆
	りんごゼリー ごはん	○ 鰹の素 昆布だし □ りんごゼリー □ 無洗米		りんご
5月2日(火)	しろみさかなのフライ	○ ホキ 塩		
	スパツテー	□ 小麦粉 □ パン粉 □ 油 □ スパゲティ 塩 △ 玉葱 △ 人参 △ ピーマン □ 油 塩 コシヨー	小麦 小麦 小麦	大豆 大豆 大豆
	ほうれん草と人参の和え物	△ ほうれん草 冷カット △ 人参 醤油 濃口 みりん	小麦	大豆
	かにかま かぼちゃサラダ	○ かに風味フレーク △ 南瓜 △ 玉葱	卵・かに	
	チキンナゲット	○ ロースハム □ マヨドレ ○ チキンナゲット □ 油	卵・乳 卵・乳・小麦	大豆・豚肉 大豆 大豆・鶏肉 大豆
	ごはん ヨーグルト	□ 無洗米 ○ ヨーグルト	乳	ゼラチン
5月8日(月)	とりのからあげ	○ 鶏モモ 開き 醤油 濃口 みりん 料理酒 △ おろし生姜 □ 片栗粉	小麦 小麦	鶏肉 大豆

	スパソテー さつま芋の甘煮 ブロッコリーのサラダ 人参のツナ炒め ごはん ももゼリー	<input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> 油 塩 △ 玉葱 ケチャップ <input type="checkbox"/> さつまいも 醤油 濃口 <input type="checkbox"/> 三温糖 みりん <input type="checkbox"/> 鰹の素 昆布だし △ ブロッコリー冷 △ コーン <input type="checkbox"/> ロースハム <input type="checkbox"/> マヨドレ △ 人参 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 三温糖 醤油 濃口 みりん <input type="checkbox"/> シーチキン <input type="checkbox"/> 無洗米 <input type="checkbox"/> ももゼリー	小麦 小麦 卵・乳 小麦 小麦	大豆 大豆 大豆 大豆・豚肉 大豆 大豆 大豆 もも
5月9日 (火)	ハンバーグ ナポリタンスパ スマイルポテト ツナサラダ 大根と人参のごま炒め ごはん ワッフル	<input type="checkbox"/> ハンバーグ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> 油 塩 <input type="checkbox"/> ベーコン △ ピーマン △ 玉葱 ケチャップ <input type="checkbox"/> スマイルポテト <input type="checkbox"/> 油 △ キャベツ <input type="checkbox"/> シーチキン △ 人参 △ コーン 焙煎胡麻ドレ △ 大根 △ 人参 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 三温糖 醤油 濃口 みりん <input type="checkbox"/> すりごま <input type="checkbox"/> 無洗米 <input type="checkbox"/> ワッフル	乳・小麦 小麦 卵・乳 卵・小麦 小麦 卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉 大豆 大豆 大豆・豚肉 大豆 大豆 大豆 大豆 ごま 大豆
5月11日 (木)	ヒレカツ ミートソースマカロニ 小松菜の小魚和え シューマイ ジャーマンポテト	<input type="checkbox"/> ヒレカツ <input type="checkbox"/> 油 ケチャップ とんかつソース <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> ツイストマカロニ 塩 <input type="checkbox"/> ミートソース ケチャップ △ 小松菜 冷カット <input type="checkbox"/> しらす干し 醤油 濃口 みりん <input type="checkbox"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> シューマイ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> ベーコン △ コーン コンソメ	小麦 小麦 小麦 小麦 卵・小麦 卵・乳 乳・小麦	大豆・豚肉 大豆 りんご 大豆・牛肉・豚肉 大豆 大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン 大豆・豚肉 大豆・鶏肉

	いちご ごはん	<input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> いちご <input type="checkbox"/> 無洗米		大豆
5月12日 (金)	おさかなのナゲット	<input type="radio"/> 魚介ナゲット	小麦	大豆・いか
	スパソテー	<input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> スパゲティ 塩 <input type="triangle-up"/> 玉葱 <input type="triangle-up"/> 人参 <input type="triangle-up"/> ピーマン	小麦	大豆
	アスパラのごま和え	<input type="checkbox"/> 油 塩 コシヨー <input type="triangle-up"/> アスパラ 冷 醤油 濃口 みりん <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし	小麦	大豆
	南瓜と鶏の甘辛炒め	<input type="checkbox"/> すりごま <input type="radio"/> 鶏モモ <input type="triangle-up"/> 南瓜 醤油 淡口 みりん 料理酒	小麦 小麦	ごま 鶏肉 大豆
	オレンジ ごはん	<input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> オレンジ <input type="checkbox"/> 無洗米		大豆 オレンジ
5月15日 (月)	えびフライ	<input type="radio"/> エビフライ	卵・小麦・えび	大豆 大豆
	スパソテー	<input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> スパゲティ 塩 <input type="triangle-up"/> 玉葱 <input type="triangle-up"/> 人参 <input type="triangle-up"/> ピーマン	小麦	大豆
	コンソメポテト	<input type="checkbox"/> 油 塩 コシヨー <input type="checkbox"/> じゃがいも コンソメ	乳・小麦	大豆 鶏肉 大豆
	たけのこのそぼろ炒め	<input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> たけのこ水煮 <input type="triangle-up"/> 人参 <input type="triangle-up"/> 干しいたけ スライス <input type="radio"/> 大豆たんぱく	小麦	大豆 大豆 大豆
	りんごゼリー ごはん	<input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口 みりん <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="triangle-up"/> グリーンピース 冷 <input type="checkbox"/> りんごゼリー <input type="checkbox"/> 無洗米		りんご
5月16日 (火)	さわらのごまやき	<input type="radio"/> さわら 醤油 濃口 みりん 料理酒	小麦 小麦	大豆 ごま 大豆
	キャベツソテー	<input type="checkbox"/> 白ごま <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> 人参 塩		大豆
	ブロッコリーボイル	<input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> ブロッコリー冷 塩		大豆
	さつま芋の煮物	<input type="checkbox"/> さつまいも <input type="radio"/> 豚小間 <input type="triangle-up"/> しめじ <input type="triangle-up"/> 人参		豚肉

	ほうれん草と人参の和え物	<input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口 <input type="checkbox"/> 三温糖 みりん <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし △ ほうれん草 冷カット △ 人参 醤油 濃口 みりん <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> 無洗米 <input type="radio"/> ヨーグルト	小麦 小麦 乳	大豆 大豆 大豆 ゼラチン
5月17日 (水)	とうふのフライ	<input type="radio"/> 豆腐のフライ	乳・小麦	大豆
	スパソテー	<input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> スパゲティ 塩 △ 玉葱 △ 人参 △ ピーマン <input type="checkbox"/> 油 塩 コシヨー △ インゲン 冷ヤング <input type="radio"/> ベーコン 塩 コシヨー	小麦 卵・乳	大豆 大豆 大豆・豚肉
	インゲンとベーコンの炒め物	<input type="checkbox"/> 油 塩 コシヨー △ インゲン 冷ヤング <input type="radio"/> ベーコン 塩 コシヨー	卵・乳	大豆・豚肉
	マカロニサラダ	<input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> ツイストマカロニ 塩 <input type="radio"/> ロースハム △ 人参 △ きゅうり <input type="checkbox"/> マヨドレ △ いちご	小麦 卵・乳	大豆 大豆・豚肉
	いちご ごはん	<input type="checkbox"/> 無洗米 △ いちご		大豆
5月18日 (木)	タンドリーチキン	<input type="radio"/> 鶏モモ 開き ケチャップ カレー粉 パプリカ 酢 <input type="checkbox"/> 三温糖 塩 コシヨー 料理酒 <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> スパゲティ 塩 △ 玉葱 △ 人参 △ ピーマン <input type="checkbox"/> 油 塩 コシヨー △ インゲン 冷ヤング 醤油 濃口 みりん <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> すりごま △ 切干大根 △ 人参 <input type="radio"/> あげ <input type="checkbox"/> 三温糖 醤油 濃口 醤油 淡口 <input type="radio"/> 鰹の素	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦	鶏肉 大豆 大豆 大豆 ごま 大豆 大豆 大豆
	スパソテー	<input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> スパゲティ 塩 △ 玉葱 △ 人参 △ ピーマン <input type="checkbox"/> 油 塩 コシヨー △ インゲン 冷ヤング 醤油 濃口 みりん <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> すりごま △ 切干大根 △ 人参 <input type="radio"/> あげ <input type="checkbox"/> 三温糖 醤油 濃口 醤油 淡口 <input type="radio"/> 鰹の素	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦	大豆 大豆 大豆 大豆 ごま 大豆 大豆 大豆
	インゲンのごま和え	<input type="checkbox"/> 油 塩 コシヨー △ インゲン 冷ヤング 醤油 濃口 みりん <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> すりごま △ 切干大根 △ 人参 <input type="radio"/> あげ <input type="checkbox"/> 三温糖 醤油 濃口 醤油 淡口 <input type="radio"/> 鰹の素	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦	大豆 大豆 大豆 大豆 ごま 大豆 大豆 大豆
	切干大根煮	<input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口 醤油 淡口 <input type="radio"/> 鰹の素	小麦 小麦	大豆 大豆

	ちくわ煮	<ul style="list-style-type: none"> ○ ちくわ 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし 	小麦	大豆
	ごはん プリン	<ul style="list-style-type: none"> □ 無洗米 □ プリン 	卵・乳	大豆
5月19日 (金)	にくだんごのいそべあげ	<ul style="list-style-type: none"> ○ ミートボール □ 天ぷら粉 □ 油 △ あおさ粉 □ スパゲティ 塩 △ 玉葱 △ 人参 △ ピーマン □ 油 塩 コシヨー 	卵・乳・小麦 小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま 大豆
	スパンテー	<ul style="list-style-type: none"> □ スパゲティ 塩 △ 玉葱 △ 人参 △ ピーマン □ 油 塩 コシヨー 	小麦	大豆
	コンソメポテト	<ul style="list-style-type: none"> □ じゃがいも コンソメ □ 油 	乳・小麦	大豆・鶏肉
	牛肉とれんこんの金平	<ul style="list-style-type: none"> ○ 牛バラ ○ 牛もも △ れんこん 水煮むぎょう △ 人参 □ ツキこんにゃく □ 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 □ 三温糖 △ オレンジ □ 無洗米 	小麦	大豆・鶏肉 大豆 牛肉 牛肉
	オレンジ ごはん	<ul style="list-style-type: none"> □ 無洗米 	小麦	大豆 大豆
	オレンジ	<ul style="list-style-type: none"> △ オレンジ 	小麦	オレンジ
5月22日 (月)	とんかつ	<ul style="list-style-type: none"> ○ とんかつ □ 油 	卵・乳・小麦	大豆・豚肉 大豆
	スパンテー	<ul style="list-style-type: none"> □ スパゲティ □ 油 塩 △ 玉葱 ケチャップ 	小麦	大豆
	さつま芋の甘煮	<ul style="list-style-type: none"> □ さつまいも 醤油 濃口 □ 三温糖 みりん ○ 鰹の素 昆布だし 	小麦	大豆
	ブロッコリーのサラダ	<ul style="list-style-type: none"> △ ブロッコリー冷 △ コーン ○ ロースハム □ マヨドレ □ りんごゼリー □ 無洗米 	卵・乳	大豆・豚肉 大豆 りんご
	りんごゼリー ごはん	<ul style="list-style-type: none"> □ 無洗米 		
5月23日 (火)	とりにくのチーズやき	<ul style="list-style-type: none"> ○ 鶏モモ 開き やわらかお肉・魚用 塩 コシヨー ○ パルメザンチーズ □ 小麦粉 □ 油 □ スパゲティ □ 油 塩 ○ ベーコン △ ピーマン △ 玉葱 ケチャップ 	乳 小麦	鶏肉
	ナポリタンスパ	<ul style="list-style-type: none"> □ 小麦粉 □ 油 □ スパゲティ □ 油 塩 ○ ベーコン △ ピーマン △ 玉葱 ケチャップ 	小麦	大豆 大豆
	スマイルポテト	<ul style="list-style-type: none"> □ スマイルポテト 	卵・乳	大豆・豚肉
				大豆

	<p>ほうれん草のツナ和え</p> <p>ひじき煮</p> <p>いちご ごはん</p>	<p>△ 人参 △ ピーマン □ 油 塩 コシヨー △ ほうれん草 冷カット □ 三温糖 醤油 濃口 みりん ○ シーチキン △ ひじき △ 人参 ○ あげ 醤油 濃口 □ 三温糖 ○ 鰹の素 昆布だし △ いちご □ 無洗米</p>	<p>小麦</p> <p>小麦</p>	<p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p>
5月31日 (水)	<p>ぶたのからあげ</p> <p>スパソテー</p> <p>かぼちゃの天ぷら</p> <p>小松菜のツナ炒め</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>インゲンとベーコンの炒め物</p> <p>ごはん 蒸ケーキ</p>	<p>○ 豚バラ やわらかお肉・魚用 醤油 濃口 みりん □ 片栗粉 □ 油 □ スパゲティ □ 油 塩 △ 玉葱 ケチャップ △ 南瓜 □ 天ぷら粉 □ 油 △ 小松菜 冷カット □ 油 □ 三温糖 醤油 濃口 みりん ○ シーチキン □ ツイストマカロニ 塩 ○ ロースハム △ 人参 △ きゅうり □ マヨドレ △ インゲン 冷ヤング ○ ベーコン 塩 コシヨー □ 油 □ 無洗米 □ 蒸しケーキ</p>	<p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・乳</p> <p>卵・乳</p> <p>卵・小麦</p>	<p>豚肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・豚肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆・豚肉</p> <p>大豆</p>