

錦江幼稚園 様

8月使用材料(加工品)におけるアレルギー特定、準特定原材料の表示

栄養素の働きの特徴から、食品を赤・黄・緑の3つに分けています。

赤(○) : 主に血や筋肉となり、体をつくるもとになる

黄(□) : 主にエネルギーとなり、体を動かすもとになる

緑(△) : 主に体の調子を整える

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料	
8月1日 (火)	やさいコロッケ	□ 野菜コロッケ	乳・小麦	大豆	
		□ 油		大豆	
	スパソテー	□ スパゲティ	小麦		
		塩			
		△ 玉葱			
		△ 人参			
		△ ピーマン			
		□ 油		大豆	
		塩			
		コシヨー			
8月2日 (水)	インゲンのごま和え	△ インゲン 冷ヤング	小麦	大豆	
		醤油 濃口			
		みりん			
		○ 鰹の素			
		昆布だし			
	鶏とパプリカのケチャップ炒め	□ すりごま		ごま	
		○ 鶏モモ		鶏肉	
		△ 玉葱			
		△ 赤ピーマン			
		△ 黄ピーマン			
8月3日 (木)	アメリカンドッグ	ケチャップ			
		みりん			
		塩			
		□ 油		大豆	
		アメリカンドッグ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉	
		□ 油		大豆	
	ごはん	□ 無洗米			
	ヨーグルト	○ ヨーグルト	乳	ゼラチン	
	8月2日 (水)	えびフライ	○ エビフライ	卵・小麦・えび	大豆
			□ 油		大豆
南瓜とベーコンの炒め物		△ 南瓜			
		○ ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉	
		□ 油		大豆	
		醤油 濃口	小麦	大豆	
チキンボール		□ マーガリン	乳	大豆	
ツナマカロニ		○ チキンボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま	
		□ ツイストマカロニ	小麦		
		塩			
8月3日 (木)	オレンジ	○ シーチキン		大豆	
		△ 玉葱			
		サウザンアイランドドレ	卵・小麦	大豆	
	オレンジ	△ オレンジ		オレンジ	
	ごはん	□ 無洗米			
	8月3日 (木)	タンドリーチキン	○ 鶏モモ 開き		鶏肉
			ケチャップ		
			カレー粉		
			パプリカ		
			酢	小麦	
		□ 三温糖			
		塩			
		コシヨー			
		料理酒	小麦		
		□ 片栗粉			
8月3日 (木)	キャベツソテー	□ 油		大豆	
		△ キャベツ			
		△ 人参			

	ほうれん草とコーンの和え物	<ul style="list-style-type: none"> <li>塩</li> <li><input type="checkbox"/> 油</li> <li>△ ほうれん草 冷カット</li> <li>△ コーン</li> <li>醤油 濃口</li> <li>みりん</li> <li>○ 鰹の素</li> <li>昆布だし</li> </ul>	小麦	大豆
	さつまいものサラダ	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> さつまいも</li> <li>△ コーン</li> <li>○ ロースハム</li> <li><input type="checkbox"/> マヨドレ</li> </ul>	卵・乳	大豆・豚肉 大豆
	なすのミートソース炒め	<ul style="list-style-type: none"> <li>△ なす</li> <li>△ 玉葱</li> <li>○ ミートソース</li> <li>○ 大豆たんぱく</li> <li>ケチャップ</li> </ul>	小麦	大豆・牛肉・豚肉 大豆
	ごはん ワッフル	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 無洗米</li> <li><input type="checkbox"/> ワッフル</li> </ul>	卵・乳・小麦	大豆
8月4日 (金)	にくだんごのいそべあげ	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ミートボール</li> <li><input type="checkbox"/> 天ぷら粉</li> <li><input type="checkbox"/> 油</li> <li>△ あおさ粉</li> <li><input type="checkbox"/> スパゲティ</li> <li><input type="checkbox"/> 油</li> <li>塩</li> <li>△ 玉葱</li> <li>ケチャップ</li> </ul>	卵・乳・小麦 小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま 大豆
	スパソテー	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 油</li> <li>塩</li> <li>△ 玉葱</li> <li>ケチャップ</li> </ul>	小麦	大豆
	ブロッコリーのごま和え	<ul style="list-style-type: none"> <li>△ ブロッコリー冷</li> <li>塩</li> <li>醤油 濃口</li> </ul>	小麦	大豆 ごま
	アスパラサラダ	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> すりごま</li> <li>△ キャベツ</li> <li>△ アスパラ 冷</li> <li>△ コーン</li> <li>△ レモン果汁</li> <li><input type="checkbox"/> 三温糖</li> <li>塩</li> </ul>		
	じゃがいもの甘辛炒め	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> すりごま</li> <li>○ 豚小間</li> <li><input type="checkbox"/> じゃがいも</li> <li><input type="checkbox"/> 油</li> <li>醤油 濃口</li> <li>みりん</li> <li>料理酒</li> <li><input type="checkbox"/> 三温糖</li> <li>△ インゲン 冷ヤング</li> </ul>	小麦 小麦	ごま 豚肉 大豆 大豆
	ごはん プリン	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 無洗米</li> <li><input type="checkbox"/> プリン</li> </ul>	卵・乳	大豆
8月7日 (月)	とんかつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ とんかつ</li> <li><input type="checkbox"/> 油</li> </ul>	卵・乳・小麦	大豆・豚肉 大豆
	スパソテー	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> スパゲティ</li> <li>塩</li> <li>△ 玉葱</li> <li>△ 人参</li> <li>△ ピーマン</li> <li><input type="checkbox"/> 油</li> <li>塩</li> <li>コシヨー</li> </ul>	小麦	大豆
	さつまいもの甘煮	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> さつまいも</li> <li>醤油 濃口</li> <li><input type="checkbox"/> 三温糖</li> <li>みりん</li> <li>○ 鰹の素</li> <li>昆布だし</li> </ul>	小麦	大豆
	ブロッコリーのサラダ	<ul style="list-style-type: none"> <li>△ ブロッコリー冷</li> <li>△ コーン</li> <li>○ ロースハム</li> <li><input type="checkbox"/> マヨドレ</li> </ul>	卵・乳	大豆・豚肉 大豆

	人参のツナ炒め	<input type="checkbox"/> 人参 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 三温糖 醤油 濃口 みりん <input type="checkbox"/> シーチキン <input type="checkbox"/> 無洗米 <input type="checkbox"/> ももゼリー		大豆 大豆 大豆 大豆
8月8日 (火)	ごはん ももゼリー			もも
	チキンナゲット	<input type="checkbox"/> チキンナゲット <input type="checkbox"/> 油	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉 大豆
	ナポリタンスパ	<input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> 油 塩 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> ピーマン <input type="checkbox"/> 玉葱 ケチャップ	小麦 卵・乳	大豆 大豆・豚肉
	スマイルポテト	<input type="checkbox"/> スマイルポテト <input type="checkbox"/> 油		大豆 大豆
	ツナサラダ	<input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> シーチキン <input type="checkbox"/> 人参 <input type="checkbox"/> コーン 焙煎胡麻ドレ		大豆 大豆・ごま
	大根と人参のごま炒め	<input type="checkbox"/> 大根 <input type="checkbox"/> 人参 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 三温糖 醤油 濃口 みりん <input type="checkbox"/> すりごま <input type="checkbox"/> 無洗米	卵・小麦 小麦	大豆 大豆 ごま
	ごはん ヨーグルト	<input type="checkbox"/> ヨーグルト	乳	ゼラチン
8月9日 (水)	さわらのごまやき	<input type="checkbox"/> さわら 醤油 濃口 みりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 白ごま <input type="checkbox"/> 油	小麦 小麦	大豆 ごま 大豆
	ブロッコリーのおかか和え	<input type="checkbox"/> ブロッコリー冷 塩 醤油 濃口	小麦	大豆
	ちくわの磯辺揚げ	<input type="checkbox"/> かつおぶし <input type="checkbox"/> ちくわ <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> 油	小麦 小麦	大豆 大豆
	ポテトサラダ	<input type="checkbox"/> あおさ粉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> 玉葱 <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> ロースハム <input type="checkbox"/> マヨドレ	卵・乳	大豆・豚肉 大豆 オレンジ
	オレンジ ごはん	<input type="checkbox"/> オレンジ <input type="checkbox"/> 無洗米		
8月10日 (木)	とりのからあげ	<input type="checkbox"/> 鶏モモ 開き 醤油 濃口 みりん 料理酒 <input type="checkbox"/> おろし生姜 <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> 油	小麦 小麦	鶏肉 大豆 大豆
	ジャーマンポテト	<input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> コーン コンソメ <input type="checkbox"/> 油	卵・乳 乳・小麦	大豆・豚肉 大豆・鶏肉 大豆
	シューマイ ミートソースマカロニ	<input type="checkbox"/> シューマイ <input type="checkbox"/> ツイストマカロニ 塩	卵・小麦 小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン

	<p>小松菜の小魚和え</p> <p>ごはん りんごゼリー</p>	<p>○ ミートソース ケチャップ △ 小松菜 冷カット ○ しらす干し 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし □ 無洗米 △ すりおろしりんご</p>	<p>小麦  小麦</p>	<p>大豆・牛肉・豚肉  大豆  りんご</p>
<p>8月17日 (木)</p>	<p>おさかなのナゲット</p> <p>ナポリタンスパ</p> <p>ちくわ煮</p> <p>チキンサラダ</p> <p>肉団子</p> <p>ごはん プリン</p>	<p>○ 魚介ナゲット □ 油 □ スパゲティ □ 油 塩 ○ ベーコン △ ピーマン △ 玉葱 ケチャップ ○ ちくわ 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし ○ 鶏ムネ △ キャベツ △ 人参 △ コーン 焙煎胡麻ドレ ○ 安心素材ミートボール 醤油 濃口 酢 料理酒 □ 三温糖 □ 片栗粉 □ 無洗米 □ プリン</p>	<p>小麦  小麦  卵・乳  小麦  卵・小麦  小麦 小麦 小麦  卵・乳</p>	<p>大豆・いか 大豆  大豆  大豆・豚肉  大豆  鶏肉  大豆・ごま 大豆・鶏肉・豚肉 大豆  大豆</p>
<p>8月18日 (金)</p>	<p>コロッケ</p> <p>アスパラのツナ炒め</p> <p>ウィンナーポイル 小松菜のサラダ</p> <p>人参とじゃこのカレー炒め</p> <p>ごはん みかんゼリー</p>	<p>△ コロッケ □ 油 △ アスパラ 冷カット □ 油 □ 三温糖 醤油 濃口 みりん ○ シーチキン ○ ウィンナー △ 小松菜 冷カット △ キャベツ △ コーン ○ ベーコン □ 油 焙煎胡麻ドレ △ 人参 ○ しらす干し カレー粉 コンソメ □ 油 □ 無洗米 □ みかんゼリー</p>	<p>乳・小麦  小麦  卵・乳  卵・小麦  乳・小麦</p>	<p>大豆・鶏肉 大豆  大豆  大豆 大豆・豚肉  大豆・ごま  大豆・鶏肉 大豆</p>
<p>8月21日 (月)</p>	<p>とりにくのりやき</p>	<p>○ 鶏モモ 開き △ おろし生姜 △ おろしニンニク 醤油 濃口 みりん □ 三温糖 塩 □ 片栗粉 △ きざみのり □ 油</p>	<p>小麦</p>	<p>鶏肉  大豆  大豆</p>

	<p>キャベツソテー</p> <p>ちくわのごま揚げ</p> <p>肉じゃが</p> <p>インゲンのツナ炒め</p> <p>ごはん ワッフル</p>	<p>△ キャベツ</p> <p>△ 人参 塩</p> <p>□ 油</p> <p>○ ちくわ</p> <p>□ 天ぷら粉</p> <p>□ 油</p> <p>□ 白ごま</p> <p>○ 豚小間 料理酒</p> <p>□ じゃがいも</p> <p>△ 玉葱</p> <p>△ 人参</p> <p>□ 油 醤油 濃口 みりん 料理酒</p> <p>○ 鰹の素 昆布だし</p> <p>△ インゲン 冷ヤング</p> <p>□ 油</p> <p>□ 三温糖 醤油 濃口 みりん</p> <p>○ シーチキン</p> <p>□ 無洗米</p> <p>□ ワッフル</p>	<p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・乳・小麦</p>	<p>大豆</p> <p>大豆 ごま 豚肉</p> <p>大豆 大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p>
<p>8月22日 (火)</p>	<p>さわらのてんぷら</p> <p>スパソテー</p> <p>シューマイ 厚揚げの煮物</p> <p>アスパラとベーコンの炒め物</p> <p>ごはん りんごゼリー</p>	<p>○ さわら 醤油 濃口 みりん 料理酒</p> <p>□ 天ぷら粉</p> <p>□ 油</p> <p>□ スパゲティ 塩</p> <p>△ 玉葱</p> <p>△ 人参</p> <p>△ ピーマン</p> <p>□ 油 塩 コショウ</p> <p>○ シューマイ</p> <p>○ 絹厚揚げ</p> <p>△ 人参</p> <p>□ サイコロこんにやく</p> <p>△ インゲン 冷ヤング 醤油 淡口</p> <p>□ 三温糖</p> <p>○ 鰹の素 昆布だし</p> <p>△ アスパラ 冷</p> <p>○ ベーコン 塩 コショウ</p> <p>□ 油</p> <p>□ 無洗米</p> <p>△ すりおろしりんご</p>	<p>小麦</p> <p>小麦 小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・乳</p>	<p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆 大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン 大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・豚肉</p> <p>大豆</p> <p>りんご</p>
<p>8月23日 (水)</p>	<p>ポークチャップ</p> <p>ブロッコリーポイル</p> <p>玉子焼き さつま芋の煮物</p>	<p>○ 豚肩ロース</p> <p>□ 油 料理酒 醤油 濃口</p> <p>△ 玉葱 ケチャップ ウスターソース</p> <p>□ 片栗粉</p> <p>△ ブロッコリー冷 塩</p> <p>○ 玉子焼き</p> <p>□ さつまいも</p>	<p>小麦 小麦</p> <p>卵・乳・小麦</p>	<p>豚肉 大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 豚小間</li> <li>△ しめじ</li> <li>△ 人参</li> <li>□ 油</li> <li>    醤油 濃口</li> <li>□ 三温糖</li> <li>    みりん</li> <li>○ 鰹の素</li> <li>    昆布だし</li> <li>    コーンボール</li> <li>□ 油</li> <li>□ 無洗米</li> <li>○ ヨーグルト</li> </ul>	小麦	豚肉 大豆 大豆
	コーンボール ごはん ヨーグルト		乳・小麦	大豆 大豆
8月24日 (木)	とりのみそやき	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 鶏モモ 開き</li> <li>○ あわせ味噌赤</li> <li>○ あわせ味噌白</li> <li>    みりん</li> <li>    料理酒</li> <li>□ 三温糖</li> <li>□ 油</li> <li>△ キャベツ</li> <li>△ 人参</li> <li>    塩</li> <li>□ 油</li> <li>□ じゃがいも</li> <li>□ 油</li> <li>△ あおさ粉</li> <li>○ 鶏ムネ</li> <li>    料理酒</li> <li>△ きゅうり</li> <li>△ コーン</li> <li>    酢</li> <li>□ 油</li> <li>□ 三温糖</li> <li>    醤油 濃口</li> <li>□ すりごま</li> <li>△ オレンジ</li> <li>□ 無洗米</li> </ul>	小麦	鶏肉 大豆 大豆
	キャベツソテー		小麦	大豆
	青のりポテト			大豆
	ささみときゅうりのごまサラダ		小麦	大豆
	オレンジ ごはん		小麦	大豆 ごま オレンジ
8月25日 (金)	とうふのフライ	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 豆腐のフライ</li> <li>□ 油</li> <li>□ スパゲティ</li> <li>    塩</li> <li>△ 玉葱</li> <li>△ 人参</li> <li>△ ピーマン</li> <li>□ 油</li> <li>    塩</li> <li>    コシヨー</li> <li>△ ブロッコリー冷</li> <li>    塩</li> <li>□ ごま油</li> <li>□ すりごま</li> <li>△ 切干大根</li> <li>△ 人参</li> <li>○ あげ</li> <li>□ 三温糖</li> <li>    醤油 濃口</li> <li>    醤油 淡口</li> <li>○ 鰹の素</li> <li>    昆布だし</li> <li>△ ほうれん草 冷カット</li> <li>○ かに風味フレーク</li> <li>    醤油 濃口</li> <li>    みりん</li> <li>○ 鰹の素</li> <li>    昆布だし</li> <li>□ 無洗米</li> <li>□ ももゼリー</li> </ul>	乳・小麦	大豆 大豆
	スパソテー		小麦	大豆
	ブロッコリーナムル			大豆
	切干大根煮			大豆・ごま ごま
	ほうれん草とかにかまの和え物		小麦 小麦	大豆 大豆 大豆
	ごはん ももゼリー		小麦・かに 小麦	大豆 大豆
8月28日 (月)	ハンバーグ	○ ハンバーグ	乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉



	<p>ごはん プリン</p>	<p>△ コーン ○ ロースハム 和風ごま醤油ドレ 醤油 濃口 □ 三温糖 □ ごま油 酢 □ すりごま □ 無洗米 □ プリン</p>	<p>卵・乳 小麦 小麦 小麦 卵・乳</p>	<p>大豆・豚肉 大豆・ごま 大豆 大豆・ごま ごま 大豆</p>
<p>8月31日 (木)</p>	<p>とりにくのチーズやき  キャベツソテー  星ポテト  なすのミートソース炒め  ほうれん草とコーンの和え物  ごはん みかんゼリー</p>	<p>○ 鶏モモ 30g やわらかお肉・魚用 塩 コシヨー ○ パルメザンチーズ □ 小麦粉 □ 油 △ キャベツ △ 人参 塩 □ 油 星ポテ □ 油 △ なす △ 玉葱 ○ ミートソース ○ 大豆たんぱく ケチャップ △ ほうれん草 冷カット △ コーン 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし □ 無洗米 □ みかんゼリー</p>	<p>乳 小麦      小麦  小麦</p>	<p>鶏肉  大豆  大豆 大豆 大豆 大豆・牛肉・豚肉 大豆  大豆</p>