

## 錦江幼稚園 様

## 9月使用材料(加工品)におけるアレルギー特定、準特定原材料の表示

栄養素の働きの特徴から、食品を赤・黄・緑の3つに分けています。

赤(○) : 主に血や筋肉となり、体をつくるもとになる

黄(□) : 主にエネルギーとなり、体を動かすもとになる

緑(△) : 主に体の調子を整える

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料
9月1日(金)	ぶたのからあげ	○ 豚もも やわらかお肉・魚用 醤油 濃口 みりん □ 片栗粉 □ 油	小麦	豚肉 大豆
	スパソテー	□ スパゲティ 塩 △ 玉葱 △ 人参 △ ビーマン □ 油 塩	小麦	大豆
	ブロッコリーのごま和え	△ ブロッコリー冷 塩 醤油 濃口	小麦	大豆
	じゃがいもの甘辛炒め	□ すりごま ○ 豚小間 □ じゃがいも □ 油 醤油 濃口 みりん 料理酒	小麦	大豆 ごま 豚肉
	アスパラサラダ	□ 三温糖 △ インゲン 冷ヤング △ キャベツ △ アスパラ 冷 △ コーン △ レモン果汁 □ 三温糖 塩	小麦	大豆
	ごはん ワッフル	□ すりごま □ 無洗米 □ ワッフル	卵・乳・小麦	大豆
9月4日(月)	とんかつ	○ とんかつ □ 油	卵・乳・小麦	大豆・豚肉 大豆
	キャベツソテー	△ キャベツ 塩 □ 油		大豆
	さつま芋の甘煮	□ さつまいも 醤油 濃口 □ 三温糖 みりん	小麦	大豆
	ブロッコリーのサラダ	○ 鰹の素 昆布だし △ ブロッコリー冷 △ コーン ○ ロースハム	卵・乳	大豆・豚肉 大豆
	人参のツナ炒め	□ マヨドレ △ 人参 □ 油 □ 三温糖 醤油 濃口 みりん ○ シーチキン	小麦	大豆 大豆 大豆

	ごはん みかんゼリー	<input type="checkbox"/> 無洗米 <input type="checkbox"/> みかんゼリー		
9月5日 (火)	ハンバーグ  ナポリタンスパ  スマイルポテト  ツナサラダ  大根と人参の炒め物  ごはん ヨーグルト	<input type="radio"/> ハンバーグ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> 油 塩 <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> ピーマン <input type="triangle-up"/> 玉葱 ケチャップ <input type="checkbox"/> スマイルポテト <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="radio"/> シーチキン <input type="triangle-up"/> 人参 <input type="triangle-up"/> コーン 焙煎胡麻ドレ <input type="triangle-up"/> 大根 <input type="triangle-up"/> 人参 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 三温糖 醤油 濃口 みりん <input type="checkbox"/> 無洗米 <input type="radio"/> ヨーグルト	乳・小麦  小麦  卵・乳    卵・小麦  小麦  乳	大豆・鶏肉・豚肉 大豆  大豆  大豆・豚肉  大豆 大豆  大豆  大豆・ごま  大豆  大豆  ゼラチン
9月6日 (水)	さわらのカレームニエル  キャベツソテー  ブロッコリーのごま和え  ちくわの磯辺揚げ  肉じゃが  小松菜の小魚和え  ごはん プリン	<input type="radio"/> さわら 料理酒 塩 <input type="checkbox"/> 小麦粉 <input type="checkbox"/> バター カレー粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> キャベツ 塩 <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> ブロッコリー冷 塩 醤油 濃口 <input type="checkbox"/> すりごま <input type="radio"/> ちくわ <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> あおさ粉 <input type="radio"/> 豚小間 料理酒 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> 玉葱 <input type="triangle-up"/> 人参 <input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="triangle-up"/> 小松菜 冷カット <input type="radio"/> しらす干し 醤油 濃口 みりん <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> 無洗米 <input type="checkbox"/> プリン	小麦  小麦 乳    小麦  小麦  小麦  小麦  小麦  小麦  小麦  卵・乳	大豆  大豆  大豆  大豆 ごま  大豆  豚肉  大豆 大豆  大豆  大豆
9月7日 (木)	とりのからあげ	<input type="radio"/> 鶏モモ 開き 醤油 濃口 みりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> 油	小麦  小麦	鶏肉 大豆  大豆

	<p>ミートソースマカロニ</p> <p>シューマイ ジャーマンポテト</p> <p>オレンジ ごはん</p>	<p><input type="checkbox"/> ツイストマカロニ 塩</p> <p><input type="radio"/> ミートソース ケチャップ</p> <p><input type="radio"/> シューマイ</p> <p><input type="checkbox"/> じゃがいも</p> <p><input type="radio"/> ベーコン</p> <p><input type="triangle-up"/> コーン コンソメ</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p><input type="triangle-up"/> オレンジ</p> <p><input type="checkbox"/> 無洗米</p>	<p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・小麦</p> <p>卵・乳</p> <p>乳・小麦</p>	<p>大豆・牛肉・豚肉</p> <p>大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン</p> <p>大豆・豚肉</p> <p>大豆・鶏肉 大豆 オレンジ</p>
<p>9月8日 (金)</p>	<p>カレーライス</p> <p>りんごゼリー</p>	<p><input type="radio"/> 牛バラ</p> <p><input type="radio"/> 牛もも 塩</p> <p><input type="triangle-up"/> ムキ玉葱</p> <p><input type="triangle-up"/> 人参 カレーフレーク甘口</p> <p><input type="checkbox"/> カレーフレーク</p> <p><input type="triangle-up"/> おろし生姜</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p><input type="checkbox"/> 無洗米</p> <p><input type="triangle-up"/> すりおろしりんご</p>	<p>乳・小麦 小麦</p>	<p>牛肉 牛肉</p> <p>大豆・やまいも・鶏肉・豚肉</p> <p>大豆</p> <p>りんご</p>
<p>9月12日 (火)</p>	<p>しろみさかなのフライ</p> <p>スパンテー</p> <p>チキンナゲット</p> <p>はるさめのいためもの</p> <p>インゲンとベーコンの炒め物</p> <p>ごはん ヨーグルト</p>	<p><input type="radio"/> ホキ 塩</p> <p><input type="checkbox"/> 小麦粉</p> <p><input type="checkbox"/> パン粉</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p><input type="checkbox"/> スパゲティ 塩</p> <p><input type="triangle-up"/> 玉葱</p> <p><input type="triangle-up"/> 人参</p> <p><input type="triangle-up"/> ピーマン</p> <p><input type="checkbox"/> 油 塩 コショウ</p> <p><input type="radio"/> チキンナゲット</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p><input type="checkbox"/> 緑豆春雨</p> <p><input type="radio"/> シーチキン</p> <p><input type="triangle-up"/> 人参</p> <p><input type="triangle-up"/> キャベツ</p> <p><input type="triangle-up"/> コーン</p> <p><input type="checkbox"/> 油 和風ごま醤油ドレ</p> <p><input type="triangle-up"/> インゲン 冷ヤング</p> <p><input type="radio"/> ベーコン 塩 コショウ</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p><input type="checkbox"/> 無洗米</p> <p><input type="radio"/> ヨーグルト</p>	<p>小麦 小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・乳・小麦</p> <p>小麦</p> <p>卵・乳</p> <p>乳</p>	<p>大豆 大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆・鶏肉 大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆 大豆・ごま</p> <p>大豆・豚肉</p> <p>大豆</p> <p>ゼラチン</p>
<p>9月13日 (水)</p>	<p>てりやきチキン</p> <p>キャベツソテー</p> <p>ほうれん草とかにかまの和え物</p>	<p><input type="radio"/> 鶏モモ 開き</p> <p><input type="checkbox"/> 小麦粉</p> <p><input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口 みりん 料理酒</p> <p><input type="checkbox"/> 三温糖</p> <p><input type="triangle-up"/> キャベツ</p> <p><input type="triangle-up"/> 人参 塩</p> <p><input type="checkbox"/> 油</p> <p><input type="triangle-up"/> ほうれん草 冷カット</p> <p><input type="radio"/> かに風味フレーク 醤油 濃口 みりん</p> <p><input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし</p>	<p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦・かに 小麦</p>	<p>鶏肉</p> <p>大豆 大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆 大豆</p>

	人参シューマイ マカロニサラダ  オレンジ ごはん	人参シューマイ <input type="checkbox"/> ツイストマカロニ 塩 <input type="radio"/> ロースハム <input type="radio"/> シーチキン <input type="triangle"/> 人参 <input type="triangle"/> きゅうり <input type="checkbox"/> マヨドレ <input type="triangle"/> オレンジ <input type="checkbox"/> 無洗米	小麦 小麦  卵・乳	大豆  大豆・豚肉 大豆  大豆 オレンジ
9月14日 (木)	おさかなのナゲット  ナポリタンスパ  ちくわの青のり炒め  かぼちゃサラダ  肉団子  ごはん ももゼリー	<input type="radio"/> 魚介ナゲット <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> 油 塩 <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle"/> ピーマン <input type="triangle"/> 玉葱 ケチャップ <input type="radio"/> ちくわ <input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口 <input type="triangle"/> あおさ粉 <input type="triangle"/> 南瓜 <input type="triangle"/> 玉葱 <input type="radio"/> ロースハム <input type="checkbox"/> マヨドレ <input type="radio"/> 安心素材ミートボール 醤油 濃口 酢 料理酒 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> 無洗米 <input type="checkbox"/> ももゼリー	小麦  小麦  卵・乳  小麦  卵・乳  小麦 小麦 小麦	大豆・いか 大豆  大豆  大豆・豚肉  大豆 大豆  大豆・豚肉 大豆 大豆・鶏肉・豚肉 大豆  もも
9月15日 (金)	とうふのフライ スパソテー  アスパラのツナ炒め  ウィンナーボイル 豚肉とれんこんの金平  かき ごはん	<input type="radio"/> 豆腐のフライ <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> 油 塩 <input type="triangle"/> 玉葱 ケチャップ <input type="triangle"/> アスパラ 冷カット <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 三温糖 醤油 濃口 みりん <input type="radio"/> シーチキン <input type="radio"/> ウィンナー <input type="radio"/> 豚小間 <input type="triangle"/> れんこん 水煮 <sup>キビ</sup> う <input type="triangle"/> 人参 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 三温糖 醤油 濃口 みりん <input type="checkbox"/> 白ごま <input type="triangle"/> 柿 <input type="checkbox"/> 無洗米	乳・小麦 小麦    小麦  小麦  小麦	大豆  大豆  大豆  大豆 大豆・豚肉 豚肉  大豆  大豆  ごま
9月19日 (火)	さわらのてんぷら  スパソテー	<input type="radio"/> さわら 醤油 濃口 みりん 料理酒 <input type="checkbox"/> てんぷら粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> 油 塩 <input type="triangle"/> 玉葱 ケチャップ	小麦  小麦 小麦  小麦	大豆  大豆  大豆

	<p>アスパラとベーコンの炒め物</p> <p>シューマイ 厚揚げの煮物</p> <p>大学かぼちゃ</p> <p>ごはん ヨーグルト</p>	<p>△ アスパラ 冷 ○ ベーコン 塩 コショウ □ 油 ○ シューマイ ○ 絹厚揚げ △ 人参 □ サイコロこんにやく △ インゲン 冷ヤング 醤油 淡口 □ 三温糖 ○ 鰹の素 昆布だし △ 南瓜 □ 油 水 醤油 濃口 □ 三温糖 □ 黒ごま □ 無洗米 ○ ヨーグルト</p>	<p>卵・乳  卵・小麦  小麦  小麦  乳</p>	<p>大豆・豚肉  大豆 大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン 大豆  大豆 大豆 ごま ゼラチン</p>
<p>9月20日 (水)</p>	<p>ポークチャップ</p> <p>ブロッコリーポイル</p> <p>さつま芋の甘煮</p> <p>ツナ大根</p> <p>オレンジ ごはん</p>	<p>○ 豚肩ロース □ 油 料理酒 醤油 濃口 △ 玉葱 ケチャップ ウスターソース □ 片栗粉 △ ブロッコリー冷 塩 □ さつまいも 醤油 濃口 □ 三温糖 みりん ○ 鰹の素 昆布だし △ 大根 ○ シーチキン □ 三温糖 醤油 濃口 料理酒 ○ 鰹の素 昆布だし △ オレンジ □ 無洗米</p>	<p>小麦 小麦  小麦  小麦 小麦 小麦</p>	<p>豚肉 大豆  大豆  大豆 大豆 大豆 大豆 オレンジ</p>
<p>9月21日 (木)</p>	<p>とりのみそやき</p> <p>ナポリタンスパ</p> <p>青のりポテト</p> <p>豚肉と小松菜の煮物</p>	<p>○ 鶏モモ 開き ○ あわせ味噌赤 ○ あわせ味噌白 みりん 料理酒 □ 三温糖 □ 油 □ スパゲティ □ 油 塩 ○ ベーコン △ ピーマン △ 玉葱 ケチャップ □ じゃがいも □ 油 △ あおさ粉 ○ 豚小間 △ 小松菜 冷カット ○ あげ 醤油 淡口 □ 三温糖</p>	<p>小麦  小麦  卵・乳  小麦</p>	<p>鶏肉 大豆 大豆  大豆 大豆 大豆・豚肉  大豆 豚肉 大豆 大豆</p>

	煮豆	<input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="radio"/> 大豆水煮 <input type="triangle"/> ムキ枝豆 <input type="checkbox"/> 三温糖 醤油 濃口 醤油 淡口 <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> 無洗米 <input type="checkbox"/> みかんゼリー	小麦 小麦	大豆 大豆 大豆 大豆
9月22日 (金)	にくだんごのいそべあげ  スパソテー  ブロッコリーナムル  さつま芋の煮物  ほうれん草とかにかまの和え物  ごはん ワッフル	<input type="radio"/> ミートボール <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle"/> あおさ粉 <input type="checkbox"/> スパゲティ 塩 <input type="triangle"/> 玉葱 <input type="triangle"/> 人参 <input type="triangle"/> ピーマン <input type="checkbox"/> 油 塩 コシヨー <input type="triangle"/> ブロッコリー冷 塩 <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> すりごま <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="radio"/> 豚小間 <input type="triangle"/> しめじ <input type="triangle"/> 人参 <input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口 <input type="checkbox"/> 三温糖 みりん <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="triangle"/> ほうれん草 冷カット <input type="radio"/> かに風味フレーク 醤油 濃口 みりん <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> 無洗米 <input type="checkbox"/> ワッフル	卵・乳・小麦 小麦  小麦  小麦  小麦・かに 小麦  卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま  大豆  大豆  大豆・ごま ごま 豚肉  大豆 大豆  大豆 大豆  大豆 大豆
9月25日 (月)	ハムカツ  スパソテー  ブロッコリーボイル  ちくわのカレー揚げ  小松菜のサラダ  ごはん キャベツのツナ和え	<input type="radio"/> ハムカツ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> スパゲティ 塩 <input type="triangle"/> 玉葱 <input type="triangle"/> 人参 <input type="triangle"/> ピーマン <input type="checkbox"/> 油 塩 コシヨー <input type="triangle"/> ブロッコリー冷 塩 <input type="radio"/> ちくわ カレー粉 <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle"/> 小松菜 冷カット <input type="triangle"/> キャベツ <input type="triangle"/> コーン <input type="radio"/> ベーコン <input type="checkbox"/> 油 焙煎胡麻 ドレ <input type="checkbox"/> 無洗米 <input type="triangle"/> キャベツ	乳・小麦  小麦  小麦  卵・乳 卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉 大豆  大豆  大豆  大豆・豚肉 大豆 大豆・ごま

		○ シーチキン 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし □ プリン	小麦 卵・乳	大豆 大豆 大豆
9月26日 (火)	プリン やさいコロッケ スパソテー インゲンとベーコンの炒め物 ウィンナーソテー ひじき煮 白菜のツナ和え ごはん ヨーグルト	□ 野菜コロッケ □ 油 □ スパゲティ 塩 △ 玉葱 △ 人参 △ ピーマン □ 油 塩 コシヨー △ インゲン 冷ヤング ○ ベーコン □ 油 醤油 濃口 □ マーガリン ○ ウィンナー □ 油 △ ひじき △ 人参 ○ あげ 醤油 濃口 □ 三温糖 ○ 鰹の素 昆布だし △ 白菜 △ コーン ○ シーチキン 醤油 濃口 □ 三温糖 □ 無洗米 ○ ヨーグルト	乳・小麦 小麦 卵・乳 小麦 乳 小麦 小麦 乳	大豆 大豆 大豆 大豆・豚肉 大豆 大豆 大豆 大豆・豚肉 大豆 大豆 大豆 大豆 ゼラチン
9月27日 (水)	チキンナゲット スパソテー 南瓜とベーコンの炒め物 ツナマカロニ アスパラサラダ ごはん りんごゼリー	○ チキンナゲット □ 油 □ スパゲティ □ 油 塩 △ 玉葱 ケチャップ △ 南瓜 ○ ベーコン □ 油 醤油 濃口 □ マーガリン □ ツイストマカロニ 塩 ○ シーチキン △ 玉葱 サウザンアイランドドレ △ キャベツ △ アスパラ 冷 △ コーン △ レモン果汁 □ 三温糖 塩 □ すりごま □ 無洗米 △ すりおろしりんご	卵・乳・小麦 小麦 卵・乳 小麦 乳 小麦 卵・小麦	大豆・鶏肉 大豆 大豆 大豆・豚肉 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 ごま りんご
9月28日 (木)	さわらのさいきょうやき キャベツのおかか和え	○ さわら みりん 醤油 濃口 ○ あわせ味噌白 □ 油 △ キャベツ	小麦	大豆 大豆 大豆

<p>ブロッコリーのツナ和え</p> <p>じゃがいもの甘辛炒め</p> <p>オレンジ ごはん</p>	<p>△ 人参 塩 醤油 濃口</p> <p>○ かつおぶし</p> <p>△ ブロッコリー冷 塩 醤油 濃口</p> <p>○ シーチキン</p> <p>○ 豚小間</p> <p>□ じゃがいも</p> <p>□ 油 醤油 濃口 みりん 料理酒</p> <p>□ 三温糖</p> <p>△ インゲン 冷ヤング</p> <p>△ オレンジ</p> <p>□ 無洗米</p>	<p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p>	<p>大豆</p> <p>大豆 大豆 豚肉</p> <p>大豆 大豆</p> <p>オレンジ</p>
--	--	---	--