

錦江幼稚園 様

6月使用材料(加工品)におけるアレルギー特定、準特定原材料の表示

栄養素の働きの特徴から、食品を赤・黄・緑の3つに分けています。

赤(○) : 主に血や筋肉となり、体をつくるもとになる

黄(□) : 主にエネルギーとなり、体を動かすもとになる

緑(△) : 主に体の調子を整える

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
6月1日(木)	おさかなのナゲット	○ 魚介ナゲット	小麦	大豆・いか 大豆
	ナポリタンスパ	□ スパゲティ	小麦	大豆
		□ 油 塩		
		○ ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉
		△ ピーマン		
		△ 玉葱		
		ケチャップ		
6月2日(金)	ちくわ煮	○ ちくわ		
		醤油 濃口	小麦	大豆
		みりん		
		○ 鰹の素		
		昆布だし		
	チキンサラダ	○ 鶏ムネ		鶏肉
		△ キャベツ		
		△ 人参		
		△ コーン		
		焙煎胡麻 ドレ	卵・小麦	大豆・ごま
	肉団子	○ 安心素材ミートボール		大豆・鶏肉・豚肉
		醤油 濃口	小麦	大豆
		酢	小麦	
	料理酒	小麦		
	□ 三温糖			
	□ 片栗粉			
	□ 無洗米			
	ごはん			
	ヨーグルト	○ ヨーグルト	乳	ゼラチン
6月2日(金)	ヒレカツ	○ ヒレカツ	小麦	大豆・豚肉 大豆
		□ 油		
		ケチャップ		
		とんかつソース		りんご
		□ 片栗粉		
	スパソテー	□ スパゲティ	小麦	大豆
		□ 油		
		塩		
		△ 玉葱		
		ケチャップ		
	人参とじゃこのカレー炒め	△ 人参		
		○ しらす干し		
		カレー粉		
		コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉 大豆
		□ 油		
	ウィンナーボイル	○ ウィンナー	卵・乳・小麦	大豆・牛肉・豚肉
	小松菜のサラダ	△ 小松菜 冷カット		
	△ キャベツ			
	△ コーン			
	○ ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉 大豆	
	□ 油			
	焙煎胡麻 ドレ	卵・小麦	大豆・ごま	
オレンジ	△ オレンジ		オレンジ	
	□ 無洗米			
6月5日(月)	ハンバーグ	○ ハンバーグ	乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉 大豆
		□ 油		
	インゲンのツナ炒め	△ インゲン 冷ヤング		
		□ 油		大豆
		□ 三温糖		

	ちくわのごま揚げ	<ul style="list-style-type: none"> 醤油 濃口 みりん ○ シーチキン ○ ちくわ □ 天ぷら粉 □ 油 □ 白ごま 	小麦	大豆
	ポテトサラダ	<ul style="list-style-type: none"> △ れんこん 水煮わびう △ ミックスベジタブル 	小麦	大豆 ごま
	りんごゼリー ごはん	<ul style="list-style-type: none"> 焙煎胡麻ドレ □ りんごゼリー □ 無洗米 	卵・小麦	大豆・ごま りんご
6月6日 (火)	カレーライス	<ul style="list-style-type: none"> ○ 牛バラ ○ 牛もも 塩 △ ムキ玉葱 △ 人参 カレーフレーク甘口 □ カレーフレーク △ おろし生姜 □ 油 □ 無洗米 □ ももゼリー 	乳・小麦 小麦	牛肉 牛肉 大豆・やまいも・鶏肉・豚肉 大豆
	ももゼリー			もも
6月7日 (水)	ポークチャップ	<ul style="list-style-type: none"> ○ 豚肩ロース □ 油 料理酒 醤油 濃口 △ 玉葱 ケチャップ ウスターソース 	小麦 小麦	豚肉 大豆
	キャベツソテー	<ul style="list-style-type: none"> □ 片栗粉 △ キャベツ 塩 □ 油 		大豆
	ブロッコリーポイル	<ul style="list-style-type: none"> △ ブロッコリー冷 塩 		
	さつま芋の煮物	<ul style="list-style-type: none"> □ さつまいも ○ 豚小間 △ しめじ △ 人参 □ 油 醤油 濃口 □ 三温糖 みりん 	小麦	豚肉 大豆 大豆
	コーンボール	<ul style="list-style-type: none"> ○ 鰹の素 昆布だし コーンボール □ 油 □ 無洗米 	乳・小麦	大豆 大豆
	ごはん ヨーグルト	<ul style="list-style-type: none"> ○ ヨーグルト 	乳	ゼラチン
6月8日 (木)	さわらのさいきょうやき	<ul style="list-style-type: none"> ○ さわら みりん 醤油 濃口 ○ あわせ味噌白 □ 油 	小麦	大豆 大豆 大豆
	キャベツソテー	<ul style="list-style-type: none"> △ キャベツ △ 人参 塩 □ 油 		大豆
	星ポテト	<ul style="list-style-type: none"> □ 油 星ポテ 		大豆
	肉団子のトマト煮	<ul style="list-style-type: none"> ○ 安心素材ミートボール □ 油 △ 玉葱 △ 人参 		大豆 大豆・鶏肉・豚肉 大豆
		<ul style="list-style-type: none"> トマトポタージュ ケチャップ コンソメ 	乳・小麦	大豆
	ささみときゅうりのごまサラダ	<ul style="list-style-type: none"> ○ 鶏ムネ 	乳・小麦	大豆・鶏肉 鶏肉

		料理酒 △ きゅうり △ コーン 酢 □ 油 □ 三温糖 醤油 濃口 □ すりごま □ 無洗米 □ ワッフル	小麦 小麦 小麦 卵・乳・小麦	大豆 大豆 ごま 大豆
6月9日 (金)	とうふのフライ スパンテー ほうれん草とかにかまの和え物 切干大根煮 オレンジ ごはん	○ 豆腐のフライ □ 油 □ スパゲティ 塩 △ ムキ玉葱 ケチャップ △ ほうれん草 冷カット ○ かに風味フレーク 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし △ 切干大根 △ 人参 ○ あげ □ 三温糖 醤油 濃口 醤油 淡口 ○ 鰹の素 昆布だし △ オレンジ □ 無洗米	乳・小麦 小麦 小麦・かに 小麦 小麦 小麦	大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 オレンジ
6月12日 (月)	おべんとう日			
6月13日 (火)	とんかつ ナポリタンスパ スマイルポテト ツナサラダ 大根と人参のごま炒め ごはん みかんゼリー	○ とんかつ □ 油 □ スパゲティ □ 油 塩 ○ ベーコン △ ピーマン △ 玉葱 ケチャップ □ スマイルポテト □ 油 △ キャベツ ○ シーチキン △ 人参 △ コーン 焙煎胡麻ドレ △ 大根 △ 人参 □ 油 □ 三温糖 醤油 濃口 みりん □ すりごま □ 無洗米 □ みかんゼリー	卵・乳・小麦 小麦 卵・乳 卵・小麦 小麦	大豆・豚肉 大豆 大豆 大豆・豚肉 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 ごま
6月14日 (水)	さわらのごまやき キャベツと人参の和え物	○ さわら 醤油 濃口 みりん 料理酒 □ 白ごま □ 油 △ キャベツ △ 人参 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素	小麦 小麦 小麦	大豆 ごま 大豆 大豆

	<p>ブロッコリーのおかか和え</p> <p>ちくわの磯辺揚げ</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>オレンジ ごはん</p>	<p>昆布だし △ ブロッコリー冷 塩 醤油 濃口 ○ かつおぶし ○ ちくわ □ 天ぷら粉 □ 油 △ あおさ粉 □ じゃがいも △ 玉葱 △ きゅうり ○ ロースハム □ マヨドレ △ オレンジ □ 無洗米</p>	<p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・乳</p>	<p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・豚肉 大豆 オレンジ</p>
<p>6月15日 (木)</p>	<p>とりのからあげ</p> <p>スパソテー</p> <p>シューマイ 豚大根</p> <p>小松菜の小魚和え</p> <p>ごはん ワッフル</p>	<p>○ 鶏モモ 開き 醤油 濃口 みりん 料理酒 △ おろし生姜 □ 片栗粉 □ 油 □ スパゲティ 塩 △ ムキ玉葱 ケチャップ ○ シューマイ ○ 豚小間 料理酒 △ 大根 □ 三温糖 醤油 濃口 料理酒 ○ 鰹の素 昆布だし △ 小松菜 冷カット ○ しらす干し 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし □ 無洗米 □ ワッフル</p>	<p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦 小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・乳・小麦</p>	<p>鶏肉 大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン 豚肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p>
<p>6月16日 (金)</p>	<p>えびフライ</p> <p>スパソテー</p> <p>アスパラのごま和え</p> <p>南瓜と鶏の甘辛炒め</p> <p>オレンジ ごはん</p>	<p>○ エビフライ □ 油 □ スパゲティ 塩 △ 玉葱 △ 人参 △ ピーマン □ 油 塩 コシヨー △ アスパラ 冷カット 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし □ すりごま ○ 鶏モモ △ 南瓜 醤油 淡口 みりん 料理酒 □ 三温糖 □ 油 △ オレンジ □ 無洗米</p>	<p>卵・小麦・えび</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p>	<p>大豆 大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>ごま 鶏肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆 オレンジ</p>

6月19日 (月)	ミートボールケチャップ キャベツソテー ブロッコリーポイル ツナ大根 コンソメポテト ごはん ヨーグルト	<input type="radio"/> ミートボール <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle"/> 玉葱 <input type="triangle"/> 人参 <input type="triangle"/> しめじ ケチャップ 醤油 濃口 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="triangle"/> キャベツ <input type="triangle"/> 人参 塩 <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle"/> ブロッコリー冷 塩 <input type="triangle"/> 大根 <input type="radio"/> シーチキン <input type="checkbox"/> 三温糖 醤油 濃口 料理酒 <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> じゃがいも コンソメ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 無洗米 <input type="radio"/> ヨーグルト	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳・小麦 乳	大豆・鶏肉・豚肉・ごま 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆・鶏肉 大豆 ゼラチン
6月20日 (火)	ぶたにくのあまからどん いちごヨーグルト	<input type="checkbox"/> 無洗米 <input type="radio"/> 豚小間 <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle"/> しめじ <input type="triangle"/> 干しいたけ スライス <input type="triangle"/> ムキ玉葱 <input type="triangle"/> 人参 水 醤油 濃口 <input type="checkbox"/> 三温糖 みりん 料理酒 <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="radio"/> ヨーグルトいちご	小麦 小麦 乳	豚肉 大豆 大豆 大豆
6月21日 (水)	てりやきチキン キャベツソテー かぼちゃの天ぷら インゲンとベーコンの炒め物 マカロニサラダ オレンジ ごはん	<input type="radio"/> 鶏モモ 開き <input type="checkbox"/> 小麦粉 <input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="triangle"/> キャベツ <input type="triangle"/> 人参 塩 <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle"/> 南瓜 <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle"/> インゲン 冷ヤング <input type="radio"/> ベーコン 塩 コシヨー <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> ツイストマカロニ 塩 <input type="radio"/> ロースハム <input type="triangle"/> 人参 <input type="triangle"/> きゅうり <input type="checkbox"/> マヨドレ <input type="triangle"/> オレンジ <input type="checkbox"/> 無洗米	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 卵・乳 小麦 卵・乳	鶏肉 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆・豚肉 大豆 大豆・豚肉 大豆 オレンジ
6月22日 (木)	さわらのねぎみそやき	<input type="radio"/> さわら		

	れんこんと人参のごま炒め	<ul style="list-style-type: none"> 塩 △ 青葱 ○ あわせ味噌 料理酒 みりん □ 三温糖 □ 油 △ れんこん 水煮わびう △ 人参 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし □ すりごま ○ ちくわ 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし ○ 鶏ムネ △ キャベツ △ 人参 △ コーン 焙煎胡麻ドレ ○ 安心素材ミートボール 醤油 濃口 酢 料理酒 □ 三温糖 □ 片栗粉 □ 無洗米 △ すりおろしりんご 	<ul style="list-style-type: none"> 小麦 小麦 小麦 小麦 卵・小麦 小麦 小麦 小麦 	<ul style="list-style-type: none"> 大豆 大豆 大豆 ごま 大豆 鶏肉 大豆・ごま 大豆・鶏肉・豚肉 大豆 りんご
6月23日 (金)	<p>コロッケ</p> <p>アスパラのツナ炒め</p> <p>ウィンナーボイル</p> <p>小松菜のサラダ</p> <p>人参とじゃこのカレー炒め</p> <p>ごはん</p> <p>プリン</p>	<ul style="list-style-type: none"> △ コロッケ □ 油 △ アスパラ 冷カット □ 油 □ 三温糖 醤油 濃口 みりん ○ シーチキン ○ ウインナー △ 小松菜 冷カット △ キャベツ △ コーン ○ ベーコン □ 油 焙煎胡麻ドレ △ 人参 ○ しらす干し カレー粉 コンソメ □ 油 □ 無洗米 □ プリン 	<ul style="list-style-type: none"> 乳・小麦 小麦 卵・乳 卵・小麦 乳・小麦 卵・乳 	<ul style="list-style-type: none"> 大豆・鶏肉 大豆 大豆 大豆 大豆・豚肉 大豆・豚肉 大豆 大豆・ごま 大豆・鶏肉 大豆 大豆
6月26日 (月)	<p>ハムカツ</p> <p>ナポリタンスパ</p> <p>ちくわのごま揚げ</p> <p>肉じゃが</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ ハムカツ □ 油 □ スパゲティ □ 油 塩 ○ ベーコン △ ピーマン △ 玉葱 ケチャップ ○ ちくわ □ 天ぷら粉 □ 油 □ 白ごま ○ 豚小間 料理酒 	<ul style="list-style-type: none"> 乳・小麦 小麦 卵・乳 小麦 小麦 	<ul style="list-style-type: none"> 大豆・鶏肉・豚肉 大豆 大豆 大豆・豚肉 大豆 ごま 豚肉

	インゲンのツナ炒め	<input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle"/> 玉葱 <input type="triangle"/> 人参 <input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 <input type="circle"/> 鰹の素 昆布だし <input type="triangle"/> インゲン 冷ヤング <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 三温糖 醤油 濃口 みりん <input type="circle"/> シーチキン <input type="checkbox"/> 無洗米 <input type="checkbox"/> ワッフル	小麦 小麦	大豆 大豆 大豆 大豆 大豆
6月27日 (火)	さわらのてんぷら	<input type="circle"/> さわら 醤油 濃口 みりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 天ぶら粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle"/> キャベツ 塩 <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle"/> アスパラ 冷 <input type="circle"/> ベーコン 塩 コシヨー <input type="checkbox"/> 油 <input type="circle"/> 絹厚揚げ <input type="triangle"/> 人参 <input type="checkbox"/> サイコロこんにやく <input type="triangle"/> インゲン 冷ヤング 醤油 淡口 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="circle"/> 鰹の素 昆布だし <input type="triangle"/> 南瓜 <input type="checkbox"/> 油 水 醤油 濃口 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> 黒ごま <input type="checkbox"/> 無洗米 <input type="circle"/> ヨーグルト	小麦 小麦 小麦 卵・乳 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 乳	大豆 大豆 大豆 大豆・豚肉 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 ごま ゼラチン
6月28日 (水)	ぶたのからあげ	<input type="circle"/> 豚もも やわらかお肉・魚用 醤油 濃口 みりん <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> 油 塩 <input type="triangle"/> 玉葱 ケチャップ <input type="triangle"/> ブロccoliー冷 塩 <input type="checkbox"/> さつま芋 <input type="circle"/> 豚小間 <input type="triangle"/> しめじ <input type="triangle"/> 人参 <input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口 <input type="checkbox"/> 三温糖 みりん <input type="circle"/> 鰹の素	小麦 小麦 小麦 小麦	豚肉 大豆 大豆 大豆 大豆 豚肉 大豆 大豆

	コーンボール ごはん 蒸ケーキ (バナナ風味)	昆布だし コーンボール <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 無洗米 <input type="checkbox"/> 蒸しケーキ	乳・小麦 卵・小麦	大豆 大豆
6月29日 (木)	とりのみそやき キャベツソテー 青のりポテト ささみときゅうりのごまサラダ オレンジ ごはん	○ 鶏モモ 開き ○ あわせ味噌赤 ○ あわせ味噌白 みりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> 油 △ キャベツ △ 人参 塩 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> 油 △ あおさ粉 ○ 鶏ムネ 料理酒 △ きゅうり △ コーン 酢 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 三温糖 醤油 濃口 <input type="checkbox"/> すりごま △ オレンジ <input type="checkbox"/> 無洗米	 小麦 小麦 小麦 小麦	鶏肉 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 鶏肉 大豆 大豆 ごま オレンジ
6月30日 (金)	にくだんごのいそべあげ スパソテー ほうれん草とかにかまの和え物 金平れんこん 切干大根煮 ごはん ももゼリー	○ ミートボール <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> 油 △ あおさ粉 <input type="checkbox"/> スパゲティ 塩 △ 玉葱 △ 人参 △ ピーマン <input type="checkbox"/> 油 塩 コシヨー △ ほうれん草 冷カット ○ かに風味フレーク 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし △ れんこん 水煮むびう △ 人参 <input type="checkbox"/> ツキこんにゃく <input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 三温糖 △ 切干大根 △ 人参 ○ あげ <input type="checkbox"/> 三温糖 醤油 濃口 醤油 淡口 ○ 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> 無洗米 <input type="checkbox"/> ももゼリー	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦・かに 小麦 小麦 小麦 小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 もも