

錦江幼稚園 様

7月使用材料(加工品)におけるアレルギー特定、準特定原材料の表示

栄養素の働きの特徴から、食品を赤・黄・緑の3つに分けています。

赤(○) : 主に血や筋肉となり、体をつくるもとになる

黄(□) : 主にエネルギーとなり、体を動かすもとになる

緑(△) : 主に体の調子を整える

日付	献立	材料名	重量	特定原材料	準特定原材料
7月3日(月)	ぶたのしょうがやき ブロッコリーポイル シューマイ 豚肉と小松菜の煮物 ちくわのカレー揚げ ごはん ヨーグルト	○ 豚肩ロース	20g		豚肉
		△ おろし生姜	1g		
		△ 玉葱	20g		
		△ 人参	5g		
		料理酒	1g	小麦	
		みりん	1g		
		□ 三温糖	0.5g		
		醤油 濃口	1g	小麦	大豆
		□ 片栗粉	0.5g		
		□ 油	3g		大豆
		△ ブロッコリー冷	9g		
		塩	0.11g		
		○ シューマイ	16g	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
		○ 豚小間	7g		豚肉
		△ 小松菜 冷カット	12g		
		○ あげ	1g		大豆
		醤油 淡口	0.5g	小麦	大豆
□ 三温糖	0.5g				
○ 鰹の素	0.5g				
昆布だし	5g				
○ ちくわ	10g				
カレー粉	0.1g				
□ 天ぷら粉	5g	小麦			
□ 油	2g		大豆		
□ 無洗米	60g				
○ ヨーグルト	70g	乳	ゼラチン		
7月4日(火)	みそぶたどん 蒸ケーキ(バナナ風味)	□ 無洗米	70g		
		○ 豚小間	50g		豚肉
		□ 油	3g		大豆
		△ ちんげん菜 冷	10g		
		△ ムキ玉葱	70g		
		△ 人参	20g		
		水	50g		
		○ あわせ味噌赤	5g		大豆
		醤油 濃口	4g	小麦	大豆
		□ 三温糖	1g		
		みりん	1g		
		○ 鰹の素	1g		
		昆布だし	5g		
□ 蒸しケーキ	25g	卵・小麦			
7月5日(水)	おさかなのナゲット ツナマカロニ 南瓜とベーコンの炒め物 牛肉とれんこんの金平 オレンジ	○ 魚介ナゲット	40g	小麦	大豆・いか
		□ 油	4g		大豆
		□ ツイストマカロニ	5g	小麦	
		塩	0.1g		
		○ シーチキン	2g		大豆
		△ 玉葱	5g		
		サウザンアイランドドレ	4g	卵・小麦	大豆
		△ 南瓜	18g		
		○ ベーコン	2g	卵・乳	大豆・豚肉
		□ 油	1g		大豆
		醤油 濃口	0.5g	小麦	大豆
		□ マーガリン	0.5g	乳	大豆
		○ 牛バラ	3g		牛肉
		○ 牛もも	2g		牛肉
		△ れんこん 水煮むぎょう	10g		
		△ 人参	5g		
		□ ツキこんにゃく	2g		
		□ 油	2g		大豆
		醤油 濃口	0.5g	小麦	大豆
		みりん	0.5g		
料理酒	0.5g	小麦			
□ 三温糖	0.5g				
△ オレンジ	20g		オレンジ		

	ごはん	<input type="checkbox"/> 無洗米	60g		
7月6日 (木)	タンドリーチキン	<input type="radio"/> 鶏モモ 開き ケチャップ カレー粉 パプリカ 酢 <input type="checkbox"/> 三温糖 塩 コショウ 料理酒 <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> 油	40g 0.5g 0.05g 0.05g 0.25g 0.5g 0.05g 0.05g 0.25g 1g 2.5g	小麦	鶏肉
	キャベツソテー	<input type="triangle"/> キャベツ 塩 <input type="checkbox"/> 油	23g 0.1g 1g		大豆
	さつまいもの甘煮	<input type="checkbox"/> さつまいも 醤油 濃口 <input type="checkbox"/> 三温糖 みりん	17g 0.5g 0.5g 0.5g	小麦	大豆
	なすのミートソース炒め	<input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="triangle"/> なす <input type="triangle"/> 玉葱 <input type="radio"/> ミートソース <input type="radio"/> 大豆たんぱく ケチャップ	0.5g 5g 25g 10g 4g 1g 4g	小麦	大豆・牛肉・豚肉 大豆
	ほうれん草とコーンの和え物	<input type="triangle"/> ほうれん草 冷カット <input type="triangle"/> コーン 醤油 濃口 みりん <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> 無洗米	17g 2g 0.5g 0.5g 0.5g 5g 60g	小麦	大豆
	ごはん プリン	<input type="checkbox"/> 無洗米 <input type="checkbox"/> プリン	60g 60g	卵・乳	大豆
7月7日 (金)	ほしのコロッケ	<input type="triangle"/> 星のコロッケ <input type="checkbox"/> 油	30g 3g	小麦	大豆・鶏肉・豚肉 大豆
	スパソテー	<input type="checkbox"/> スパゲティ 塩 <input type="triangle"/> 玉葱 <input type="triangle"/> 人参 <input type="triangle"/> ピーマン <input type="checkbox"/> 油 塩 コショウ	4g 0.1g 8g 5g 2g 1g 0.1g 0.1g	小麦	大豆
	ブロッコリーのごま和え	<input type="triangle"/> ブロッコリー冷 塩 醤油 濃口	15g 0.1g 1g	小麦	大豆 ごま
	じゃがいもの甘辛炒め	<input type="checkbox"/> すりごま <input type="radio"/> 豚小間 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口 みりん 料理酒	0.5g 7g 10g 2g 0.5g 0.5g 0.5g	小麦	大豆 大豆
	アスパラサラダ	<input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="triangle"/> インゲン 冷ヤング <input type="triangle"/> キャベツ <input type="triangle"/> アスパラ 冷 <input type="triangle"/> コーン <input type="triangle"/> レモン果汁 <input type="checkbox"/> 三温糖 塩 <input type="checkbox"/> すりごま	0.5g 3g 15g 5g 2g 0.2g 0.5g 0.1g 0.2g	小麦	ごま
	ごはん 七夕ゼリー	<input type="checkbox"/> 無洗米 <input type="triangle"/> 七夕ゼリー	60g 40g		
7月11日 (火)	ハンバーグ	<input type="radio"/> ハンバーグ <input type="checkbox"/> 油	30g 3g	乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉 大豆
	ナポリタンスパ	<input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> 油 塩	4g 1g 0.1g	小麦	大豆
	スマイルポテト	<input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle"/> ピーマン <input type="triangle"/> 玉葱 ケチャップ <input type="checkbox"/> スマイルポテト <input type="checkbox"/> 油	2g 2g 8g 5g 11g 2g	卵・乳	大豆・豚肉 大豆 大豆

	大根と人参のごま炒め	△ 大根 △ 人参 □ 油 □ 三温糖 醤油 濃口 みりん □ すりごま △ 小松菜 冷カット □ 油 □ 三温糖 醤油 濃口 みりん ○ シーチキン □ 無洗米 □ ワッフル	20g 5g 1g 0.5g 0.5g 0.5g 1g 17g 1g 0.5g 0.5g 0.5g 2g 60g 30g	小麦	大豆 大豆 ごま 大豆 大豆 大豆 大豆
7月12日 (水)	ミートボールケチャップ	○ ミートボール □ 油 △ 玉葱 △ 人参 △ しめじ ケチャップ 醤油 濃口 □ 三温糖 △ ブロッコリー冷 塩 醤油 濃口 ○ かつおぶし ○ ちくわ □ 天ぷら粉 □ 油 △ あおさ粉 □ じゃがいも △ 玉葱 △ きゅうり ○ ロースハム □ マヨドレ △ キャベツ △ 人参 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし □ 無洗米 ○ ヨーグルト	42g 3g 15g 5g 5g 3g 1g 1g 15g 0.1g 1g 0.5g 10g 5g 2g 0.1g 20g 5g 3g 2g 5g 20g 5g 0.5g 0.5g 0.5g 5g 60g 70g	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 卵・乳 小麦 小麦 乳	大豆・鶏肉・豚肉・ごま 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆・豚肉 大豆 大豆 ゼラチン
7月13日 (木)	とりのからあげ	○ 鶏モモ 開き 醤油 濃口 みりん 料理酒 △ おろし生姜 □ 片栗粉 □ 油 □ ツイストマカロニ 塩 ○ ミートソース ケチャップ ○ シューマイ △ きゅうり ○ シーチキン △ コーン 塩 和風ごま醤油ドレ △ ほうれん草 冷カット △ 人参 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし □ 無洗米 □ 蒸しケーキ	40g 0.25g 0.25g 0.1g 0.05g 1g 2.5g 5g 0.1g 5g 5g 16g 15g 2g 2g 0g 4g 17g 5g 0.5g 0.5g 0.5g 5g 60g 25g	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 卵・小麦 小麦 小麦 小麦	鶏肉 大豆 大豆 大豆 大豆・牛肉・豚肉 大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン 大豆 大豆・ごま 大豆
7月14日 (金)	えびフライ	○ エビフライ □ 油 □ スパゲティ 塩 △ 玉葱 △ 人参 △ ビーマン	10g 3g 4g 0.1g 8g 5g 2g	卵・小麦・えび 小麦	大豆 大豆

	アスパラのごま和え	<input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> コシヨー <input type="triangle-up"/> アスパラ 冷 醤油 濃口 みりん <input type="circle"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> すりごま <input type="circle"/> 鶏モモ <input type="triangle-up"/> 南瓜 醤油 淡口 みりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> オレンジ <input type="checkbox"/> 無洗米	1g 0.1g 0.1g 15g 0.5g 0.5g 0.5g 5g 0.2g 10g 8g 0.5g 0.5g 0.5g 0.5g 2g 20g 60g	小麦	大豆 大豆 ごま 鶏肉 大豆 大豆 オレンジ
7月18日 (火)	ぶたのからあげ	<input type="circle"/> 豚もも やわらかお肉・魚用 醤油 濃口 みりん <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> スパゲティ 塩 <input type="triangle-up"/> 玉葱 <input type="triangle-up"/> 人参 <input type="triangle-up"/> ビーマン <input type="checkbox"/> 油 塩 コシヨー <input type="circle"/> チキンナゲット <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> 南瓜 <input type="triangle-up"/> 玉葱 <input type="circle"/> ロースハム <input type="checkbox"/> マヨドレ <input type="circle"/> 大豆水煮 <input type="triangle-up"/> ひじき <input type="triangle-up"/> 人参 醤油 濃口 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="circle"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> 無洗米 <input type="checkbox"/> ももゼリー	40g 0.5g 0.5g 0.5g 0.1g 4g 4g 0.1g 8g 5g 2g 1g 0.1g 0.1g 22g 2g 18g 5g 2g 5g 10g 0.5g 5g 0.5g 0.5g 0.5g 5g 60g 30g	小麦	豚肉 大豆 大豆 大豆 大豆 鶏肉 大豆 大豆 豚肉 大豆 大豆 大豆 もも
7月19日 (水)	カレーライス	<input type="circle"/> 牛バラ <input type="circle"/> 牛もも 塩 <input type="triangle-up"/> ムキ玉葱 <input type="triangle-up"/> 人参 カレーフレーク甘口 <input type="checkbox"/> カレーフレーク <input type="triangle-up"/> おろし生姜 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 無洗米 <input type="checkbox"/> ブリン	15g 15g 0.1g 70g 20g 20g 10g 0.3g 2g 70g 60g	乳・小麦 小麦	牛肉 牛肉 大豆・やまいも・鶏肉・豚肉 大豆 大豆
7月20日 (木)	プリン	<input type="circle"/> 豆腐のフライ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> 油 塩 <input type="circle"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> ビーマン <input type="triangle-up"/> 玉葱 ケチャップ <input type="circle"/> ちくわ 醤油 濃口 みりん <input type="circle"/> 鰹の素 昆布だし <input type="circle"/> 鶏ムネ <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> 人参 <input type="triangle-up"/> コーン	40g 2g 4g 1g 0.1g 2g 2g 8g 5g 10g 0.2g 0.2g 0.5g 4g 7g 15g 5g 2g	乳・小麦 小麦 卵・乳 小麦	大豆 大豆 大豆 大豆・豚肉 大豆 鶏肉

	肉団子	焙煎胡麻ドレ ○ 安心素材ミートボール 醤油 濃口 酢 料理酒 □ 三温糖 □ 片栗粉 □ 無洗米	5g 16g 0.5g 0.5g 0.3g 0.5g 0.5g 60g	卵・小麦 小麦 小麦 小麦	大豆・ごま 大豆・鶏肉・豚肉 大豆
	ごはん ヨーグルト	○ ヨーグルト	70g	乳	ゼラチン
7月21日 (金)	コロッケ	△ コロッケ □ 油	30g 3g	乳・小麦	大豆・鶏肉 大豆
	スパンテー	□ スパゲティ 塩	4g 0.1g	小麦	
	アスパラのツナ炒め	△ ムキ玉葱 ケチャップ △ アスパラ 冷カット □ 油 □ 三温糖 醤油 濃口 みりん	8g 3g 15g 1g 0.5g 0.5g 0.5g	小麦	大豆 大豆
	小松菜のサラダ	○ シーチキン △ 小松菜 冷カット △ キャベツ △ コーン ○ ベーコン □ 油 焙煎胡麻ドレ	2g 17g 10g 2g 2g 2g 3g	卵・乳 卵・小麦	大豆・豚肉 大豆 大豆・ごま
	オレンジ ごはん	△ オレンジ □ 無洗米	20g 60g		オレンジ
7月24日 (月)	とりにくののりやき	○ 鶏モモ 開き △ おろし生姜 △ おろしニンニク 醤油 濃口 みりん □ 三温糖 塩 □ 片栗粉 △ きざみのり □ 油	40g 0.1g 0.1g 1g 1g 0.5g 0.1g 3g 0.5g 4g	小麦	鶏肉 大豆 大豆
	キャベツソテー	△ キャベツ 塩 □ 油	23g 0.1g 1g		大豆
	ちくわのごま揚げ	○ ちくわ □ 天ぷら粉 □ 油 □ 白ごま	10g 5g 2g 0.1g	小麦	大豆 ごま 豚肉
	肉じゃが	○ 豚小間 料理酒 □ じゃがいも △ 玉葱 △ 人参 □ 油 醤油 濃口 みりん 料理酒	10g 0.5g 18g 8g 5g 1g 0.5g 0.5g 0.5g	小麦 小麦	大豆 大豆
	インゲンのツナ炒め	○ 鰹の素 昆布だし △ インゲン 冷ヤング □ 油 □ 三温糖 醤油 濃口 みりん	0.5g 5g 3g 1g 0.5g 0.5g 0.5g	小麦	大豆 大豆
	ごはん ヨーグルト	○ シーチキン □ 無洗米 ○ ヨーグルト	2g 60g 70g		大豆 ゼラチン
7月25日 (火)	あじのみりんやき キャベツソテー	○ あじのみりん焼 △ キャベツ 塩 □ 油	20g 23g 0.1g 1g	小麦	大豆
	シューマイ 厚揚げの煮物	○ シューマイ ○ 絹厚揚げ △ 人参 □ サイコロこんにやく △ インゲン 冷ヤング 醤油 淡口 □ 三温糖	16g 10g 5g 3g 3g 0.5g 0.5g	卵・小麦 小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン 大豆 大豆

	ブロッコリーナムル	△ ピーマン □ 油 塩 コシヨー △ ブロッコリー冷 塩 □ ごま油 □ すりごま △ 切干大根 △ 人参 ○ あげ □ 三温糖 醤油 濃口 醤油 淡口 ○ 鰹の素 昆布だし △ オレンジ □ 無洗米	2g 1g 0.1g 0.1g 9g 0.1g 1g 0.2g 1.2g 5g 1g 0.5g 0.5g 0.5g 5g 20g 60g		大豆 大豆・ごま ごま 大豆 大豆 大豆 オレンジ
7月31日 (月)	しろみさかなのたつたあげ	○ ホキ 醤油 濃口 みりん □ 片栗粉 □ 油 □ スパゲティ 塩 △ ムキ玉葱 ケチャップ ○ ちくわ カレー粉 □ 天ぷら粉 □ 油 ○ 豚小間 △ 小松菜 冷カット ○ あげ 醤油 淡口 □ 三温糖 ○ 鰹の素 昆布だし △ インゲン 冷ヤング □ 油 □ 三温糖 醤油 濃口 みりん ○ シーチキン □ 無洗米 □ ももゼリー	40g 1g 1g 1g 3g 5g 0.1g 8g 3g 10g 0.1g 5g 2g 10g 7g 5g 0.5g 0.5g 0.5g 5g 12g 1g 0.5g 0.5g 0.5g 2g 60g 30g	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦	大豆 大豆 大豆 豚肉 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 もも
	スパソテー	○ ホキ 醤油 濃口 みりん □ 片栗粉 □ 油 □ スパゲティ 塩 △ ムキ玉葱 ケチャップ ○ ちくわ カレー粉 □ 天ぷら粉 □ 油 ○ 豚小間 △ 小松菜 冷カット ○ あげ 醤油 淡口 □ 三温糖 ○ 鰹の素 昆布だし △ インゲン 冷ヤング □ 油 □ 三温糖 醤油 濃口 みりん ○ シーチキン □ 無洗米 □ ももゼリー	40g 1g 1g 1g 3g 5g 0.1g 8g 3g 10g 0.1g 5g 2g 10g 7g 5g 0.5g 0.5g 0.5g 5g 12g 1g 0.5g 0.5g 0.5g 2g 60g 30g	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦	大豆 大豆 大豆 豚肉 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 もも
	ちくわのカレー揚げ	○ ホキ 醤油 濃口 みりん □ 片栗粉 □ 油 □ スパゲティ 塩 △ ムキ玉葱 ケチャップ ○ ちくわ カレー粉 □ 天ぷら粉 □ 油 ○ 豚小間 △ 小松菜 冷カット ○ あげ 醤油 淡口 □ 三温糖 ○ 鰹の素 昆布だし △ インゲン 冷ヤング □ 油 □ 三温糖 醤油 濃口 みりん ○ シーチキン □ 無洗米 □ ももゼリー	40g 1g 1g 1g 3g 5g 0.1g 8g 3g 10g 0.1g 5g 2g 10g 7g 5g 0.5g 0.5g 0.5g 5g 12g 1g 0.5g 0.5g 0.5g 2g 60g 30g	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦	大豆 大豆 大豆 豚肉 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 もも
	豚肉と小松菜の煮物	○ ホキ 醤油 濃口 みりん □ 片栗粉 □ 油 □ スパゲティ 塩 △ ムキ玉葱 ケチャップ ○ ちくわ カレー粉 □ 天ぷら粉 □ 油 ○ 豚小間 △ 小松菜 冷カット ○ あげ 醤油 淡口 □ 三温糖 ○ 鰹の素 昆布だし △ インゲン 冷ヤング □ 油 □ 三温糖 醤油 濃口 みりん ○ シーチキン □ 無洗米 □ ももゼリー	40g 1g 1g 1g 3g 5g 0.1g 8g 3g 10g 0.1g 5g 2g 10g 7g 5g 0.5g 0.5g 0.5g 5g 12g 1g 0.5g 0.5g 0.5g 2g 60g 30g	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦	大豆 大豆 大豆 豚肉 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 もも
	インゲンのツナ炒め	○ ホキ 醤油 濃口 みりん □ 片栗粉 □ 油 □ スパゲティ 塩 △ ムキ玉葱 ケチャップ ○ ちくわ カレー粉 □ 天ぷら粉 □ 油 ○ 豚小間 △ 小松菜 冷カット ○ あげ 醤油 淡口 □ 三温糖 ○ 鰹の素 昆布だし △ インゲン 冷ヤング □ 油 □ 三温糖 醤油 濃口 みりん ○ シーチキン □ 無洗米 □ ももゼリー	40g 1g 1g 1g 3g 5g 0.1g 8g 3g 10g 0.1g 5g 2g 10g 7g 5g 0.5g 0.5g 0.5g 5g 12g 1g 0.5g 0.5g 0.5g 2g 60g 30g	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦	大豆 大豆 大豆 豚肉 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 もも
	ごはん ももゼリー	○ ホキ 醤油 濃口 みりん □ 片栗粉 □ 油 □ スパゲティ 塩 △ ムキ玉葱 ケチャップ ○ ちくわ カレー粉 □ 天ぷら粉 □ 油 ○ 豚小間 △ 小松菜 冷カット ○ あげ 醤油 淡口 □ 三温糖 ○ 鰹の素 昆布だし △ インゲン 冷ヤング □ 油 □ 三温糖 醤油 濃口 みりん ○ シーチキン □ 無洗米 □ ももゼリー	40g 1g 1g 1g 3g 5g 0.1g 8g 3g 10g 0.1g 5g 2g 10g 7g 5g 0.5g 0.5g 0.5g 5g 12g 1g 0.5g 0.5g 0.5g 2g 60g 30g	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦	大豆 大豆 大豆 豚肉 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 もも