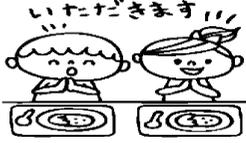




錦江幼稚園 様

# のおひるごはん

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	
<b>2日</b> <b>しろみさかなのたつたあげ</b> スパッテ ブロッコリーナムル 豚大根 シューマイ ごはん プリン 	<b>3日</b> <b>とうふハンバーグ</b> ナポリタンスパ ほうれん草と人参の和え物 ちくわの磯辺揚げ 鶏肉とれんこんの煮物 オレンジ ごはん 	<b>4日</b> <b>コロケ</b> アスパラのツナ炒め シューマイ がんもの含め煮 コーンソテー ごはん りんごゼリー 	<b>5日</b> <b>さわらのねぎみそやき</b> インゲンとベーコンの炒め物 さつまいもの天ぷら うみとはけのサラダ かき ごはん 	<b>6日</b> <b>とりにくのチーズやき</b> スパッテ ブロッコリーのごま和え ウィナーソテー 白菜と豚肉のうま煮 コーンボール ごはん  	
<b>9日</b> 	<b>10日</b> <b>ヒレカツ</b> スパッテ 小松菜の小魚和え 切干大根のはりづけ りんごゼリー ごはん 	<b>11日</b> <b>ミートボールケチャップ</b> インゲンのツナ和え ウィナーソテー ひじきとコーンの炒め煮 オレンジ ごはん 	<b>12日</b> <b>さわらのたつたあげ</b> キャベツソテー アスパラとベーコンの炒め物 フライドポテト チキンサラダ 金平ごぼう ごはん  	<b>13日</b> <b>チキンチャップ</b> スパッテ ちくわの炒め煮 さつまいものサラダ アメリカンドッグ ごはん ヨーグルト 	
<b>16日</b> <b>とんかつ</b> 人参のツナ炒め さつま芋の甘煮 ブロッコリーのサラダ オレンジ ごはん 	<b>17日</b> <b>ハンバーグ</b> ナポリタンスパ スマイルポテト ツナサラダ 大根と人参の炒め物 ごはん なしゼリー 	<b>18日</b> <b>さわらのカレームニエル</b> ブロッコリーのごま和え ちくわの磯辺揚げ 肉じゃが 小松菜の小魚和え ごはん ワッフル 	<b>19日</b> <b>とりのからあげ</b> ミートソースマカロニ シューマイ ジャーマンポテト かき ごはん 	<b>20日</b> <b>えびフライ</b> ナポリタンスパ アスパラのごま和え 南瓜と鶏の甘辛炒め オレンジ ごはん 	
<b>23日</b> 	<b>24日</b> <b>ぶたのからあげ</b> スパッテ インゲンとベーコンの炒め物 はるさめのいためもの チキンナゲット ごはん ヨーグルト 	<b>25日</b> <b>てりやきチキン</b> キャベツソテー かぼちゃの天ぷら ほうれん草とかにかまの和え物 マカロニサラダ オレンジ ごはん 	<b>26日</b> <b>おさかなのナゲット</b> ナポリタンスパ 肉団子 ちくわの青のり炒め かぼちゃサラダ かき ごはん 	<b>27日</b> <b>カレーライス</b> ももゼリー  	
<b>手作り弁当</b>	<b>30日</b> <b>とりにくののりやき</b> キャベツソテー インゲンのツナ炒め ちくわのごま揚げ ポテトサラダ りんごゼリー ごはん 	<b>31日</b> <b>さわらのてんぷら</b> スパッテ アスパラとベーコンの炒め物 シューマイ 厚揚げの煮物 大学かぼちゃ ごはん  			

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。 ※使用している米穀等は、国内産です。

アレルギー対応食 卵を使用したメニューは、別の食材を使用しメニューを変更しております。

★《 》がアレルギー対応食です。