

錦江幼稚園様

4月使用材料(加工品)におけるアレルギー特定、準特定原材料の表示

栄養素の働きの特徴から、食品を赤・黄・緑の3つに分けています。

赤(○) : 主に血や筋肉となり、体をつくるもとになる

黄(□) : 主にエネルギーとなり、体を動かすもとになる

緑(△) : 主に体の調子を整える

日付	献立	材料名	特定原材料	準特定原材料	
4月1日 (月)	ポークチャップ	○ 豚肩ロース □ 油 料理酒 醤油 濃口 △ 玉葱 ケチャップ ウスターソース	小麦 小麦	豚肉 大豆 大豆	
	青のりポテト	□ 片栗粉 □ じゃがいも □ 油 △ あおさ粉		大豆	
	ちくわのカレー揚げ	○ ちくわ カレー粉 □ 天ぷら粉 □ 油	小麦	大豆 大豆	
	鶏肉ときゅうりのごまサラダ	○ 鶏ムネ 料理酒 △ きゅうり △ コーン 酢 □ 油 □ 三温糖 醤油 濃口 □ すりごま	小麦 小麦 小麦	大豆 鶏肉 大豆	
	アメリカンドッグ	アメリカンドッグ □ 油	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉 大豆	
	ごはん	□ 無洗米			
	ヨーグルト	○ ヨーグルト	乳	ゼラチン	
	4月2日 (火)	さわらのてんぷら	○ さわら 醤油 濃口 みりん 料理酒 □ 天ぷら粉 □ 油	小麦 小麦 小麦	大豆 大豆
		スパンテー	□ スパゲティ 塩 △ 玉葱 △ 人参 △ ピーマン □ 油 塩 コシヨー	小麦	大豆
		小松菜の小魚和え	△ 小松菜 冷カット ○ しらす干し 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし	小麦	大豆
切干大根煮		△ 切干大根 ○ 鶏モモ ○ あげ □ 三温糖 醤油 濃口 醤油 淡口 ○ 鰹の素 昆布だし	小麦 小麦	鶏肉 大豆 大豆 大豆	

	キャベツソテー	みりん <input type="checkbox"/> 片栗粉 △ キャベツ △ ピーマン 塩		
	ブロッコリーボイル	<input type="checkbox"/> 油 △ ブロッコリー冷 塩		大豆
	マカロニサラダ	<input type="checkbox"/> ツイストマカロニ 塩	小麦	
	ほうれん草と人参の和え物	△ コーン △ 人参 △ きゅうり <input type="checkbox"/> マヨドレ △ ほうれん草 冷カット △ 人参 醤油 濃口 みりん ○ 鰹の素 昆布だし	小麦	大豆 大豆
	ごはん ももゼリー	<input type="checkbox"/> 無洗米 <input type="checkbox"/> ももゼリー		もも
4月8日 (月)	しろみさかなのたつたあげ	○ ホキ 醤油 濃口 みりん <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> 油 塩 △ 玉葱 ケチャップ △ ブロッコリー冷 塩	小麦 小麦	大豆 大豆 大豆
	スパソテー	<input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> すりごま <input type="checkbox"/> さつまいも ○ 豚小間 △ しめじ △ 人参 <input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口 <input type="checkbox"/> 三温糖 みりん ○ 鰹の素 昆布だし		大豆・ごま ごま 豚肉 大豆 大豆
	ブロッコリーナムル	コーンボール <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 無洗米 <input type="checkbox"/> プリン	小麦	大豆 大豆
	さつま芋の煮物	○ 鶏モモ 開き 塩 コシヨー 醤油 濃口 料理酒 △ マーマレード <input type="checkbox"/> 油 △ 小松菜 冷カット <input type="checkbox"/> 三温糖 醤油 濃口 みりん	小麦 小麦	大豆 大豆 オレンジ 大豆
	コーンボール	○ シーチキン <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> 油 △ あおさ粉 ○ 豚小間 ○ 大豆水煮 △ 人参 ケチャップ	乳・小麦	大豆 大豆
	ごはん プリン			大豆
4月9日 (火)	とりにくのオレンジやき			鶏肉
	小松菜のツナ和え		小麦 小麦	大豆 大豆 オレンジ 大豆
	青のりポテト		小麦	大豆 大豆
	ポークビーンズ			豚肉 大豆

	ウィンナーソテー さつまいものサラダ オレンジ ごはん	<input type="radio"/> ウィンナー <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="triangle"/> コーン <input type="triangle"/> きゅうり <input type="checkbox"/> マヨドレ <input type="triangle"/> オレンジ <input type="checkbox"/> 無洗米		大豆・豚肉 大豆 大豆 オレンジ
4月18日 (木)	しろみさかなのフライ スパソテー ブロccoliリーナムル 小松菜のサラダ 煮豆 ごはん ワッフル	<input type="radio"/> ホキ 塩 <input type="checkbox"/> 小麦粉 <input type="checkbox"/> パン粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> 油 塩 <input type="triangle"/> 玉葱 ケチャップ <input type="triangle"/> ブロccoliリー冷 塩 <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> すりごま <input type="triangle"/> 小松菜 冷カット <input type="triangle"/> キャベツ <input type="triangle"/> コーン <input type="checkbox"/> 油 和風ごま醤油ドレ <input type="radio"/> 大豆水煮 <input type="triangle"/> ムキ枝豆 <input type="checkbox"/> 三温糖 醤油 濃口 醤油 淡口 <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> 無洗米 <input type="checkbox"/> ワッフル	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 卵・乳・小麦	大豆 大豆 大豆 大豆・ごま ごま 大豆 大豆・ごま 大豆 大豆 大豆 大豆
4月19日 (金)	さわらのカレーやき キャベツソテー さつまいもの天ぷら 白菜と豚肉のうま煮 いちご ごはん	<input type="radio"/> さわら 料理酒 塩 <input type="checkbox"/> 小麦粉 カレー粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle"/> キャベツ <input type="triangle"/> ピーマン 塩 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle"/> 白菜 <input type="radio"/> 豚小間 <input type="triangle"/> しめじ 醤油 淡口 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="radio"/> 鰹の素 昆布だし <input type="triangle"/> いちご <input type="checkbox"/> 無洗米	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦	大豆 大豆 大豆 大豆 豚肉 大豆
4月22日 (月)	とりのからあげ ナポリタンスパ	<input type="radio"/> 鶏ムネ 醤油 濃口 みりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> 油 塩 <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle"/> ピーマン	小麦 小麦 小麦 卵・乳	鶏肉 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆・豚肉

	<p>フライドポテト</p> <p>ウィンナーボイル かぼちゃサラダ</p> <p>オレンジ ごはん</p>	<p>△ 玉葱 ケチャップ</p> <p>□ じゃがいも</p> <p>□ 油</p> <p>○ ウィンナー</p> <p>△ 南瓜</p> <p>△ 玉葱</p> <p>○ ロースハム</p> <p>□ マヨドレ</p> <p>△ オレンジ</p> <p>□ 無洗米</p>	<p>卵・乳</p>	<p>大豆</p> <p>大豆・豚肉</p> <p>大豆・豚肉</p> <p>大豆</p> <p>オレンジ</p>
<p>4月23日 (火)</p>	<p>とんかつ</p> <p>スパンテー</p> <p>ブロッコリーボイル</p> <p>チキンサラダ</p> <p>肉団子</p> <p>ごはん</p> <p>ヨーグルト</p>	<p>○ とんかつ</p> <p>□ 油</p> <p>□ スパゲティ</p> <p>塩</p> <p>△ 玉葱</p> <p>△ 人参</p> <p>△ ピーマン</p> <p>□ 油</p> <p>塩</p> <p>コシヨー</p> <p>△ ブロッコリー冷</p> <p>塩</p> <p>○ 鶏ムネ</p> <p>△ キャベツ</p> <p>△ 人参</p> <p>△ コーン</p> <p>□ マヨドレ</p> <p>○ 安心素材ミートボール</p> <p>醤油 濃口</p> <p>酢</p> <p>料理酒</p> <p>□ 三温糖</p> <p>□ 片栗粉</p> <p>□ 無洗米</p> <p>○ ヨーグルト</p>	<p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>乳</p>	<p>大豆・豚肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>鶏肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆・鶏肉・豚肉</p> <p>大豆</p> <p>ゼラチン</p>
<p>4月24日 (水)</p>	<p>とうふハンバーグ</p> <p>キャベツのおかか和え</p> <p>アスパラのツナ炒め</p> <p>豚肉とれんこんの金平</p> <p>いちご ごはん</p>	<p>○ 豆腐ハンバーグ</p> <p>□ 油</p> <p>醤油 濃口</p> <p>みりん</p> <p>料理酒</p> <p>□ 三温糖</p> <p>□ 片栗粉</p> <p>△ キャベツ</p> <p>塩</p> <p>醤油 濃口</p> <p>○ かつおぶし</p> <p>△ アスパラ 冷カット</p> <p>□ 油</p> <p>□ 三温糖</p> <p>醤油 濃口</p> <p>みりん</p> <p>○ シーチキン</p> <p>○ 豚小間</p> <p>△ れんこん 水煮^{キビ}ラ</p> <p>△ ムキ枝豆</p> <p>□ 油</p> <p>□ 三温糖</p> <p>醤油 濃口</p> <p>みりん</p> <p>□ すりごま</p> <p>△ いちご</p> <p>□ 無洗米</p>	<p>卵・小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p> <p>小麦</p>	<p>大豆・牛肉・鶏肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>豚肉</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>大豆</p> <p>ごま</p>
<p>4月25日 (木)</p>	<p>カレーライス</p>	<p>○ 牛バラ</p> <p>○ 牛もも</p> <p>塩</p> <p>△ ムキ玉葱</p> <p>△ 人参</p> <p>カレーフレーク甘口</p>	<p>乳・小麦</p>	<p>牛肉</p> <p>牛肉</p> <p>大豆・やまいも・鶏肉・豚肉</p>

		<input type="checkbox"/> カレーフレーク <input type="triangle"/> おろし生姜 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 無洗米 <input type="triangle"/> すりおろしりんご	小麦	大豆
	りんごゼリー			りんご
4月26日 (金)	ミートボールあまずたれ キャベツソテー ほうれん草とかにかまの和え物 ブロッコリーサラダ 南瓜ときのこの炒め物 ごはん ワッフル	<input type="circle"/> ミートボール <input type="triangle"/> キャベツ <input type="triangle"/> 人参 塩 <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle"/> ほうれん草 冷カット <input type="circle"/> かに風味 フレーク 醤油 濃口 みりん <input type="circle"/> 鰹の素 昆布だし <input type="triangle"/> ブロッコリー冷 <input type="triangle"/> コーン <input type="circle"/> シーチキン <input type="checkbox"/> マヨドレ <input type="triangle"/> 南瓜 <input type="triangle"/> しめじ <input type="checkbox"/> 油 醤油 濃口 <input type="checkbox"/> 三温糖 みりん 料理酒 <input type="checkbox"/> 無洗米 <input type="checkbox"/> ワッフル	卵・乳・小麦 小麦・かに 小麦 小麦 小麦 卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆
4月30日 (火)	やさいコロッケ キャベツソテー アスパラのツナ炒め ウィンナーボイル ひじき煮 りんごゼリー ごはん	<input type="checkbox"/> 野菜コロッケ <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle"/> キャベツ <input type="triangle"/> 人参 塩 <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle"/> アスパラ 冷 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 三温糖 醤油 濃口 みりん <input type="circle"/> シーチキン <input type="circle"/> ウィンナー <input type="triangle"/> ひじき <input type="triangle"/> 人参 <input type="circle"/> あげ 醤油 濃口 <input type="checkbox"/> 三温糖 <input type="circle"/> 鰹の素 昆布だし <input type="checkbox"/> りんごゼリー <input type="checkbox"/> 無洗米	乳・小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦	大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆・豚肉 大豆 大豆 りんご